



24 серпня Україна відзначатиме День Незалежності. Але чи незалежна наша Батьківщина насправді? Хіба може бути незалежною країна, більшість громадян якої не уявляють свого життя без психоактивних речовин?

Не є таємницею той факт, що близько третини українців курять, а понад 90% дорослого населення з тією чи іншою періодичністю вживає алкоголь. Поки нація деградує і вмирає від алкоголю та інших наркотиків, виробники цієї отрути продовжують рекламувати свої вироби, експлуатуючи поняття «патріотизм» і «любов до України»...

З метою відродження у нашому суспільстві тверезого способу життя 24 серпня Всеукраїнський громадський рух «Твереза Україна» проводить інформаційну акцію

Будь незалежним — живи тверезо!



ЗВЕРНЕННЯ ДО ПРАЦІВНИКІВ ОСВІТИ

Шановні добродію! Ми, представники Всеукраїнського громадського руху «Твереза Україна», вітаємо вас з початком нового навчального року.

Жахливі факти про першість України по дитячому алкоголевживанню повторювати не будемо — вони сьогодні добре відомі.

Всі ми — нормальні, адекватні люди — прекрасно розуміємо, що алкоголь, нікотин — це отрути, і школярам їх вживати не потрібно і шкідливо.

На уроках класні керівники проводять профілактичну роботу для запобігання вживанню цих отрут дітьми, але, на жаль, ефективність цієї пропаганди невелика.

Чому?

Можливо, тому, що ми говоримо дітям про алкоголь (і це вже всім набридло), але дуже рідко згадуємо слово «тверезість». Якщо темою уроку, виховної години, поза-класного заходу зробити саме тверезість, то ефект буде набагато кращий.

У 2013 році видано перший в Україні посібник «Тверезий спосіб життя» для викладачів 8–9 класів, що містить поурочні плани циклу уроків тверезості (див. с. 4). Цикл розрахований на один семестр (14 уроків плюс бесіди з батьками), мета його — формування основ тверезого світогляду і відповідального ставлення до тверезого способу життя.

Продовження на сторінці **2**

ТВЕРЕЗІ ВІСТІ

КАРПАТИ, гора Явірник

9–11 серпня відбувся з'їзд-похід тверезників України, присвячений пам'яті Федора Михайловича Калінчука. 22 тверезі українці розбили наметове містечко на березі річки Прут. Учасники з'їзду пройшлися стежками Довбуша, побачили декілька водоспадів і, головне, підкорили гору Явірник. Четверо представників різних областей України (Вінницька, Київська, Черкаська та Львівська) залишилися в горах після з'їзду і підкорили ще й Говерлу.

Сергій Златовецький, sergiy.zlatovetskiy@gmail.com

КАРПАТИ, гора Говерла

1 серпня члени громадських організацій «Твереза Козятинщина», «Твереза Славутчина» та Турклубу «Орієнтир» здійснили сходження на найвищу вершину України. Ця подія також була присвячена пам'яті Ф.М. Калінчука: 1 серпня — день його народження. Група відвідала три фортеці (Меджибізьку, Кам'янець-Подільську та Хотинську), унікальний музей «Писанка» в Коломиї, а в Яремчі тверезники піднялися по «Стежці Довбуша» до живописних скель над Прутом, помилувалися потужним водоспадом Прибій.

Олександр Врублевський, vrublev.kaz@i.ua

БІЛА ЦЕРКВА

13–21 липня проходив VIII всеукраїнський з'їзд тверезницького руху. Підведено підсумки тверезницької роботи за минулий навчальний рік: 14 липня відбулося урочисте нагородження переможців літературного конкурсу «Ми за тверезе життя!» і II науково-практична конференція «Формування тверезого способу життя в сім'ї та суспільстві»; з 15 липня розпочалися звітновибірні засідання делегатів тверезницьких організацій з різних міст України. Тверезники, які приєдналися до руху, вивчали цими днями наукові основи тверезого способу життя. Учасників з'їзду також порадували екскурсія до дендропарку «Олександрія», пісні біля багаття та інші культурно-масові заходи.

Олександр Почекета, www.tvereza.info

РІВНЕ

4 липня відбулася антиалкогольна акція «Захисти молодь від алкоголю, підтримай законопроект 2062!» Депутатам міської ради було передано звернення від обласних відділень УПЦ КП, УПЦ, УАПЦ, УГКЦ, об'єднання церков ХВЄ (п'ятидесятників), від 22 громадських організацій і більше тисячі підписів городян з проханням підтримати проект закону 2062. Активісти показали депутатам приклади порушення правил торгівлі алкогольними виробами, зокрема подарували 35-градусну настоянку з хрінном, якою близько місяця незаконно торгували тютюнові кіоски в центрі міста. Рівненська міська рада звернулася до Верховної Ради України з проханням розглянути і прийняти законопроект 2062, а також направила аналогічні звернення до обласної ради, районних рад області та міських рад обласних центрів України.

