

# Майстер-ключ

Чарльз Френсіс Ганел



*Переклад українською Леоніда Українця  
редагування Оксани Лутчин  
спеціально для Вишньої Борії  
Чернівці 2011 (7519) рік*

## Передмова перекладача

Якщо ви взяли цю книгу, щоб почитати щось цікаве, то відкладіть її в сторону і знайдіть щось інше. Адже в світі є ще чимало цікавого, що може привернути вашу увагу. А ця книга не для того, щоб читати; ця книга для того, щоб працювати. Якщо ви наполеглива людина, що здатна доводити справу до кінця, то ця книга для вас. Адже продовженням слів є наші справи.

Ця книга розповідає про те, як влаштований Всесвіт, як влаштований розум особистості та яким правилам вони підпорядковані. Звісно, таких книг є чимало на книжковому ринку. Але книга Чарльза Ганела відрізняється тим, що вона написана приблизно сто років назад, але коли починаєш її відкривати для себе, то здається, що вона написана зовсім недавно. Таким чином протягом десятиліть книга все ще залишається актуальною, а перевірка часом є важливою перевіркою. Крім того, якщо порівняти книгу «Майстер-ключ» із сучасними аналогами, що пропонують виконання бажань, розвиток особистості, методики успіху, то побачимо, що більшість способів і правил, описаних в сучасній літературі, є присутні в даній книзі. Знову ж таки Ганел не є першовідкривачем правил, за якими живуть Всесвіт і особистість. Він часто використовує слова сказані Емерсоном, Сведбергом, Хрестом. Таким чином він є одним із продовжувачів давньої традиції мислителів, що знайшли істину, яка звільнила їх. Книга «Майстер-ключ» є зібранням основних правил Всесвіту і особистості, способів досягнення успіху та злагоди, відповідей на запитання про Творця і творчість.

Крім того, в книзі описано вправи, що розвивають наші розумові здібності. Деякі вправи слід виконувати щодня по кілька хвилин протягом тижня, а деякі протягом всього життя. Ви готові змінити своє життя раз і назавжди? Зробити його саме таким, як ви хочете? Якщо так, тоді починайте працювати з цією книгою і продовжуйте змінювати своє життя аж поки досягнете бажаного результату.

В рамках перекладу цієї книги Аз застосовую граматичні конструкції і слова, що застосовуватимуться в оновленій українській мові. Це і давнє слово «Аз», це і нове слово душезнавець (психолог), це і формулювання тверджень в теперішньому часі. Тому переклад не завжди дослівний, але правильно передає суть сказаного автором.

*З повагою,  
Леонід Українець*

## УРОК 1

Для мене велика честь представити 1-й урок. Хочете залучити в своє життя більше сили? Збагніть свідомість сили! Більше здоров'я? Збагніть свідомість здоров'я. Більше щастя? Збагніть свідомість щастя. Живіть духом цих речей, аж поки вони стануть вашими по праву. Тоді буде неможливо відібрати їх у вас. Всі речі у світі піддаються впливу внутрішньої сили людини. Вам не потрібно набувати цієї сили. Ви вже її маєте. Але ви хочете зрозуміти її, ви хочете використовувати її, хочете контролювати її, ви хочете наповнитись нею так, щоб рухатись вперед і досягти успіху. День за днем, як ви будете просуватись, як ви отримаєте поштовх, як ваше натхнення поглибиться, як ваші плани кристалізуються, як отримаєте розуміння, ви усвідомите, що цей світ – не мертва купа каміння, а жива істота! Він створений серцебиттям людей. Це істота життєва і гарна. Очевидно, що потрібно розуміння, як працювати з матеріалом цього опису; але тих, хто набув такого розуміння, надихає нове світло, нова сила. Вони отримують упевненість і більшу силу щодня. Вони усвідомлюють, що їх надії і мрії збуваються; життя набуло глибшого, повнішого, чистішого значення, ніж раніше.

### ТЕЗИ.

1. На кожному рівні буття: велике притягує до себе ще більше, а втрати ведуть до ще більших втрат. Обидва твердження однаково справедливі.
2. Розум є творчим. Всі зовнішні умови, все наше оточення і весь наш життєвий досвід – результат нашого звичного або переважаючого розумового налаштування.
3. Налаштування розуму обов'язково залежить від того, що ми думаємо. Отож, таємниця усякої сили, усякого досягнення і усякого володіння залежить від нашого способу мислення.
4. Щоб щось робити, ми спочатку повинні бути. Робити ми можемо тільки в міру того, якими ми є. А якими ми є – залежить від того, що ми думаємо.
5. Ми можемо проявити тільки ту силу, якою володіємо. Єдиний безпечний спосіб володіння силою – усвідомити її. А усвідомити її ми зможемо тоді, коли зрозуміємо, що вся сила всередині нас.
6. Всередині нас цілий світ: світ думок, почуттів і сил; повний світла, життя і краси. Хоча цей світ невидимий, сили його величезні.
7. Цим внутрішнім світом керує розум. Коли ми відкриємо цей світ, ми знайдемо вирішення будь-якого завдання, причину будь-якого наслідку. А оскільки внутрішній світ під нашим контролем, всі правила сили і володіння також підпорядковуються нам.

8. Зовнішній світ є відображенням внутрішнього. Те, що виникає зовні, було знайдено всередині. У внутрішньому світі ми можемо знайти нескінченну Мудрість, нескінченну Силу, нескінченне Джерело всього необхідного. Вони очікують розкриття, розвитку і вираження. Якщо ми визнаємо ці потенційні можливості у внутрішньому світі, вони втілюються у світі зовнішньому.
9. Злагода у внутрішньому світі відображується у зовнішньому гармонійними умовами, прийнятним оточенням, усім найкращим. Це основа здоров'я і обов'язкова складова усілякої величі, сили, надбання, досягнення і успіху.
10. Злагода у внутрішньому світі означає здатність контролювати наші думки і визначати для себе, яким чином той чи інший життєвий досвід вплине на нас.
11. Злагода у внутрішньому світі створює оптимізм і достаток; достаток внутрішній спричиняє достаток зовнішній.
12. Зовнішній світ відображає обставини і стани внутрішньої свідомості.
13. Якщо ми знайдемо мудрість у внутрішньому світі, то отримаємо розуміння, яке дозволить нам розпізнати дивовижні можливості, що приховані у внутрішньому світі. Тоді ми отримаємо силу, щоб проявити ці можливості у зовнішньому світі.
14. Якщо ми усвідомлюємо мудрість у внутрішньому світі, ми розумово оволодіваємо нею. І тоді ми приходимо до дійсного володіння силою і мудрістю, необхідними для створення у зовнішньому світі того, що істотно необхідне для нашого найповнішого і злагодженого розвитку.
15. Внутрішній світ – це світ практичний, в якому сильні люди генерують відвагу, надію, ентузіазм, впевненість, довіру і віру. Це наділяє їх витонченим інтелектом для того, щоб мати мрію і практичні уміння для перетворення мрії у дійсність.
16. Життя – це постійне розкриття, а не просто розростання. Те, що приходить до нас у зовнішньому світі, вже є у світі внутрішньому.
17. Будь-яке володіння засноване на свідомості. Будь-яке придбання – наслідок накопичувальної свідомості. Будь-яка втрата – наслідок марнотратної свідомості.
18. Продуктивність розуму залежить від злагоди. Розлад означає невдачу. Тому той, хто бажає оволодівати силою, повинен перебувати в ладу із природним правилом.
19. Із зовнішнім світом нас пов'язує об'єктивний розум. Орган цього розуму – мозок. Спинномозкова система нервів забезпечує свідоме контактування його з кожною частиною тіла. Ця нервова система відгукується на кожне відчуття світла, тепла, запаху, звуку і смаку.

20. Коли цей розум мислить правильно, коли він розуміє істину, коли думки, послані в тіло через спинномозкову нервову систему, творчі, тоді відчуття ці приємні та гармонійні.

21. Як наслідок, наше тіло наповнюється енергією, творчою життєвою силою. Але через той же об'єктивний розум ми можемо впустити у своє життя прикрість, хворобу, нестаток, різноманітні обмеження й розлади. Отож через об'єктивний розум неправильним мисленням ми можемо пов'язати себе з руйнівними силами.

22. Із внутрішнім світом нас пов'язує підсвідомий або суб'єктивний розум. Орган його – сонячне сплетення. Всіма суб'єктивними відчуттями, такими як радість, любов, хвилювання, подих, уява та іншими підсвідомими явищами завідує симпатична нервова система. Саме підсвідомість пов'язує нас із Всесвітнім Розумом і дає нам доступ до Нескінченних творчих сил Всесвіту.

23. Координація цих двох центрів нашої істоти й розуміння їхніх функцій – ключ до великої таємниці життя. Володіючи цим знанням, ми можемо свідомо підтримувати взаємодію об'єктивного й суб'єктивного розумів, керуючи, таким чином, скінченним і нескінченним. Наше майбутнє повністю в нашій владі. Воно не віддано на милість примхливих і мінливих зовнішніх сил.

24. Всі люди згодні з тим, що існує тільки одна Першопричина, або Свідомість, яка пронизує й заповнює весь Всесвіт, скрізь будучи по суті одним і тим же. Вона всемогутня, всезнаюча й всюдисуща. Всі думки й речі перебувають усередині Неї. Вона є «усе у всьому».