Сергій Одарченко, s_odar@ukr.net

Виробники алкоголю бажають і далі заробляти на нашому здоров'ї

6 серпня відомий алкогольний і тютюновий лобіст Терехін разом з Сенченком і Опанашенком презентували доопрацьовані пропозиції алковиробників у трьох законопроектах. Костянтин Красовський, експерт Українського інформаційного центру з проблем алкоголю та наркотиків, зробив їх аналіз.

Нагадаємо, що коаліція громадських організацій «За тверезу Україну» вимагає прийняття пакету законопроектів 2880, 2875, 2876, згідно яких акциз на пиво має підвищитись втричі. Алкоголісти ж пропонують підвищити акциз на пиво лише... на 4 копійки (нижче рівня інфляції).

Читайте на сторінці **2**

Наш життєвий вибір

У новій рубриці з такою назвою ми будемо публікувати історії звичайних (а може, і не зовсім звичайних) людей, які в один прекрасний момент вирішили зробити важливий вибір у своєму житті.

Ні, ці люди не були алкоголіками. Вони пили інколи, як усі: на День народження, у гостях, якщо пригостили і незручно було відмовитися, ну й зовсім символічно в новорічну ніч.

Здавалося б, ніщо не могло порушити такий порядок речей. Випити три-чотири рази на рік — цілком нормально за сьогоднішніми мірками...

Але в тому-то й полягає унікальність людини розумної, що її вчинки не завжди визначаються впливом навколишнього середовища. Іноді при повній відсутності будь-яких видимих причин (і навіть усупереч зовнішнім впливам) у мозку в людини зароджується думка, яка назавжди змінює спосіб життя.

Читайте на сторінці **3**

Учитель з великої літери

У цій статті ми поговоримо про освіту. Якою вона має бути? Що повинен робити вчитель, щоб залишити добрий слід у душі вихованця?

Торкнемося і ще одного важливого питання: якими знаннями і переконаннями слід забезпечити школярів у сьогоднішньому світі?

Читайте на сторінці **4**

ЗВЕРНЕННЯ до працівників освіти

(Продовження. Початок на с. 1)

При стандартному підході, коли говорять про алкоголь, зазвичай проводять межу (подумки чи навіть на словах) між алкоголізмом та так званним «культурним» вживанням алкоголю. Але ніхто не говорить, що найперший, найприродніший варіант — це *тверезість*, збережена з народження протягом всього життя. Адже людина народжується тверезою, правда?

Саме тому ми пропонуємо побудувати профілактичну роботу на позитивних цінностях.

З 7 мільярдів мешканців Землі більше половини проживають у тверезих країнах. Вони щасливо живуть без алкоголю і навіть не здогадуються, що їхню норму життя — *тверезість* — хтось може поставити під питання.

Виявляється, може. В Україні алкоголь і тютюн сьогодні виступають не просто як засіб збагачення окремих людей. Це вже давно переросло у засіб геноциду українського народу, і цей геноцид проводиться на рівні підсвідомості. Задумайтеся, наскільки дика ситуація: люди запрограмовані регулярно купувати і ставити на стіл отруйну рідину, запрограмовані її пити. Вони втрачають здоров'я, вбивають себе за свої гроші і збагачують алковиробників. Мало того, що вони це роблять самі, вони ще й запрограмовують на це своїх дітей! Виробники підрховують прибутки, а демографи — кількість років, яка залишилася до вимирання нашого народу (до звільнення нашої привабливої землі для заселення окупантами): через 10–15 років нас дійсно залишиться 10–15 мільйонів деградованих людей-рабів!

Отже, потрібно давати учням ґрунтовні знання про *тверезість*! А також на власному прикладі показувати, як потрібно жити, щоб і ми, і наші потомки не зникли з цієї землі.

Нехай діти матимуть вибір між *тверезістю* і «помірним пияцтвом». Тоді, можливо, половина обере *тверезість*, і тоді ми як вмираючий народ матимемо хоча б якісь шанси на виживання. Якщо ж дати новому поколінню вибір лише між «помірним питтям» і алкоголізмом — шансів на існування у народу немає.

Тож пропонуємо Вам використовувати посібник «Тверезий спосіб життя» на годинах класного керівника та в межах курсу «Основи здоров'я».

О.М. Врублевський

Виробники алкоголю бажають і далі заробляти на нашому здоров'ї

Після робочої наради з представниками алкогольної та тютюнової галузі, що відбулася 10 липня, депутати Терехін і Ко подали пакет законопроектів 3043, 3044, 3045 під загальною назвою «Проект Закону про внесення змін до розділу IV «Прикінцеві та перехідні положення» Бюджетного кодексу України для збільшення доходів бюджету з метою виконання соціальних програм, у тому числі будови Національної дитячої спеціалізованої лікарні «Охматдит» та інших дитячих закладів охорони здоров'я та спортивного розвитку».

Законопроекти дуже великі, але суть їх полягає в наступному:

Законопроект 3044 пропонує зміни до Податкового кодексу.

В основному, пропонуються такі ж ставки акцизу, як і в законопроектах Кабміну 2442-а та Комітету 2776-д, але є деякі відмінності:

1. Пропонується скасувати плату за акцизну марку.
2. Підвищену ставку акцизу пропонується встановити на пиво міцністю вище 8,5%. Реального сенсу в цьому немає, бо таке міцне пиво майже відсутнє в продажі.

3. Пропонується підвищити акциз на «слабоалкоголю» з нинішніх 49,49 грн. до 80 грн. Реально це зростання вартості пляшки 0,33 л з 8 до 9 грн. Ринок «слабоалкоголю» складає нині приблизно 100 млн. літрів на рік, тому таке підвищення дасть до бюджету максимум 250 млн. грн. на рік.

4. Пропозиція підвищити акциз на шампанське не має бюджетного і медичного сенсу і лише підставляє законопроект під вето Президента через порушення правил ВТО.

5. В законопроекті 3044 написано, що додаткові надходження складуть 6,8 млрд. грн., але жодних розрахунків, які б підтвердили цю сміливу заяву, не наводиться. Реально доходів буде набагато менше і підуть вони, скоріш за все, на покриття так званих індексованих витрат (підвищення мінімальної зарплати тощо).



6. Що найцікавіше, пропонується встановити до 1 січня 2018 року збір на розвиток виноградарства, садівництва і хмелярства. Причому забороняється нецільове використання зазначених коштів. Тобто ось вам, пивовари, фонд на хмелярство з чітким і зрозумілим фінансуванням, і ніяких змін до Бюджетного кодексу, бо хмелярство важливіше, ніж хворі діти.

Проект 3045 пропонує зміни до Бюджетного кодексу, в яких йдеться і про спеціальний фонд Державного бюджету України, і про 5,8 млрд. на «Охматдит».

Нібито, виглядає добре, але:

1. Сума 5,8 млрд. грн. дана не на рік, а на весь період.

2. Ніщо не забороняє Кабміну почати виділяти кошти на Охматдит у грудні 2015 р.

3. Якщо кошти не будуть виділені або будуть виділені в меншому обсязі, ніхто покарання не понесе.

4. Кабмін завжди може сказати, що додаткових надходжень від реалізації законопроектів не було (а їх насправді майже не буде), або зробити такі розрахунки додаткових надходжень, що залишаться копійки.

5. Зміни до Податкового кодексу набувають чинності з 1 січня 2014 року, тому додаткові надходження технічно з'являться лише з лютого 2014 року, що дає ще один привід для затримки фінансування.

6. Наразі для фінансування «виконання соціальних програм ... інших дитячих закладів охорони здоров'я та спортивного розвитку» із Державного бюджету виділяються певні суми. Кабмін легко може зарахувати всі ці суми до «спеціального фонду Державного бюджету України», і якщо сума на 2 роки перевищить 5,8 млрд. грн., то можна буде звітувати про виконання норм закону не витративши додатково ані гривні на Охматдит.

Законопроекти 3043, 3044, 3045, написані під диктовку алкогольних та тютюнових компаній, не здатні зменшити алкоголізацію України, не дають реального збільшення бюджетних надходжень, пропонують реальний механізм підтримки хмелярства і нереальний механізм фінансування Охматдиту.

Костянтин Красовський

(Скорочено. Повний текст на www.tvereza.info)

ТІЛЬКИ ТВЕРЕЗА УКРАЇНА БУДЕ НЕЗАЛЕЖНОЮ!



«Тверезе місто — чисте місто», «Тільки твереза Україна буде незалежною» — з такими гаслами 16 липня цього року тверезники пройшли центральними вулицями міста Біла Церква. Акція проходила в рамках VIII Всеукраїнського з'їзду тверезницького руху, на якому зібралися небайдужі до майбутнього країни люди, щоб об'єднати свої зусилля у справі профілактики шкідливих звичок. З'їзд вже вдруге проходив у цьому живописному місті на Київщині.

Колона розпочала рух о 13:20 від центрального входу до парку «Олександрія» і вирушила бульваром 50-річчя Перемоги. Під час ходи активісти вигукували «Алкоголь — ні, тютюн — ні, тверезість — так, так, так!» і багато інших закликів. Тверезники роздавали перехожим газети «Твереза Україна», не обминаючи і продавців алкогольних і тютюнових кіосків, що траплялися по дорозі. За різними підрахунками у місті цього дня було роздано від 1000 до 1500 примірників газети.