25. У Всесвіті є тільки одна Свідомість, здатна мислити. І коли вона мислить, думки її стають для неї об'єктивними речами. Оскільки ця Свідомість всюдисуща, вона повинна бути присутньою у кожному; і кожен з нас повинен бути проявом цієї Всемогутньої, Всевідаючої й Всюдисущої Свідомості.

26. З того, що у Всесвіті є тільки одна Свідомість, яка здатна мислити, однозначно випливає те, що ваша свідомість тотожна Всесвітній Свідомості. Або, іншими словами, всі розуми є одним Розумом. Цей висновок неминучий.

27. Свідомість, зосереджена в клітинах вашого мозку – це та ж свідомість, що й у клітинах мозку будь-якої іншої людини. Кожний людський розум – тільки індивідуалізація Всесвітнього Космічного Розуму.

28. Всесвітній Розум є статична або потенціальна енергія; проявитися він може тільки через людський розум, а людський – тільки через Всесвітній. Вони єдині.

29. Здатність людини мислити – це здатність впливати на Всесвітній Розум і проявляти його. Людська свідомість полягає тільки у здатності мислити. Кеннет Уокер стверджував: «Сам розум вважається витонченою формою статичної енергії, з якої народжується діяльність за назвою "думка" – динамічна фаза розуму. Розум – енергія статична, думка – динамічна; це дві фази одного

явища». Отже, думка – це вібраційна сила, що виникає при переході розуму зі статичної фази в динамічну.

30. Оскільки у Всесвітньому Розумі, що є Всемогутнім, Всезнаючим і Всюдисущим, міститься сума всіх властивостей, всі властивості повинні завжди потенційно бути присутніми у кожній людині. Отже, коли людина думає, думка за своєю природою приречена втілитися в об'єктивну реальність або обставини, що відповідають першоджерелу цієї думки.

31. Виходить, кожна думка є причина, а кожен стан – наслідок. А тому нам дуже важливо керувати своїми думками, щоб надалі створювати тільки потрібні нам стани.

32. Вся сила виходить зсередини й повністю перебуває під вашим контролем; він приходить до нас через точне знання й свідоме застосування певних принципів.

33. Очевидно, що добре зрозумівши це Правило і навчившись контролювати свою розумову діяльність, ви зможете застосувати його до будь-якої ситуації; іншими словами, ви почнете свідому співпрацю із Всемогутнім Правилком, що є фундаментальною основою всіх речей.

34. Всесвітній Розум – основа існування кожного атома; кожний атом постійно намагається проявити ще більше життя; все навколо є розумним, і все намагається досягти мети, заради якої воно створене.

35. Більшість людей живе в зовнішньому світі; тільки деякі знайшли внутрішній світ, а саме він створює світ зовнішній. Отже він творчий, і все, що ви побачите у своєму зовнішньому світі, уже було створено вами у внутрішньому.

36. Методика "Майстер-ключа" допоможе вам використовувати силу, що стане вашою, як тільки ви зрозумієте зв'язок між зовнішнім і внутрішнім світом. Внутрішній світ – причина, зовнішній – наслідок; щоб змінити наслідок, потрібно змінити причину.

37. Ви відразу помітите, що це докорінно нова, відмінна від попередніх ідея. Більшість людей намагаються змінити наслідки, працюючи з наслідками. Вони не розуміють, що це тільки заміна одного страждання іншим. Щоб усунути розлад, потрібно усунути причину, яку можна знайти тільки у внутрішньому світі.

38. Усякий ріст іде зсередини. Це є очевидним в усій природі. Будь-яка рослина, тварина, людина – живе свідчення цього великого правила. Пошуки сили зовні – це вікова помилка багатьох людей.

39. Внутрішній світ – це "всесвітній ріг достатку", а зовнішній світ – його гирло. Наша здатність отримувати залежить від міри розпізнання нами цього Всесвітнього Джерела, цієї Нескінченної Енергії, якою є кожен з нас.

40. Розпізнання – процес розумовий. Таким чином, розумова діяльність є взаємодією людини із Всесвітнім Розумом. А оскільки Всесвітній Розум є свідомість, що пронизує весь простір і дає життя всьому живому, ця розумова дія і зворотна дія і дає нам правило причинності. Однак основа цього зв'язку – не в людині, а у Всесвітньому Розумі. Це не об'єктивна здатність, а суб'єктивний процес, і результати його виражаються в нескінченно різних станах і ситуаціях.

41. Щоб виразити життя, потрібний розум; без нього не існує нічого. Все суще є проявом цієї єдиної фундаментальної субстанції, з якої і якою створено й постійно відтворюється все суще.

42. Ми живемо в бездонному морі пластичної субстанції розуму. Ця субстанція вічно жива й діяльна. Вона найвищою мірою чутлива. Вона приймає різні форми відповідно до вимог розуму. Думка створює шаблон або матрицю, по якій відливається матерія.

43. Пам'ятаймо, що результат прохання присутній вже в самому проханні й що практичне розуміння цього правила замінює бідність достатком, неуцтво мудрістю, розлад гармонією і пригніченість волею, а це найбільше благо з матеріального і соціального погляду.

#### Вправа

44. А тепер навчіться виражати свої прохання. Виберіть кімнату, де вас ніхто не потурбує, побудьте наодинці з собою. Сядьте прямо, щоб вам було зручно, але не розкинувшись; відпустіть ваші думки гуляти, де їм заманеться, але залишайте тіло в повному спокої від п'ятнадцяти хвилин до півгодини. Займайтеся цим три-чотири дні або тиждень, аж поки станете впевнені у повному контролі над своєю фізичною істотою.

45. Багатьом це здасться вкрай складним завданням, іншим дасться легко, однак перш, ніж продовжувати заняття, вкрай необхідно навчитися повністю контролювати своє тіло. Наступного разу ви отримаєте вказівки щодо вашого подальшого кроку, а поки що виконуйте цю вправу і вдосконалюйтесь в ній.

#### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**1. Чим є зовнішній світ стосовно внутрішнього?** Зовнішній світ є відображенням внутрішнього світу.

**2. Від чого залежить будь-яке володіння?** Будь-яке володіння ґрунтується на свідомості.

**3. Як людина пов'язана з об'єктивним світом?** З об'єктивним світом людину пов'язує об'єктивний розум; орган цього розуму – головний мозок.

**4. Як він пов'язаний із Всесвітнім Розумом?** Із Всесвітнім Розумом його пов'язує підсвідомий (суб'єктивний) розум; орган його – сонячне сплетення.

**5. Що таке Всесвітній Розум?** Всесвітній Розум – це основа існування кожного атома.

**6. Як людина може впливати на Всесвітній Розум?** Людська здатність мислити – це здатність впливати на Всесвітній Розум і виражати його.

**7. Який результат цієї дії й взаємодії?** Результат цієї дії й взаємодії – причина й наслідок; кожна думка є причина, а кожна ситуація – наслідок.

**8. Як створювати гармонійні й приємні стани?** Гармонійні й приємні стани створюються правильним мисленням.

**9. У чому причина всякого розладу, дисгармонії, нестатку й обмеження?** Розлад, дисгармонія, нестаток і обмеження – результат неправильного мислення.

**10. Де джерело всіх сил?** Джерело всіх сил – внутрішній світ, Всесвітнє Джерело, Нескінченна Енергія, провідником яких є кожна людина.

## УРОК 2

Труднощі, які виникають у нас, переважно викликані плутаниною в думках і незнанням наших справжніх зацікавлень. Перед нами постає серйозне завдання – відкрити правила природи, відповідно до яких ми повинні себе впорядкувати. Отже, ясне мислення й духовна проникливість – це незліченні блага для нас. Всі процеси, навіть розумові, ґрунтуються на міцному фундаменті.

Що гостріші наші почуття, що кмітливіші думки, що витонченіший наш смак, що шляхетніший характер, що вправніший наш розум, що величніші прагнення – то чистіша й більша винагорода, яку приносить нам життя. А тому вивчення найкращих у світі думок приносить найбільшу насолоду.

Сили, застосування й можливості розуму в новій інтерпретації більш дивовижні, ніж найразючіші досягнення або навіть мрії матеріального прогресу!

Думка є енергія. Активна думка є активна енергія; зосереджена думка є зосереджена енергія. Думка, зосереджена на певній меті, стає силою. Цю силу використовують ті, хто не вірить у чесноту бідності й красу самозречення. Вони сприймають ці цінності як "розраду для слабких".

Здатність отримувати й проявляти цю силу залежить від здатності розпізнавати Нескінченну Енергію, що вічно перебуває в людині, постійно створює й відтворює її тіло й розум, у будь-який момент готову проявитися в будь-якому потрібному вигляді. Прояв же сили в зовнішнім житті людини прямо пропорційний мірі визнання нею цієї істини.