Коли процесія дійшла до будівлі Білоцерківської міської ради, акція на цьому не закінчилася. У зворотньому напрямку було організовано пробіжку з такими ж тверезницькими гаслами. У Білій Церкві така масова тверезницька хода проходила вперше, тому, звичайно, привернула увагу мешканців міста. Перехожі дякували за газету і схвалювали благородне починання.

Олександр Почекета.

Фото: Дмитро Козаченко, Анатолій Гончар

Нетверезих водіїв в Москві стало більше.

Але це ненадовго...

Державтоінспекція Москви звітувала про проведення чергового рейду «Нетверезий водій», який проходив у столиці Росії в ніч з неділі на понеділок, з 11 серпня на 12 серпня.

За 3 години операції за керування транспортними засобами в нетверезому стані було затримано 30 водіїв, 18 з яких відмовилися від проходження медичного огляду на стан сп'яніння. Примітно, що під час аналогічних спецоперацій в березні 2013 року, коли ще діяв закон «нульового проміле», співробітники ДАІ виявляли за один рейд лише по 10 нетверезих водіїв.

Всього ж за цілу добу 11 серпня співробітниками Державної інспекції безпеки дорожнього руху Москви було затримано 80 водіїв у нетверезому стані.

За даними цієї ж Державної інспекції, за сім місяців 2013 року з вини нетверезих водіїв у місті сталося 115 ДТП, у яких 12 осіб загинули і 157 отримали поранення.

Нагадаємо, що нові поправки до російського Кодексу про адміністративні правопорушення, згідно з якими допускається керування транспортним засобом при вмісті в більше 0,16 мг алкоголю на літр повітря, що видихається, наберуть чинності лише з 1 вересня.

А ось з нового року нетвереза їзда в Росії стане кримінальним злочином. Депутат Держдуми В'ячеслав Лисаков заявив, що для водіїв, яких протягом року після повернення водійських прав буде затримано п'ятьма за кермом повторно, у Кримінальному кодексі з'явиться судимість і реальний термін у колонії.

«Розмір максимального покарання поки обговорюється, — сказав депутат кореспонденту Газети.Ru, — але я думаю, там буде своєрідна вилка: суд зможе призначити або кілька років примусових робіт, або кілька років реального позбавлення волі. В кожному регіоні своя специфіка, тому залишимо для місцевих судів можливість враховувати конкретну ситуацію».

Зараз такі порушники караються позбавленням прав на термін від півтора до двох років, а з 1 вересня за по-

За кермом

вторну поїздки в стані сп'яніння передбачено адміністративне покарання у вигляді позбавлення водійських прав на три роки та штрафу 50 тис. руб.

За матеріалами auto.mail.ru та gazeta.ru



Наш життєвий вибір

Життя постійно вражає мене своєчасністю і правильністю багатьох подій, що відбуваються у ньому. Я порівнюю його з мудрим лікарем, який призначає ліки для хворої людини і точно знає час прийому.

Такими своєчасними «ліками» стало і долучення нашої сім'ї до свідомо тверезого способу життя. На той момент, коли нам до рук потрапили диски з лекціями Жданова, наша сім'я нараховувала усього дві людини: мене і чоловіка. Та сьогодні ми постійно дякуємо Богу за те, що саме в цей період відмовилися від вживання отрути, так як через чотири місяці з радістю дізналися про зародження нового життя у нашій сім'ї.

Цифри, які навів В.Г. Жданов у своїх лекціях, настільки вразили мого чоловіка, що відмова від алкоголю стала для нього логічним і природним рішенням.

Спочатку мені не дуже вірилося, що ми відмовимося назавжди від вживання спиртного. Для мозку, що визрів на традиціях культурного винопиття, було невтямки, як це можна зовсім нічого і ніколи з алкоголю не вживати?

«Що, і навіть на новий рік ні краплі шампанського не вип'єш?» — все допитувалася я у чоловіка.

«Звісно, ні», — спокійно відповідав він. — «Що тут такого?»

Дійсно, подумала я, хто сказав, що це обов'язковий ритуал? Чому ми вирішили, що ковтання алкоголю за приводу і без нього є запорукою щастя, успішності, нормальності? Адже все має бути навпаки! Тому, слідом за чоловіком, і я з легкістю пішла в ряди тверезої гвардії.

На той момент ми жили в Одесі, з моїми батьками. Розширюючи свої пізнання в області тверезого способу життя, ми все більше переконувалися в правильності зробленого нами вибору.

З нашого боку не було ніяких офіційних заяв, агітацій, ми не пропонували всім підряд подивитися лекції Жданова і намагалися вступати в дискусії на цю тему лише тоді, коли людина явно була зацікавлена.

Однак стали помічати, що поступово навколо нашої сім'ї формується тверезе товариство. Нам тоді навіть не довелося «виправдовуватися» перед людьми, як це доводилося робити на перших порах багатьом з тих, хто прийшов до свідомої тверезості.