## ТЕЗИ

1. Робота розуму представлена двома паралельними видами діяльності, один із яких свідомий, інший же – підсвідомий. Професор Девідсон стверджує: "Той, хто розраховує освітити всі види розумової діяльності світлом власної свідомості, мало відрізняється від того, хто зібрався освітити Всесвіт ручним ліхтариком".
2. Підсвідомим логічним процесам властива визначеність і правильність, що було б неможливо, якби там існувала можливість помилки. Наш розум улаштований так, що в ньому закладені найважливіші основи пізнання, тоді як самі ми найменшого поняття не маємо про те, як це робиться.
3. Підсвідома душа, подібно доброму незнайомцеві, працює й піклується про наше благо, даючи нам у руки тільки спілі плоди. Остаточний аналіз розумових процесів показує нам, що підсвідомість – театр найважливіших розумових явищ.
4. Саме через підсвідомість Шекспір без найменших зусиль знаходив великі істини. Саме так Фідій виливав з бронзи, Рафаель малював Богородицю, а Бетховен творив симфонії.
5. Легкість і майстерність повністю залежать від того, наскільки ми перестаємо залежати від свідомості. Майстерність у грі на піаніно, катанні на ковзанах, друкуванні на клавіатурі, взагалі в будь-яких професіях: досконалість виконання залежить від діяльності підсвідомого розуму. Диво блискучого виконання п'єси на фортепіано й одночасної підтримки жвавої бесіди демонструє нам можливість наших підсвідомих сил.
6. Всі знаємо, наскільки ми і наші найвеличніші, найшляхетніші думки залежать від підсвідомості; і це навіть більш очевидно, що джерело її перебуває за межами нашого сприйняття. Виявляємо, що ми наділені тактом, інстинктами, почуттям прекрасного в живописі, музиці й та іншим, зовсім не усвідомлюючи джерела й місця знаходження цих якостей.
7. Цінність підсвідомості величезна. Вона надихає нас, вона застерігає; вона дістає нам з комірок пам'яті імена, факти й картини. Вона спрямовує наші думки, смаки й виконує такі заплутані завдання, що наш свідомий розум не зміг би з ними впоратися, навіть якби в нього були для цього сили.
8. Ми можемо розмовляти, коли бажаємо, можемо підняти руку, можемо звернути увагу поглядом чи слухом на об'єкт задоволення. Але водночас не можемо зупинити серцебиття, кровообіг, змінити зріст, сполучення м'язових чи нервових тканин, будову кісток, багато інших важливих життєвих процесів.
9. Якщо зрівняти ці два види діяльності: діяльність, що диктує воля моменту, і діяльність, що протікає велично, ритмічно, плавно й постійно в будь-який момент, - то друга змушує нас благоговіти й шукати пояснення цій загадці. Ми

відразу розуміємо, що це життєво необхідні для нашого фізичного існування процеси. І напрошується висновок, що ці найважливіші функції не випадково відчужені від нашої волі, яка спрямована назовні, з усіма її змінами й переходами, а віддані під керівництво постійної й надійної сили усередині нас.

10. Зовнішня й мінлива із цих двох сил називається свідомим, або об'єктивним розумом (він має справу із зовнішніми предметами). Внутрішня ж сила називається підсвідомим, або суб'єктивним розумом. Крім своєї роботи на розумовому плані, він керує нормальними функціями організму, що підтримують наше фізичне існування.

11. Необхідно ясно розуміти функції цих двох розумів на ментальному рівні, а також деякі інші фундаментальні принципи. Сприймаючи світ п'ятьма основними чуттями й діючи через них, свідомий розум має справу із враженнями й предметами зовнішнього життя.

12. Цей розум наділений здатністю робити вибір, що несе із собою відповідальність за вибір. Він наділений здатністю міркування – індуктивного, дедуктивного, аналітичного або силогістичного – і ця здатність може бути дуже високо розвинена. Це місце перебування волі й всіх енергій, що з неї випливають.

13. Він здатен не тільки впливати на інші розуми, але й управляти підсвідомим розумом. Так свідомий розум стає відповідальним правителем і охоронцем підсвідомості. Це його висока місія, здатна різко змінити умови вашого життя.

14. Часом стани страху, занепокоєння, бідності, хвороби дисгармонії й інших лих беруть над нами верх через помилкові припущення, сприйняті незахищеним підсвідомим розумом. Добре натренований свідомий розум може запобігти всьому цьому за допомогою пильної захисної діяльності. Його цілком можна назвати сторожем воріт великої царини підсвідомості.

15. Один письменник так виразив основне розходження між двома фазами розуму: «Свідомий розум є воля, що міркує. Підсвідомий розум є інстинктивне бажання, результат минулої волі, що міркувала».

16. Підсвідомий розум робить справедливі й точні висновки з передумов, узятих із зовнішніх джерел. Якщо передумова правильна, підсвідомий розум приходиться до правильного висновку. Якщо ж передумова або припущення помилкові, уся конструкція є провальною. Підсвідомий розум не приймає участі у процесі обґрунтування. Він покладається на свідомий розум, «сторожа воріт», розраховуючи, що той відгородить його від помилкових вражень.

17. Приймаючи всі вказівки як правильні, підсвідомий розум починає діяти відповідно до них на всьому своєму величезному полі діяльності. Свідомий розум може дати йому правильну або помилкову вказівку. В останньому випадку ціною помилки може бути і загроза життю.

18. Свідомий розум повинен бути пильним увесь час. Коли "сторож" не "на посту" або його тверезе міркування з деяких причин припиняється, підсвідомий розум залишається без захисту, відкритий для вказівок з будь-яких джерел. Дика паніка, запал гніву, дія поривів несамовитої юрби або інших безконтрольних пристрастей – ці стани найнебезпечніші. У такий момент підсвідомий розум відкритий навіюванням страху, ненависті, егоїзму, жадібності, самознищення й інших негативних сил, що виходять від навколишніх людей або обставин. Результати цього, як правило, украй несприятливі, і наслідки цього можуть довго мучити людину. А тому дуже важливо захищати підсвідомий розум від помилкових вражень.

19. Підсвідомий розум розуміє інтуїтивно. А тому він діє швидко. Він не йде повільним шляхом свідомого міркування. Власне кажучи, він і не вміє таким користуватися.

20. Підсвідомість не спить, не знає відпочинку, як і ваше серце, ваша кров. З'ясовано, що варто просто підсвідомості дати певне завдання, як вона пускає в хід сили, за допомогою яких досягається бажаний результат. Це і є джерело сили, що дозволяє нам доторкнутись до Всемогутності. Тут, усередині, утримується глибока першопричина, що заслуговує найглибшого вивчення.

21. Цікава дія цього правила. Ті, хто приводять його в дію, йдучи до людини, з якою очікувалася важка розмова, раптом виявляють, що до них тут "хтось" уже побував й вирішив всі питання! Усе змінилося – усе стало гармонійним. Люди виявляють, що, коли перед ними постає серйозна ділова проблема, вони можуть дозволити собі взяти паузу й "хтось" підкаже їм вірне рішення. Усе залагоджено! Дійсно, ті, хто навчився довіряти підсвідомості, виявляють, що в їхньому розпорядженні перебувають безмежні ресурси.

22. Підсвідомий розум – місце перебування наших принципів і устремлінь. Це джерело наших художніх і альтруїстичних ідеалів. Ці інстинкти можна знищити тільки старанною і послідовною діяльністю руйнуючи вроджені принципи.

23. Підсвідомий розум не здатний сперечатись. А тому, якщо він приймає неправильні вказівки, вірний спосіб їх перебороти – використовувати потужні протилежні вказівки й часто повторювати їх, щоб розум прийняв їх й у підсумку й сформував нові, здорові звички та думки про життя. Адже підсвідомий розум – місце перебування Звички. Те, що ми робимо багаторазово, доходить до автоматизму й перестає бути результатом судження, пустивши коріння в підсвідомість. І це добре для нас, якщо звичка – здорова й правильна. Ліки ж від шкідливої й неправильної звички – визнання всемогутності підсвідомого розуму й навіювання собі думки про власну волю в цей момент. Наділений творчою здатністю і єдиний з нашим Божественним Джерелом, підсвідомий розум негайно створить цю волю.

24. Підсумуємо вищесказане: нормальні функції підсвідомості на фізичному рівні пов'язані з регулюванням і життєзабезпеченням, з підтримкою життя й відновленням здоров'я; з турботою про нащадків, що містить у собі інстинктивне прагнення зберегти всяке життя й поліпшити умови в цілому.

25. З розумового погляду це скарбниця пам'яті; у ній сховані дивовижні посланці думок, що працюють незалежно від часу й простору; це джерело практичної ініціативи й творчих життєвих сил. Це місце перебування звички.

26. З духовного погляду це джерело ідеалів, устремлінь, уяви й канал, по якому ми дізнаємося про наше Божественне Джерело. І в тій мірі, у якій ми пізнаємо цю божественність, розуміємо джерело сили.

27. Хтось запитає: "Як може підсвідомість змінити наш стан?" Відповідь така: це можливо, оскільки підсвідомість – частина Всесвітнього Розуму, а частина відповідає цілому за видом й якістю; єдина різниця – у масштабі. Ціле, як нам відомо, наділено здатністю творити; воно, власне кажучи, і є єдиним творцем, а отже, творити здатен і розум. Оскільки ж мислення – єдиний вид діяльності, доступний розуму, думка теж неодмінно є творчою.

28. Однак ми розуміємо, що існує величезна різниця між звичайним думанням і свідомим, систематичним і творчо спрямованим мисленням. Мислячи таким чином, ми приводимо свій розум до ладу із Всесвітнім Розумом, налаштовуємось на Нескінченне, приводимо в дію найбільшу з існуючих сил – творчу силу Всесвітнього Розуму. Це, як і все інше, управляється природним правилом, і це правило - "правило притягання": Розум наділений здатністю творити й автоматично взаємодіє з об'єктом мислення, втілюючи його в життя.

29. Раніше я дав вам вправу, щоб навчитися управляти своїм фізичним тілом. Якщо ви виконали її, то готові йти далі. Цього разу ви почнете управляти своїми думками. Якщо це можливо, тренуйтеся завжди в одній і тій же кімнаті, на тому самому стільці, в одній і тій же позі. Іноді займатися в одній і тій же кімнаті неможливо: у цьому випадку максимально використовуйте наявні умови. Тепер, як і раніше, будьте зовсім нерухомі, але стримуйте будь-які думки. Згодом це дозволить вам управляти всіма думками, які турбують, тривожать і лякають вас, і розвивати тільки ті, які ви хочете. Продовжуйте тренуватися, аж поки опануєте цю навичку досконало.

30. Спочатку у вас це буде виходити не більше, ніж на кілька секунд, але ця вправа дуже корисна, оскільки дуже наочно продемонструє вам, яка величезна кількість думок постійно намагається проникнути у ваш розумовий світ.

31. Згодом ви отримаєте інструкцію стосовно вправи, що здаватиметься вам цікавішою, але для початку необхідно навчитися виконувати це.

Причина й наслідок так само абсолютні й незмінні, як і у світі видимих, матеріальних речей, так і у прихованій царині думки. Розум – майстерний ткач як спідньої білизни (характеру), так і верхнього одягу (обставин). *Джеймс Аллен*

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

- 11. Які є два види розумової діяльності?** Свідома й підсвідома.
- 12. Від чого залежать легкість і майстерність?** Від ступеня нашої незалежності від свідомого розуму.
- 13. У чому цінність підсвідомості?** Вона величезна: підсвідомість спрямовує, застерігає нас, управляє життєвими процесами, у ній перебуває пам'ять.
- 14. Назвіть кілька функцій свідомого розуму.** Він здатний розрізняти; наділений можливістю міркувати; у ньому перебуває воля; він може впливати на підсвідомість.
- 15. Як виражається різниця між свідомістю й підсвідомістю?** Свідомий розум є воля, що міркує. Підсвідомий розум – інстинктивне бажання, результат минулої волі.
- 16. Який метод необхідний для впливу на підсвідомість?** Уявне формулювання бажаного.
- 17. Який буде результат?** Якщо бажання перебуває в гармонії з поступальним рухом Великого Цілого, будуть задіяні сили, які приведуть до результату.
- 18. Який результат дії цього правила?** Наше оточення відображає стани, відповідні переважному розумовому настрою, який ми в собі виробляємо.
- 19. Як називається це правило?** Правило притягання
- 20. Як воно формулюється?** Розум наділений здатністю творити й автоматично взаємодіє з об'єктом мислення, втілюючи його в життя.

### УРОК 3

Ви вже довідалися, що Індивідуум може впливати на Всесвітній Розум, а результатом цієї дії й взаємодії є причина й наслідок. Думка є причиною, а обставини, з якими ви стикаєтеся в житті, - наслідком. А тому відмовтеся від усяких спроб скажитися на минулі або теперішні обставини, оскільки змінити їх і зробити такими, якими вам хотілося б їх бачити, - ваше завдання. Спрямуйте свої зусилля на реалізацію розумових ресурсів, які завжди перебувають у вашому розпорядженні й породжують будь-яку справжню й надійну силу. Продовжуйте завзято займатися, аж поки усвідомите, що, якщо ви розумієте свою силу й завзято переслідуєте вірну мету, то обов'язково досягнете її. Адже сила розуму завжди в розпорядженні цілеспрямованої волі й готова розпочати втілювати думки й бажання в дію, подію та ситуацію. Оскільки джерело кожної

життєвої функції й кожної дії – у свідомій думці, звичні дії стають автоматичними, і думка, що керує ними, переходить у царину підсвідомості. Однак вона залишається розумовою як і до того. Їй необхідно стати автоматичною, або підсвідомою, щоб свідомість могла займатись іншими справами. Але й нові дії з часом стануть звичними, а потім автоматичними і підсвідомими, щоб знову звільнити розум від цих подробиць і дозволити йому перейти до інших видів діяльності. Усвідомивши це, ви знайдете джерело сили, що дозволить вам впоратися з будь-якою ситуацією, що склалась у вашому житті.

## ТЕЗИ

1. Необхідна взаємодія свідомого й підсвідомого розумів вимагає подібної взаємодії відповідних нервових систем. Ця взаємодія прекрасно описана у Триварда: «Спинномозкова система – це орган свідомого розуму, а симпатична – орган розуму підсвідомого. Спинномозкова система – канал, по якому ми отримуємо свідоме сприйняття від фізичних чуттів і керуємо рухами тіла. Центр цієї нервової системи – головний мозок.»
2. Центр Симпатичної Системи перебуває в гангліонічній тканині за шлунком, відомої як Сонячне Сплетення. Це канал розумової дії, що підсвідомо підтримує життєві функції організму.
3. Зв'язок між двома системами здійснюється через блукаючий нерв, що виходить із мозкової ділянки як частина свідомої системи до грудної клітини, відгалужуючись до серця й легенів. Нарешті, проходячи через діафрагму, він втрачає зовнішню оболонку й з'єднується з нервами Симпатичної Системи, зв'язуючи разом обидві системи й роблячи людину фізично єдиною сутністю.
4. Ми побачили, що кожна думка приймається мозком, органом свідомості; тут вона надана нашому міркуванню. Коли об'єктивний розум переконався, що думка правильна, він посилає її в Сонячне Сплетення, або мозок суб'єктивного розуму, щоб вона увійшла в нашу плоть, увійшла в світ як дійсність. Тепер вона вже не може бути предметом заперечень. Підсвідомий розум не вміє заперечувати; він лише діє. Він приймає висновки об'єктивного розуму як остаточні.
5. Сонячне Сплетення називають "сонцем тіла", оскільки це центральний пункт розподілу енергії, постійно створюваної тілом. Це дуже реальна енергія, і це "сонце" – теж дуже реальне. Енергія поширюється нервовою системою в усі частини тіла й викидається в атмосферу, що огортає тіло.
6. Якщо це випромінювання досить сильне, людину називають притягальною; про неї говорять, що в неї сильний "особистий магнетизм". Така людина має величезну силу. Часто одна тільки її присутність заспокоює збентежені душі, що зустрілись на шляху.

7. Коли Сонячне Сплетення перебуває в дії й випромінює життєву енергію в кожную частину тіла, а також посилає її кожному зустрічному, людина має приємні відчуття, тіло повне здоров'я й усім, з ким вона взаємодіє, теж добре й приємно.

8. Якщо це випромінювання чомусь переривається, наші відчуття стають неприємними, приплив життя й енергії до якихось частин тіла припиняється. Це і є причиною будь-якої людської недуги – фізичної, душевної або соціальної.

9. Фізична недуга виникає через те, що "тілесне сонце" уже не виробляє достатньо енергії, щоб поживити якусь частину тіла; душевна – тому що свідомий розум залежить від підсвідомості, що виробляє життєву силу, необхідну для підтримки його думки; недуга соціальна виникає через те, що перервано зв'язок між підсвідомістю і Всесвітнім Розумом.

10. Сонячне Сплетення є місцем, у якому частина з'єднується із цілим, кінцеве стає Нескінченим, Нестворене – Створеним, Всесвітнє – індивідуалізованим, Невидиме – видимим. Це місце, у якому виникає життя, і життєва енергія, що людина може згенерувати зі свого сонячного центру, безмежна.

11. Цей енергетичний центр Всемогутній, оскільки він є місцем контакту з усім живим і всім розумним. А тому він може зробити все, що йому накажуть, і в ньому закладена сила свідомого розуму; підсвідомість може й буде реалізовувати ті плани й ідеї, які йому запропонує свідомий розум.

12. Значить, свідомі думка – володар цього сонячного центру, з якого виходить життя й енергія всього тіла; і якість, характер і природа нашої думки визначають якість, характер і природу тієї думки, що випромінює це сонце, а отже, визначає природу життєвого досвіду, що дістається в результаті.

13. Отже, все що нам слід вчинити – це дозволити своєму світлу світити; що більше енергії ми випромінюємо, то швидше перетворюємо небажані стани в джерела задоволення й прибутку. Тоді важливо знати, як дозволити світлу сяяти, як створювати цю енергію.

14. Беззаперечна думка розширює сонячне сплетення; суперечлива – скорочує. Приємна думка розширює його; неприємна – скорочує. Думки про хоробрість, силу, упевненість і надію створюють відповідний стан, однак у сонячного сплетення є один заклятий ворог – страх. Цього ворога потрібно зовсім знищити. Усунути, вигнати навіки. Він – хмара, що приховує сонце, він створює вічний морок.