Як і в більшості сімей, у нас до цього теж існували традиції людей, що вживають спиртне «тільки по святах», але на багатьох святах з нашою присутністю як-то сам собою зник алкоголь. Більш того, з часом ми дізналися, що деякі близькі нам люди теж стали відмовлятися від



На Оліному Дні народження. Малеча в очікуванні торта.

Сім'я та тверезість – однолітки

вживання спиртного. Так що наше входження в тверезе життя можна назвати досить м'яким.

Звичайно, не все було ідеально. Так, наприклад, було дуже гірко і прикро спостерігати за тим, як на дні народження нашого сина дідусь ховав пляшку під столом, щоб можна було випити з кумом за здоров'я улюбленого онука.

Тоді ми вже знали, що переїжджаємо жити в Київ; очевидно, що алкоголь тут зіграв не останню роль. Просто не хотілося, щоб підрастаючий малюк бачив дідуся в такому дивному зміненому стані.

Вперше нам довелося шукати правильні слова для своєї «зухвало нестандартної поведінки» під час пропозиції налити у сонячній Молдавії, де ми гостювали у наших добрих знайомих.

Мені було набагато простіше, ніж чоловікові, відмовитися від пропозицій випити, оскільки я була вагітна і зі мною, природно, ніхто не сперечався. Вані ж довелося пояснювати, терпіти випадки, легкі глузування, гостроти і питання в дусі: «Ви що, сектанти?», «А може, на щось хворієте?». Але характер — камінь, і Іван з властивим йому спокоєм терпляче відповідав на всі запитання.

Саме тоді стало зрозуміло: щоразу в подібній ситуації докладно пояснювати кожному «чому не п'єш» складно і немає сенсу, тому згодом у Вані склалася своя коротка відповідь-формулювання для особливіх допитливих. Найчастіше він відповідає так: «Я дізнався про алкоголь деякі речі, після яких мені перестало хотілося його вживати». Дещо складніше було з Ваніними батьками. Можливо, ми самі були винні, тому що, відчуваючи, що нас не підтримають у повній відмові від спиртного, ми занадто завзято взялися відстоювати свою позицію. Розгорталися дискусії, спори, в хід пішла теорія, з аргументами і доказами.

Природною реакцією людей на спроби вчити їх життя є опір. Кому сподобається, коли твої діти вчать жити і своїми викладками знецінюють весь попередній накопичений досвід?

«Виростив двох синів — все обурювався Ванін батько — а випити нема з ким!» (Молодший Ванін брат з дружиною теж зовсім не вживають спиртного).

Самого батька побачити в стані сп'яніння можна вкрай рідко, але в один з таких рідкісних випадків він раптом зізнався, що в цілому радий нашому рішення дотримуватися тверезого способу життя. Не перестаю дивуватися: невже лише тільки будучи нетверезим, як під наркозом, можна визнати правоту своїх дітей і поради́ти цьому? Знову ж таки стало гірко та прикро...

Якийсь час у мене складалося враження, що всі чекали, чи надовго нас вистачить. Мовляв, з усіма буває, до крайності ударилися — минеться.

Може, це тільки враження, не знаю. Та іноді буває неприємно чути іронію в нашу адресу, адже якщо вдуматися — це якась знівечена модель стосунків, коли діти мають виправдовуватися перед батьками за свою тверезість! Аномалія.

Всі чули, знають і можуть розповісти не одну історію про те, як п'ятка згубила когось з рідних і близьких людей, але, тим не менш, думка про повну відмову від спиртного не приходиться в голову культурно випиваючого, а якщо прийшла, то, пропущена через розум, оголошується майже хворобою.

З часом пристрасті вляглися, розмов стало менше. Всім довелося прийняти цей наш принцип життя як факт. А коли ми стали щорічно відвідувати тверезницькі зльоти, то й зовсім махнули на нас рукою. Хоча, чесно кажучи, я впевнена, що в душі наші батьки радіють за нас.

Коли ми збиралися їхати на зліт в перший раз, і я розповіла про це мамі, вона вигукнула: «Бідні тверезники! Змушені збиратися окремо від всіх, усамітнюватися!».

А як мені передати, якою віддушиною стали для нас щорічні зльоти активістів тверезницького руху? Це і розуміння того, що ти не самотній у цьому світі зі своїми поглядами і переконаннями. І можливість вільного спілкування, коли ти точно знаєш, що тебе не стануть обкурювати тютюновим димом і вести безглузді п'яні розмови. Впевненість, що твої діти не побачать тут дорослих людей в спотвореному стані і з смердючими «сосками» у роті.

Шкода тільки, що так буває лише один тиждень на рік. Хотілося б більше. Хотілося б, щоб тверезість стала нормою і тим природним станом суспільства, про який навіть і говорити не потрібно.