15. Саме цей особистий диявол змушує людей боятися минулого, сьогодення й майбутнього; боятися самих себе, своїх друзів і ворогів; боятися всього й усіх. Коли страх буде знищений успішно й повністю, ваше світло засяє, хмари розсіються й ви знайдете джерело сили, енергії й життя.

16. Коли зрозумієте, що ви дійсно єдині з Нескінченною Силою і зможете свідомо проявляти її, справою довівши свою здатність перебороти будь-яку ворожу ситуацію силою власної думки, ви будете позбавлені страху. Коли страх покине вас, ви вступите у свої споконвічні права.

17. Життєвий досвід задається ставленням нашого розуму до життя. Ми отримуємо те, що очікуємо. Якщо потребуємо багато чого, то одержимо чималу частку. Світ суворий тільки тоді, коли ми не можемо захистити себе. Критика світу жорстока лише для тих, хто не може відстояти свої ідеї. Багато ідей так ніколи й не побачать світла через страх перед цією критикою.

18. Але людина, яка знає, що в неї є Сонячне Сплетення, не боїться критики і всього іншого; вона занадто зайнята випромінюванням хоробрості, упевненості й сили; подумки смакуючи успіх; розносить вщент всі перешкоди, перестрибує всі прірви сумніву й вагання, які страх поміщає на шляху.

19. Знання нашої здатності свідомо випромінювати здоров'я, силу й гармонію дозволить нам усвідомити, що боятися нема чого, оскільки ми пов'язані з Нескінченною Силою.

20. Отримати це знання можна лише шляхом застосування цих відомостей на практиці. Ми навчаємося працюючи. Саме так атлет набирає силу в тренуваннях.

21. Оскільки наступне твердження дуже важливе, викладу його в декількох варіантах, щоб ви цілком усвідомили всю його значущість. Якщо ви релігійні, я сказав би, що ви можете дозволити сяяти своєму світлу. Якщо ваш розум схильний до природознавства, я б сказав, що ви можете розбудити Сонячне Сплетення. Або ж, якщо ви бажаєте строго наукового пояснення, я б сказав, що ви можете впливати на свій підсвідомий розум.

22. Ми вже знаємо, який буде результат цього впливу. Це і є спосіб, що зараз вас цікавить. Ви вже довідалися, що підсвідомість розумна, наділена творчою здатністю й реагує на волю свідомого розуму. Отже, який найприродніший спосіб зробити бажаний вплив? Подумки зосередитися на об'єкті вашого бажання; зосереджуючись, ви впливаєте на підсвідомість.

23. Це не єдиний, але простий і ефективний шлях. І найпряміший, а отже, і дає найкращі результати. Цей спосіб дає такі надзвичайні результати, що багатьом здається, начебто стаються дива.

24. Це спосіб, за допомогою якого кожен великий винахідник, кожен великий фінансист, кожен великий державний діяч може перетворити невловиму й невидиму силу бажання, віри й упевненості в реальні, відчутні, матеріальні факти об'єктивного світу.

25. Підсвідомий розум – частина Всесвітнього Розуму. Універсальний принцип полягає в тому, що частина за видом і якістю відповідає цілому. Отже, ця творча



сила абсолютно безмежна; вона не пов'язана із жодними попередніми умовами, тобто не має первинного зразка, за яким повинна застосовувати свої творчі принципи.

26. Ми виявили, що підсвідомий розум перебуває під впливом нашої свідомої волі, а це значить, що безмежна творча сила Всесвітнього Розуму управляється свідомим розумом індивідуума.

27. Застосовуючи цей принцип на практиці, у відповідності до вправ з минулих уроків, корисно пам'ятати, що зовсім не обов'язково описувати спосіб, яким підсвідомий розум створить результати вашого бажання. Скінченне не може наказувати Нескінченному. Вам просто потрібно з'ясувати, чого ви бажаєте, а не як ви це повинні отримати.

28. Ви – той канал, через який однакове стає різноманітним, і ця диференціація відбувається за допомогою призначення. Щоб пустити в хід причини, які дадуть результати, відповідні вашому бажанню, потрібно тільки пізнати їх. Тому, що Всесвітній Розум може діяти тільки через людину, а людина тільки через Всесвітній Розум; вони єдині.

Вправа

29. В цій вправі вимагається, щоб ви не просто були зовсім нерухомі й стримували, наскільки це можливо, всі думки, але ще й розслабилися, звільнили себе, дозволили м'язам прийти у звичайний стан. Це зніме з нервів весь тиск і усуне напругу, що так часто призводить до фізичної втоми.

30. Фізичне розслаблення – це свідомо вправа волі, і дана вправа є дуже корисною, оскільки дозволяє крові вільно циркулювати між мозком і тілом.

31. Напруга призводить до занепокоєння розуму й неправильної діяльності; звідси хвилювання, стурбованість, страхи, занепокоєння. А тому розслаблення нам цілком необхідне, щоб дати більше волі нашим розумовим здібностям.

32. Виконуйте цю вправу якнайстаранніше. Подумки налаштуйте на розслаблення кожного м'яза й нерва, аж поки відчуєте себе спокійними й тихими, примиреними із собою та світом.

33. Тоді Сонячне Сплетення буде готове до дії і результат здивує вас.

#### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**21. Яка нервова система є органом свідомого розуму?** Спинномозкова.

**22. Яка нервова система є органом підсвідомого розуму?** Симпатична.

**23. Де перебуває центр розподілу енергії, що постійно виробляє тіло? У Сонячному Сплетенні.**

**24. Яким чином цей розподіл може бути перервано?** Думками, що містять опір, критикою, безладними думками й особливо страхом.

- 25. Який результат цього переривання?** Всі лиха, що завдають болю людському роду.
- 26. Як можна управляти цією енергією й спрямовувати її?** Свідомою думкою.
- 27. Як можна повністю знищити страх?** Розумінням і визнанням істинного джерела всієї сили.
- 28. Що визначає обставини, з якими ми стикаємося в житті?** Наш переважний розумовий настрій.
- 29. Як можна розбудити Сонячне Сплетення?** Подумки зосередившись на ситуації, яку ми бажаємо створити в житті.
- 30. Що є творчим початком Всесвіту?** Всесвітній Розум.

#### УРОК 4

Цей урок показує нам, чому те, що ми думаємо, робимо або відчуваємо є вказівкою на те, ким ми є. Думка – це енергія, енергія – це сила; тому всі релігії, науки і філософії, з якими світ обізнаний до цього часу, базуються на прояві цієї енергії замість неї самої; тому світ обмежений в результатах, поки причини ігноруються або незрозумілі. З цієї причини ми маємо бога і диявола в релігії, позитивне і негативне в науці, погане і добре у філософії. Майстер-ключ розгортає процес. Він цікавиться тільки причинами. І ті, хто вивчають цю систему переконливо відзначають, що знають причини впевненості у своєму здоров'ї, гармонії, достаткові, які є обов'язковими для щастя й добробуту. Життя є виразним і це вже наша справа проявити себе злагоджено і творчо. Смуток, страждання, горе, хвороба і бідність є тимчасовими і ми повністю позбуваємось їх. Процес усунення полягає в піднятті над обмеженнями будь-яких видів. Хто очистив і зміцнив свої думки, той перестає турбуватись про мікробів; і хто зрозумів правило достатку, одразу просувається до джерела постачання. Хто пізнав мудрість, залюбки управляє своєю долею, наче капітан кораблем.

#### ТЕЗИ

1. Аз не тільки тіло (яке є тільки інструментом для досягнення цілей душі), Аз не тільки розум (що є іншим інструментом для мислення, міркування, планування).
2. Аз – це хтось, хто контролює і управляє тілом і розумом; хтось, хто визначає, що вони робитимуть і як. Коли ми усвідомлюємо свою істинну природу, ми насолоджуємось відчуттям сили як ніколи раніше.

3. Особистість створена з незліченної кількості індивідуальних характеристик, якостей, звичок, рис. Вони є результатом колишнього способу мислення. Та вони не є справжнім Аз.

4. Коли хтось каже «я думаю», Аз наказує розумові думати; коли хтось каже «я йду», Аз каже тілу йти. Наша справжня природа духовна; і джерело справжньої сили потрапляє до людей, що усвідомили свою справжню природу.

5. Найбільша і найдивовижніша сила, що отримав Аз, це здатність мислити, але тільки меншість людей знає як мислити творчо... Більшість людей дозволяє думкам перебувати на егоїстичних цілях, що є результатом інфантильного інтелекту. Коли інтелект стає досвідченим, він розуміє, що початок поразки є у кожній егоїстичній думці.

6. Тренований розум знає, як кожна взаємодія винагороджує кожную людину, що так чи інакше задіяна у справі. І спроба користуватись слабкістю, незнанням, гострою потребою інших обов'язково призводить до збитків.

7. Це тому, що особистість – частина Всесвіту. Різні частини не можуть ворогувати між собою. Навпаки, добробут кожної частини залежить від визнання інтересів цілого.

8. Ті, хто пізнали цей принцип, мають велику перевагу в життєвих справах. Вони перестали виснажувати себе. Вони відганяють пусті думки з легкістю. Вони залюбки зосереджуються до найвищого рівня у будь-якій темі. Вони перестали витратити час або гроші на шкідливі речі.