Ми з чоловіком дуже сподіваємося на те, що наші діти, перебуваючи у колі тверезих людей, зможуть увіратити цей стан і понести його у своє майбутнє.

Анна Грінченко



Ми в гостях у Іванового брата. Свята видаються дружними, галасливими. І діти не пов'язують ці веселощі з кольоровими пляшками на столі.

У Росії запровадили тверезі свята

Як відомо, у Російській Федерації вже кілька років діють нічні обмеження на продаж алкоголю. А з 1 серпня в Новгородській області вступили в силу додаткові обмеження роздрібно́ї торгівлі спиртним.

Тепер продавати спиртні вироби в цьому регіоні не можна з 21.00 до 10.00 (раніше обмеження діяло з 23 години вечора до 8 годин ранку). Крім того, повну заборону на торгівлю спиртним введено на День захисту дітей (1 червня), День молоді (27 червня), День знань (1 вересня) і в дні проведення «останніх дзвінків» в закла-

дах освіти. При цьому в рекреаційних зонах (міських парках, скверах, на пляжах тощо) алкоголь зможуть продавати тільки кафе і ресторани, які розташовані у стаціонарних торгових об'єктах.

Але обмежувальні заходи — це лише одна сторона медалі. Набагато важливіша робота ведеться з метою промоції переваг тверезого способу життя. Найбільш яскраво ця робота проявляється на міських святах тверезості.

У Казані, наприклад, вже п'ятнадцятий рік проводиться традиційне весняне свято тверезості. Цього року воно відбулося

28 квітня: працювали спортивно-ігровий, інтелектуальний, творчий і дитячий розважальні майданчики, танцювальні майстер-класи, а також чайна зона, де можна було перекусити і попийти чай. У Святі взяли участь понад півтори тисячі учасників.

В незалежній Україні такі свята поки що проводилися лише у Харкові та Луцьку, а 13 жовтня цього року Свято тверезості планується вперше провести в Києві.

За матеріалами «Російської газети» (www.rg.ru) та Інформаційного бюлетеня «Фенікс» № 5 (220) травень 2013 р.

Позитивний госвіт



XXII Міжнародна конференція-семинар з собріології, профілактики, соціальної педагогіки та алкології

20–30 вересня 2013 року у Севастополі (АР Крим) відбудеться **XXII Міжнародна конференція-семинар з собріології, профілактики, соціальної педагогіки та алкології** на тему «Твереза, здорова, щаслива сім'я». Конференція розрахована на лідерів мо-

лодіжних організацій, активістів тверезницького руху, соціальних педагогів і психологів, викладачів закладами Шичка, Бурно, Ліндемана, Бейтса, Грінченка, Худоліна, Орлова. У конференції-семинарі щорічно беруть участь представники тверезницького руху Росії та СНД,

зокрема В.Г. Жданов, О.М. Маюров, В.П. Кривоногов. Заїзд та реєстрація 20 вересня 2013 року за адресою: АР Крим, м. Севастополь, вул. Симонок, 62, турбаза «Севастополь».

Детальніше: www.intacso.ru/?section=153

Учитель з великої літери

Вчитель... У кожного з нас у шкільні роки були десятки вчителів, а запам'ятовується один-два. Ще рідше зустрічається вчитель, до якого хочеться повернутися і через багато років після школи, такий, якого згадуєш з щирою вдячністю. Зазвичай таких вчителів називають «Вчитель з великої букви».

Хто ж такі ці вчителі з великої літери? Можливо, ті, хто можуть доступно пояснити будь-яку теорему і задачу?

Чи таких вчителів ми завжди пам'ятаємо з вдячністю все подальше життя? Як не дивно, ні. Самі по собі знання фізики, математики та інших наук ще нікого не зробили людиною. Той, хто вміє не просто набити голову дитини фактами і формулами, а виховати людину, яка мислить, вміє аналізувати, той, хто може прищепити йому любов до свого народу і своєї культури, — ось хто Вчитель з великої літери.



Вміння самостійно думати та аналізувати дозволять у майбутньому оволодіти будь-якими знаннями. Ставши частиною національної культури, людина отримує доступ до величезної скарбниці мудрості, яка наповнювалася віками і тепер, незважаючи на світову економічну, політичну і духовну кризу, дозволяє нашому народу хоча б частково зберегти ті цінності, що забезпечили йому виживання протягом століть.

Сучасна українська система освіти, все більше уподібнюючись до західної, акцентує увагу на вивченні фактів — зубрінні дат, подій, формул, теорем і типових задач. Тестова система контролю зробила непотрібним вміння формулювати складні речення та розмірковувати.