9. Якщо ви не можете цього робити, значить вам слід докласти більше зусиль, щоб змогти. Результат є пропорційним затраченим зусиллям. Одне з найсильніших тверджень, яке ми можемо використовувати для посилення волі і усвідомлення сили самовдосконалення: «Аз стаю тим, ким хочу бути».

10. Щоразу повторюючи це, усвідомлюйте, хто такий Аз. Намагайтесь дійти чіткого розуміння своєї істинної природи. Виконуючи це, ви стаєте непереможним; звісно, якщо ваші наміри є творчими і перебувають в ладу з творчим принципом Всесвіту.

11. Якщо використовуєте це твердження, використовуйте його постійно: вранці і ввечері, а також протягом дня, коли є можливість. Робіть це до тих пір, аж поки це стане вашою звичкою.

12. Якщо ви не спроможні цього робити, то краще не починайте виконувати цей курс. Оскільки душезнавці говорять нам, якщо ми починаємо щось робити і не закінчуємо, то формуємо звичку невдачі. Якщо не маєте наміру робити, то не починайте. Якщо почали, то робіть, долаючи всі перешкоди, якщо вони є. Аз в середині вас визначився з рішенням, жереб кинуто і нема місця для вагань.

13. Якщо ви будете дотримуватись такої методики, починаючи з дрібниць, якими ви точно може управляти, поступово збільшуючи зусилля, але за будь-яких обставин ваше Аз братиме гору над ними, то врешті решт ви навчитесь управляти собою. А як відомо з досвіду багатьох людей, державою управляти легше, ніж собою.

14. Але, якщо ви навчитесь управляти собою, то знайдете внутрішній світ, що керує зовнішнім, ви станете нездоланим; люди і речі відгукуватимуться на ваші бажання без суттєвих зусиль з вашої сторони.

15. Аз управляє внутрішнім світом, і Аз є частиною Нескінченної Сутності, що називають Богом.

16. Це не просто твердження або теорія, розроблена з метою підтвердити певну ідею, це факт, що був прийнятий найкращими релігійними і науковими мислителями.

17. Герберт Спендер сказав: «Серед всіх таємниць, що нас оточують, найпевніша та, що навколо нас присутня Нескінченна і Вічна Енергія, з якої походять всі речі».

18. Лайман Ебот звернувся до випускників семінарії: «Ми приходимо до думки, що Бог скоріше живе в кожній людині, ніж діє зовні».

19. Наука знаходить тільки всюдищу Вічну Енергію; релігія ж бачить Силу, що міститься в людині. Це давно відомо. В Новому Заповіті сказано просто і переконливо: «Хіба ви ще не знаєте, що ви – храм Божий і Дух Божий живе в вас?» Це і є секрет дивовижної творчої сили Внутрішнього Світу.

20. Це секрет сили, секрет майстерності. Подолати не значить обійтись без речей. Самозречення – не є успіхом. Ми можемо віддати, отримавши. Ми можемо допомогти будучи сильними. Нескінченне не збанкрутує, і ми представники Нескінченної Сили теж не збанкрутуємо. Якщо ми хочемо бути слугувати іншим, то маємо мати силу-силенну. Але, щоб її отримувати, ми маємо віддавати її.

21. Що більше ми віддаємо, то більше отримуємо. Ми стаємо каналом, через який Всесвіт може проявлятися. Всесвіт постійно намагається виразити себе, бути корисним і шукає канал, через який може розвинути максимальну діяльність, через який зможе творити все більше добра, через який зможе принести все більше користі людству.

22. Всесвіт не може проявитись через вас, поки ви зайняті тільки власними цілями й планами. Заспокойте почуття, шукайте натхнення, зосередьте розумову діяльність всередині, живіть, усвідомлюючи єдність з Всемогутністю. Задумайтесь над численними можливостями, до яких ви маєте доступ завдяки Всюдисущій Силі.

23. Чітко уявляйте собі події, обставини і умови, які можна створити за допомогою такого зв'язку. Усвідомте той факт, що сутність усіх речей духовна і духовне є дійсним, бо воно і є життям. Коли нема духу – нема і життя.

24. Ця розумова діяльність стосується внутрішнього світу – світу причин; умови і обставини є наслідком. Ось так ми стаємо творцями. Це найважливіша робота; і що вищі, витонченіші, масштабніші і шляхетніші ідеали, що ви здатні уявити, тим вона важливіше.

25. Надмірна праця, надмірна гра, надмірна активність призводить до кволості і застою, і тоді неможливо продовжувати важливу роботу, застосовуючи свідому силу. Отже слід частіше звертатись до мовчання. Сила приходить в спокої, саме в мовчанні ми можемо бути нерухомі; а коли ми нерухомі, то можемо думати, а думка – секрет будь-якого досягнення.

26. Думка – це вид руху. Вона передається способом вібрації так само як світло. Любов вдихає в них життя. Зростання надає форму. Вони продукт того, ким є Аз, отже природа їх божественна, духовна і творча.

27. Звідси очевидно, що для вираження сили, достатку або іншої мети, слід покликати на допомогу почуття. Вони наповнюють думки і надають їм форми. Як це зробити? Як викликати в собі віру, хоробрість і почуття, що призведуть до виконання бажань.

28. Відповідь: шляхом вправ. Сила думки тренується вправами, як і сила тіла. Вперше міркувати про щось нове важко, вдруге про те саме легше, ми думаємо про це знову і знову аж поки це стає звичкою. Ми продовжуємо думати про одне і теж і зрештою це доходить до автоматизму. Тепер ми безсумнівно впевнені в своїх думках. Ми знаємо.

29. Минулого разу ми розслаблялись, звільнялись від фізичного напруження. Тепер ми звільняємось від напруження розумового. Хто може свідомо і швидко розслабитись є господарем собі. Він вільний і керує обставинами. Якщо ви опанували попередній крок, переходимо до наступного – звільняємо думки.

Вправа

30. Приймавши звичне положення, зніміть всю напругу, повністю розслабтесь. А потім відпустіть всі негативні стани: гнів, ненависть, занепокоєння, ревності, заздрість, печаль, тривогу, розчарування.

31. Ви можете це зробити використовуючи свідомий намір і наполегливість.

32. Ті, хто послуговується інтелектом, а не почуттями, здобувають перемогу. Можливо не вийде з першого разу, але майстерність приходить з тренуваннями. Вам вдасться усунути негативні, руйнівні думки, з яких виростають розлади і хаос.

33. Думки, що ми приймаємо певним чином узгоджені з зовнішнім світом. Це є універсальне правило. Така узгодженість з незапам'ятних часів змушує людей вірити в провидіння.

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**31. Що таке думка?** Це духовна енергія.

**32. Як вона передається?** Вібраціями

**33. Що надає їй життя?** Любов

**34. Яким чином вона набуває форми?** Зростаючи.

**35. В чому таємниця творчої сили?** Її діяльність є духовною

**36. Як можна викликати в собі віру, хоробрість та ентузіазм, що приведуть до здійснення бажань?** Визнаючи свою духовну природу

**37. В чому секрет Сили?** В слугуванні.

**38. Чому?** Тому що ми отримуємо те, що віддаємо.

**39. Що таке мовчання?** Це фізичний спокій.

**40. В чому його користь?** Це перший крок до контролю над собою.

### УРОК 5.

Уважно вивчивши цей урок, ви зрозумієте, що будь-яка мислима сила, або предмет, або факт – результат дії розуму. Розум у дії є думка, а думка є творчою. Зараз люди думають так, як не думали раніше. Тому часи наші творчі, і світ надає мислителям свої вищі нагороди. Матерія безсила, пасивна, відстала. Розум є міць, енергія, сила. Розум надає матерії форму й управляє нею. Кожна форма, що її набуває матерія, - тільки прояв певної думки. Але думка не робить чарівних перетворень; вона підкоряється правилам природи; вона надає руху силі природи; вона вивільняє енергію природи; вона проявляється у вашій поведінці й впливає на ваших друзів і знайомих, а в підсумку – і на все ваше оточення. Ви можете породити думку, а оскільки думки є творчими, ви можете творити і створити для себе все, що побажаєте.

### ТЕЗИ

1. Наше життя щонайменше на 90 відсотків підсвідоме, а тому ті, хто не вміє використати силу думки, живуть у досить тісних рамках.

2. Підсвідомість може й буде вирішувати будь-які наші завдання, якщо ми зуміємо її направляти. Підсвідомі процеси йдуть постійно; питання в тому, чи маємо ми бути просто пасивними спостерігачами цієї діяльності або свідомо скеровувати її. Чи можемо ми бачити пункт призначення (і небезпеки, яких потрібно уникнути) – чи просто плисти за течією?