І все це на тлі цілеспрямованої дебілізації нашої молоді через телебачення та інтернет. «Бери від життя все», «живи на повну», «просто насолоджуйся» — за допомогою таких гасел з наших дітей штамнують суспільство бездумних споживачів. За допомогою реклами і фільмів їм нав'язують образ життя, що руйнує тіло і розум. На жаль, батьки часто не усвідомлюють, наскільки руйнівне впливають на дитину години безконтрольного перегляду телевізора.

Саме тому дуже важливо, щоб школа якомога більше уваги приділяла не тільки вивченню предметів, прописаних у шкільній програмі, але й питанням світоглядного характеру.

Якщо зараз ми впустимо момент, то вже через кілька років ризикуємо захлинутися всім тим, що вже заповнило Європу: питуща молодь, розпад сімейних цінностей аж до легалізації інцесту (зокрема, у Швеції вже внесено таку пропозицію до парламенту), заміщення корінного населення хвилею іммігрантів, які диктують свої закони...

В першу чергу потрібно звернути особливо пильну увагу на проблему алкоголізації дітей.

Давно відомо, що найбільш деструктивно і в першу чергу алкоголь впливає на мозок людини. І особливо катастрофічно цей процес позначається на ще зростаючому організмі — алкоголь у зародку знищує розумовий і творчий потенціал дитини. Порушуючи роботу вищих відділів кори головного мозку, що відповідають за моральність, він притупляє почуття сорому, відповідальності, совість, силу волі, цілеспрямованість...

Першого вересня поріг школи вперше переступлять тисячі першокласників. 90% з них ще ніколи в своєму житті не пробували алкоголь, тобто вони — абсолютні тверезники. Вже через 4–5 років кожен шостий з них матиме досвід вживання алкоголю.

А ще через 3–4 роки кожен третій буде вживати алкоголь щотижня...

Як показує практика, багато дітей шкільного віку вживають спиртне від незнання і неусвідомлення реальних наслідків. Систематичні опитування, проведені серед школярів, показали, що 85% дітей не знають про те, що алкоголь руйнівним чином діє на мозок; 70% підлітків вперше чують, що дівчатам пити взагалі не можна, оскільки алкоголь різко підвищує ймовірність народження ослабленої чи навіть фізично і розумово неповноцінної дитини. Практично ніхто з опитаних до початку лекції не усвідомлює, що алкоголь не лише руйнує здоров'я, але й перетворює їх на покірних рабів власних звичок і бажань, здатних отримувати задоволення від життя тільки під час періодичних «свят», суть яких зводиться до відключення мозку за допомогою алкоголю і надлишку їжі.

Не бачачи тверезих прикладів в житті, діти вже з дитинства сприймають тверезість як відхилення від норми...

Запобігти цьому можна тільки якщо систематично, починаючи з молодших класів, давати дітям різнопланову інформацію про тверезість і про те, що таке алкоголь, починаючи з його впливу на здоров'я і закінчуючи впливом на суспільство в цілому.



Благо, на сьогоднішній день існує багато відеоматеріалів, що дозволяють цікаво провести такі уроки: це і яскраві короткі ролики з серії «Бережи себе», і обидва фільми «Технологія споживання», і передачі проекту «Спільна справа», а про куріння — чудовий фільм «Жертви калібру 7.62». Ці фільми легко знайти в інтернеті. Після перегляду на уроці можна організувати колективне обговорення. Також суттєву допомогу вчителю в цій роботі надасть методичний посібник «Тверезий спосіб життя», брошури «Малоизвестные факты о широко известных напитках» і «Про що мовчить реклама».

Регулярне проведення подібних заходів (хоча б кілька разів на рік) дозволить суттєво знизити рівень вживання алкоголю серед підлітків. Розкривши правду про вплив алкоголю, дамо дітям самостійно зробити вибір — свідомо і методично знищувати у собі людину або жити тверезо і на всі 100% використовувати потенціал, подарований природою.

Надія Козицька

(Переклад з рос. О.А. Почекета)

З кожним днем у різних куточках України з'являється все більше людей, які живуть тверезо і прагнуть поділитися з оточуючими так необхідним нашому суспільству досвідом тверезого життя.

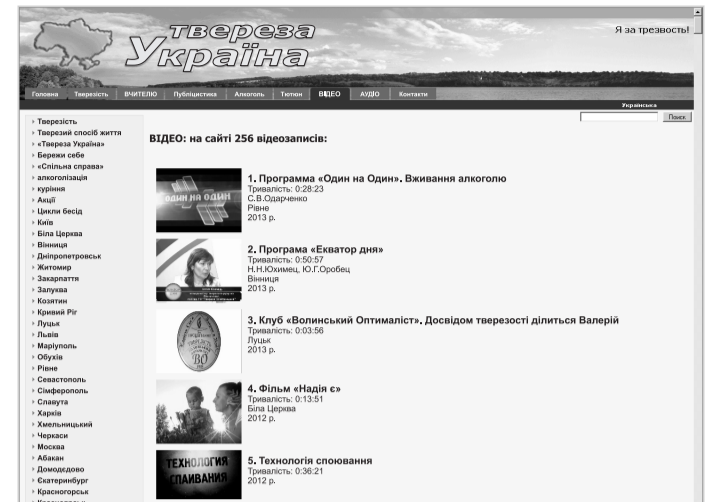
Якщо Ви маєте тверезі переконання, живете тверезо і бажаєте приєднатися до тверезницького руху, телефонуйте регіональному координатору у найближчому місті або пишіть на електронну адресу

ukraina@tvereza.info



Відеоматеріали:

Понад 250 відеозаписів тверезницького змісту Ви можете знайти на сайті www.tvereza.info у розділі ВІДЕО:



Матеріали можна скачувати і дивитися онлайн. Розділ постійно оновлюється.

Друковані видання:

Трезвый образ жизни:

пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья», преподающих в 8–9 классах // Отв. ред. Козуля С.В. — Симферополь. — 2013. — 72 с.

Рекомендовано колегією Міністерства освіти і науки, молоді та спорту Автономної Республіки Крим. Російською мовою.

Замовити: ukraina@tvereza.info



Малоизвестные факты о широко известных «напитках». — «Трезвая Одесса». — 2012. — 40 с. Замовити: tvereza.odessa@mail.ru

Замовити: tvereza.odessa@mail.ru

Про що мовчить реклама? або Алкогольно-тютюновий зашморг (про вибір між звичним, «традиційним» вживанням спиртного і абсолютною, свідомою тверезістю). — Рівне, 2013. — 68 с.

Замовити: s_odar@ukr.net

Ми за тверезе життя: збірник конкурсних творів учнів 4–8 класів // Ред. Почекета О.А. — Київ, 2013. — 72 с.

Замовити: ukraina@tvereza.info

Проведення лекцій про тверезість:

АР Крим: Симферополь.

Сергій Валерійович Козуля, тел. (050) 397-36-67;

Дніпропетровська область: Кривий Ріг.

Ігор Сергійович Мамутов, тел. (093) 93-93-203;

Івано-Франківськ, Галич, Бурштин:

Петро Ярославович Ткачівський, тел. (067) 735-35-89;

Київ:

Микола Миколайович Нестеренко, (044) 41-88-354;

Одеса:

Надія Козицька, тел. (096) 104-01-63;

Полтавська область: Кременчук.

Ольга Анатоліївна Ладнова, тел. (097) 507-56-63;

Рівне:

Сергій Віталійович Одарченко, тел. (096) 573-34-24;

Сумська область: Глухів.

Богдан Іванович Москаленко, тел. (097) 837-22-33;

Харків:

Наталія Трипольська, тел. (097) 168-84-77;

Хмельницька область: Славута та Славутський район.

Анатолій Іванович Почекета, тел. (097) 237-45-47;

Черкаси: Юрій Григорович Оробець, тел. (067) 490-11-59,

Сергій Олександрович Златовецький, тел. (093) 579-33-11;

Чернігів:

Марина Сергіївна Єщенко, (0462) 611-932; (093) 205-28-22;

Київ: (063) 0654575

Біла Церква: (097) 9690403

Вінниця: (067) 7266191

Козятин: (063) 6653813

Ладижин: (067) 7115678

Дніпропетровськ: (068) 4453749

Кривий Ріг: (093) 9393203

Житомир: (097) 7620349

Бердичів: (067) 7647875

Запоріжжя: (097) 7808330

Запитуйте тверезницькі матеріали у Вашому регіоні:

Івано-Франківськ: (067) 7353589

Болехів: (093) 9497680

Луганськ: (050) 8039019

Алчевськ: (095) 1785298

Краснодон: (095) 4076008

Стаханов: (095) 1743211

Луцьк: (050) 6271033

Камінь-Каширський: (096) 8709291

Львів: (093) 7277080

Дрогобич: (096) 6583376

Миколаїв (Львівська): (063) 7277733

Стрий: (096) 2039312

Червоноград: (095) 4959328

Одеса: (096) 1040163

Южне: (063) 9385262

Татарбунари: (067) 9922416

Полтава: (095) 8820439

Кременчук: (096) 3713462

Рівне: (096) 5733424

Здолбунів: (097) 8830805

Сімферополь: (050) 3973667

Суми: (097) 8372233

Глухів: (097) 8372233

Тернопіль: (098) 9234073

Харків: (096) 0818371

Хмельницький: (067) 7600632

Славута: (097) 2374547

Черкаси: (067) 4901159

Сміла: (095) 4214275

Чернівці: (097) 7513250

Чернігів: (0462) 937005

Ужгород: (099) 4373686

Іршава: (050) 1052439

Мукачеве: (066) 7643776