3. Ми зрозуміли, що розум пронизує кожну частинку фізичного тіла, яке завжди можна спрямовувати владою об'єктивної або домінуючої частини розуму.
4. Розум, що пронизує тіло, багато в чому є результатом спадковості, що, у свою чергу, просто результат впливу всіх оточень минулих поколінь на чутливі життєві сили, що перебувають у вічному русі. Розуміння цього дозволить нам ужити нашу владу, коли ми виявимо в собі прояв небажаних рис характеру.
5. Ми можемо свідомо використати всі бажані характеристики, якими ми наділені, а також придушити небажані й заборонити їм проявлятися.
6. Повторюю: цей розум, що пронизує наше фізичне тіло, - результат не тільки спадкової схильності, але й домашнього, робочого й суспільного середовища, звідки ми одержуємо тисячі вражень, ідей, забобонів і подібних думок. Багато чого із цього ми одержуємо від інших у вигляді думок, пропозицій і тверджень. Багато чого є результатом нашого власного мислення, але майже всі ці думки прийняті нами після недовгих перевірок і міркувань, а іноді й зовсім без таких.
7. Ідея здалася правдоподібною, свідомість сприйняла її, передала підсвідомості, де її підхопила Симпатична Система й понесла далі, вбудовуючи в наше фізичне тіло. "І Слово стало плоттю".
8. Ось так ми постійно створюємо й відтворюємо себе. Сьогоднішні ми – результат нашого минулого мислення, а завтра ми станемо тим, що думаємо сьогодні. Правило Притягання приносить нам "наше власне" – те, що ми свідомо або несвідомо, створили в процесі мислення. На жаль, дехто з нас створюють це несвідомо.
9. Якби кожний з нас сам будував собі будинок, як ретельно ми б усі планували! Ми вивчали б кожну деталь, розглядали б матеріали й вибирали все тільки найкраще. Але як же ми недбалі, коли справа стосується будівлі нашого Розумового Будинку, що нескінченно важливіше будь-якого фізичного житла! Але ж усе, що може увійти в наше життя, залежить від матеріалу, що піде на будівництво будинку нашої Думки.
10. Які ж особливості цього матеріалу? Ми вже зрозуміли, що це результат впливів, накопичених нами в минулому й зберігається в підсвідомості. Якщо це були впливу страху, занепокоєння, клопотаності, тривоги; якщо вони були пригніченими, негативними, повними сумнівів, тоді й матеріал, що ми сьогодні створюємо, буде настільки ж негативним, цвілим і гнилим і тільки принесе нам ще більше турбот і тривоги.
11. Але якщо ми зберігаємо тільки сміливі думки, якщо ми оптимістичні, позитивні, негайно викидаємо на сміття будь-який негативний помисел, відмовляючись навіть мати з ним справу, який результат? Тоді наш розумовий матеріал найкращої якості; ми можемо створити будь-який матеріал, який тільки побажаємо; можемо використати такий колір, який побажаємо; ми

знаємо, що структура його міцна, і в нас відсутній страх й занепокоєння перед майбутнім.

12. Такі факти; у них немає нічого таємного; власне кажучи, вони такі ясні, що зрозуміти їх може кожний. Потрібно всього тільки провести розумове прибирання і проводити його щодня, і підтримувати розум у чистоті. Якщо ми хочемо домогтися якого-небудь прогресу, то розумова, етична й фізична чистота цілком обов'язкові.

13. Коли ми закінчимо це уявне прибирання, той матеріал, що залишиться, буде придатний для створення таких ідеалів й образів, які ми побажаємо запровадити в життя.

14. Прекрасний маєток чекає, коли на нього заявлять права. Великий маєток з багатим урожаєм, проточною водою й прекрасними лісами простягається стільки, наскільки вистачає погляду. На ньому стоїть палац, просторий і світлий, з рідкісними картинами, підбраною бібліотекою, дорогими порт'єрами й всіма видами зручностей і розкоші. Усе, що потрібно зробити спадкоємцеві, - прийняти спадщину, вступити у володіння й користуватися своєю власністю. Він повинен нею користуватися; він не повинен дати їй занепасти; адже використання – та умова, згідно якої він нею володіє. Знехтувати нею означає втратити права на неї.

15. На території розуму й духу, на території практичної сили цей маєток – ваш. Ви спадкоємець! Ви можете прийняти спадщину, і володіти нею, і користуватися цією багатою спадщиною. Влада над обставинами – один з її плодів; здоров'я, гармонія й процвітання – активи на вашому балансі. Вона несе вам мир і рівновагу. І коштує це вам усього тільки праці, покладеної на його вивчення й збирання рясних плодів. Вона вимагає втрати ваших обмежень, ваших залежностей, вашої слабості. Вона зодягає вас у мантію самоповаги й дає вам у руки скіпетр.

16. Щоб одержати цей маєток, необхідні три процеси. Ви повинні щиро цього бажати. Ви повинні заявити про свої права. Ви повинні вступити у володіння.

17. Погодьтеся, умови цілком посильні!

18. Вам, напевно, знайома теорія спадковості. Дарвін, Гекслі, Геккель й інші природознавці накопичили гори доказів тому, що спадковість – це правило, що супроводжує "прогресивне створення". У результаті такої спадковості людина стала прямо ходити, розвинула свій руховий апарат, органи травлення, кровообігу, нервову й м'язову систему, кістяк і змогла розпоряджатися цілим набором інших фізичних можливостей. У сфері спадкування сили розуму факти навіть ще більш вражаючі. Все це становить те, що можна назвати вашою людською спадковістю.



19. Але існує спадковість, не зрозуміла натуралістами. Вона глибше й первісніше всіх їх досліджень. "Божественна спадковість" максимально проявляється там, де вони у відчаї розводять руками, говорячи, що не можуть пояснити те, що бачать.

20. Рішення про первісне створення прийняла якась милостива сила. Вона спустилась вниз від Божественного в кожен створену істоту. Вона породжує життя, що дотепер було не під силу натуралістам (і не буде під силу ніколи). Серед інших сил вона – верховна, недосяжна. Людській спадковості не досягти її. Людській спадковості з нею не зрівнятися.

21. Це Нескінченне Життя тече через вас; вона – це ви. Її ворота – здібності, що становлять вашу свідомість. Секрет Сили в тім, щоб тримати ці ворота відкритими. Може варто спробувати?

22. Велика істина полягає в тім, що джерело всього життя й всієї сили перебуває усередині. Люди, обставини й події можуть створити потреби й можливості, однак проникливість, стійкість і сила, які задовольняють ці потреби, перебувають усередині.

23. Уникайте підробок! Закладайте міцний фундамент своєї свідомості із сил, що виходять від Нескінченного Джерела, Всесвітнього Розуму, образ і подоба якого є ви.

24. Ті, хто вступили у володіння цією спадщиною, – уже не ті люди, що колись. Вони вступили у володіння відчуттям сили, про яку вони доти й не мріяли. Вони вже не зможуть бути боязкими, слабкими, нерішучими або переляканими. Вони тісно пов'язані із Всемогутністю. Щось пробудилося в них; вони раптом виявили, що мають приголомшливу приховану здатність, про яку раніше й не догадувалися.

25. Ця сила виходить зсередини, але ми не можемо отримати її, не віддаючи. Використання – та умова, на якій ми володіємо цією спадщиною. Кожний з нас тільки канал, по якому Всемогутня сила приймає різні форми; якщо ми не віддаємо, канал перекритий, і ми не можемо більше отримувати. Це істинно на кожному рівні буття, у кожній сфері діяльності, для всіх професій. Чим більше ми віддаємо, тим більше отримуємо. Атлет, що хоче стати сильним, повинен використати ту силу, яка в нього є, і чим більше він віддасть, тим більше отримає. Фінансист, що хоче заробити грошей, повинен використати ті, що в нього є, адже тільки використовуючи їх, він може отримати ще.

26. Торговець, що не відпускає свої товари, незабаром перестане отримувати дохід; компанія, що не надає якісних послуг, незабаром розгубить замовників; правник, що не домагається результатів, незабаром втратить клієнтів, і так у всьому. Сила залежить від правильного використання вже наявної в нас сили. Те, що правильне в кожній сфері діяльності, у кожному життєвому випадку,

правильно й для сили, якою породжена будь-яка відома в людині сила, для сили духовної. Що залишиться, якщо забрати дух? Нічого.

27. Якщо є тільки дух, то від визнання цього факту повинна залежати здатність демонструвати будь-яку силу: фізичну, розумову або духовну.

28. Будь-яке володіння – результат накопичувального налаштування розуму. Це чарівна паличка, що дозволить вам отримати ідею й сформулює плани, які вам слід здійснити, а процес здійснення надасть вам стільки ж задоволення, скільки факт отримання й досягнення.

Вправа

29. Ідіть у кімнату для практики, сядьте на те ж місце, у тім же положенні, що й раніше, і подумки виберіть те місце, що викликає у вас приємні асоціації. Створіть його повну уявну картину: побачте будинки, околиці, дерева, друзів, всі деталі й асоціації, побачте все повністю. Можливо виявиться, що ви думаєте про усе на світі, крім того ідеалу, на якому бажаєте зосередитись. Але наполегливість візьме своє, однак наполегливість вимагає того, щоб ви вправлялися щодня, без пропусків.

#### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**41. Яка частина нашого розумового життя підсвідома? Щонайменше дев'яносто відсотків.**

**42. Чи використовується зазвичай ця скарбниця думки? Ні.**

**43. Чому? Тільки деякі розуміють і цінують те, що вони можуть свідомо спрямовувати цю діяльність.**

**44. Звідки свідомий розум отримав свої основні схильності? Від спадковості. А це означає, що він результат середовища всіх минулих поколінь.**

**45. Що приносить нам Правило Притягання? Те, що є нашим власним**

**46. Що таке "наше власне"? Те, ким ми спадково є за своєю природою й що є результатом нашого минулого мислення – як свідомого, так і підсвідомого.**

**47. З якого матеріалу ми будуємо наш розумовий будинок? З думок, які ми ж і породжуємо.**

**48. У чому Секрет Сили? У визнанні її повсюдності й всемогутності.**

**49. Звідки вона виходить? Усяке життя й сила виходить зсередини.**

**50. Від чого залежить володіння силою? Від правильного використання вже наявної в нас сили.**

## УРОК 6

Цей урок дає відмінне розуміння дивовижного методу. Методу, за допомогою якого ви можете створити для себе Здоров'я, Силу, Успіх, Процвітання й будь-які інші стани, які захочете. Потреби це вимоги, вимоги породжують дії, а дії призводять до результатів. Процес еволюції постійно будує наше завтра починаючи із сьогодні. Розвиток Людини, як і розвиток Всесвітнього Розуму, є поступовим, з постійним збільшенням розумових здібностей й обсягу знання. Порушуючи права інших, ми виявляємо перешкоди на кожному повороті нашого шляху. Інакше кажучи, успіх залежить від найвищого етичного ідеалу: "найбільшого блага для найбільшого числа людей". Постійно й наполегливо підтримувані нами прагнення, бажання й гармонійні взаємини призведуть до досягнення результатів. Найсерйозніше перешкода – помилкові й нав'язливі ідеї. Щоб бути в згоді з вічною правдою, ми повинні досягти рівноваги й ладу усередині. Щоб отримати звістку, приймач повинен бути налаштований на передавача. Думка – продукт Розуму, а Розум творить, але це не значить, що Всесвітнє змінить свій спосіб діяльності, пристосовуючись під наші ідеї. Однак ми можемо досягти гармонійних взаємин із Всесвітом, а потім просити всього, на що в нас є право, і шлях для нас проясниться.

### ТЕЗИ

1. Всесвітній Розум такий дивовижний, що зрозуміти його практичні сили, можливості й безмежні дії, які він робить, важко.
2. Ми вже зрозуміли, що цей Розум – не тільки весь інтелект, але й вся сутність. Тоді як же він приймає різні форми? Як нам досягти бажаної дії?
3. Запитайте будь-якого електрика, якою є дія струму, і він відповість, що "електричний струм – це впорядкований рух заряджених тіл, і його дія залежить від механізму, до якого вона застосована". Від цього механізму, де працює ця енергія, залежить, чи одержимо ми тепло, світло, енергію, звук або будь-який інший прояв.
4. Які дії може зробити думка? Відповідь така: думка – це розум у русі (також, як вітер є повітря в русі), і дія її повністю залежить від "механізмів, до яких вона застосована".
5. І от у чому секрет усякої сили думки: вона повністю залежить від механізму, до якого ми її прикладаємо.
6. Що ж це за механізм? Ви дещо знаєте про механізми, винайдені Пулюєм, Кибальчичем й іншими винахідниками. Завдяки їм ми підкорили простір і час. Але чи замислювалися ви про те, що механізм, даний нам для перетворення Всесвіту, Всюдисущої Потенційної Сили, винайшов більш великий конструктор, ніж будь-хто з людей?

7. Ми звикли вивчати влаштування інструментів, що використовуємо для обробки ґрунту, і намагаємося зрозуміти механізм автомобіля, що водимо, але більшість із нас цілком улаштовує залишатися в повнім незнанні щодо найвеличнішого існуючого пристрою: людського мозку.

8. Давайте вивчимо дива цього засобу; можливо, так ми краще зрозуміємо різноманітні наслідки, причиною яких він є.

9. По-перше, існує величезний світ думки, або розумовий світ, у якому ми "живемо й рухаємося й існуємо". Цей світ всемогутній, всезнаючий, всюдисущий; він відгукується на наші бажання в прямій залежності від наших цілей і віри; ціль повинна відповідати правилу нашого буття, тобто повинна бути творчою або конструктивною; наша віра повинна бути сильною, щоб створити потік достатньої потужності для втілення в життя нашої мети. "Згідно віри вашої буде вам" – це факт.

10. Наслідки, що виникають у зовнішньому світі, є результатами дії й реакції індивідуального на всесвітнє. Цей процес ми називаємо мисленням; мозок – той орган, через який це здійснюється. Подумайте, яке це диво! Ви любите музику, квіти, літературу, вас надихають давні мудреці або генії сучасності? Будь-яка краса, на яку ви відгукуєтесь, має відповідні обриси у вашому мозку, щоб ви могли її оцінити.

11. Мозок здатен виразити усі принципи й чесноти, що є в скарбниці природи. Мозок – це світ у зародку, готовий розвинутися, як тільки виникне необхідність. Якщо ви зможете осягти, що це наукова істина й одне із правил природи, вам буде простіше знайти розуміння методу, за допомогою якого досягаються ці результати.

12. Нервову систему порівнюють із електричним ланцюгом, у якій батареї, де створюється енергія, - це клітини, а ізольований провід, по якому передається струм, - біла речовина мозку. По цих каналах кожен імпульс бажання проходить через наш організм.

13. Спинний мозок є великий двигун і чутливий провідний шлях, по якому ці повідомлення передаються в головний мозок і з нього. Ще є кров, що біжить по наших венах й артеріях й оновлює наші енергії й силу. Досконало влаштована система, на якій тримається все фізичне тіло. І, нарешті, ніжна й прекрасна шкіра, що одягає весь механізм у прекрасний покрив.

14. Це і є "храм Бога живого", і індивідуальне Аз наділене владою через розуміння методів управління, що дають результат.

15. Кожна думка пускає в хід клітини мозку. Спочатку сутність, на яку спрямована думка, не озивається, але якщо думка досить чиста й зосереджена, сутність зрештою піддається й досконало виражає її.

16. Цей вплив розум може робити на будь-яку частину тіла, викликаючи припинення всякого небажаного наслідку.

17. Досконале подання й розуміння правил, що правлять світом думки, є неоціненним для ведення справ, оскільки розвиває здатність розрізняти й дозволяє ясніше розуміти й оцінювати факти.

18. Людина, що вдивляється усередину, а не назовні, використовує могутні сили, які зрештою визначають хід життя й таким чином налаштовують на все найкраще, сильне й бажане.

19. Увага, або зосередження – найістотніша умова розвитку культури розуму. Можливості, які дає правильно спрямована увага, настільки вражаючі, що непосвячені навряд чи в них повірять. Розвиток уваги – помітна риса всіх успішних людей, і це найвище особисте досягнення з можливих.

20. Силу уваги простіше зрозуміти, зрівнявши її з лупою, у якій фокусуються сонячні промені; поки лупу рухають туди-сюди, у променів немає ніякої особливої сили; але, якщо тримаєте її зовсім нерухомо так, щоб промені сфокусувалися в одній точці, то ефект негайно стане очевидний.

21. Так само й із силою думки: дозвольте силі розсіюватися, перекидаючи думку з одного об'єкта на інший, і результату не видно; але сфокусуйте на якийсь час цю силу за допомогою уваги, або зосередження, на будь-якій єдиній меті, - і для вас усе буде можливим.

22. Занадто простий вихід зі складної ситуації, скаже хтось. Що ж, спробуйте самі – адже ви ніколи не пробували по-справжньому зосереджувати думки на певній меті або об'єкті. Виберіть один будь-який об'єкт і на десять хвилин зосередьте на ньому увага з певною метою. Чи зможете ви це зробити?

23. Однак за допомогою уваги ви зрештою зможете перебороти будь-які перешкоди, які виникнуть у вас на шляху вперед і вгору, а набувається ця дивовижна здатність тільки шляхом вправи. У цьому, як і у всім іншому, практика веде до досконалості.

## Вправа

24. Щоб розвинути силу уваги, візьміть будь-який фотопортрет і сядьте в тому ж положенні, на те ж місце, у тій же кімнаті, що й раніше. Уважно вивчайте фотокартку не менш десяти хвилин; відзначте вираз очей, ретельно розглянете кожную деталь особи. Тепер заберіть зображення, заплющіть очі й спробуйте подумки її побачити; якщо ви в точності бачите кожную деталь і можете відтворити гарний уявний образ фотопортрету, вас можна привітати; якщо ж ні, повторюйте вправу, аж поки досягнете успіху.

25. Цей крок тільки допоможе нам підготувати ґрунт; наступного разу ми будемо готові висадити насіння.

26. За допомогою таких вправ ви зрештою зможете управляти своїми настройми, своїми розумовими станами, своєю свідомістю.
27. Великі фінансисти вчаться витягати з великого ще й ще більше, щоб мати більше часу для планування, міркування й створення потрібних настроїв.
28. Успішні підприємці постійно демонструють на своєму прикладі, що підтримувати контакт із думкою інших успішних підприємців завжди вигідно.
29. Одна-єдина ідея може коштувати мільйони грошей, а такі ідеї можуть прийти тільки до тих, хто сприйнятливий, хто перебуває в успішному стані розуму.
30. Люди вчаться приводити себе в гармонію із Всесвітнім Розумом; вчаться єдності всього; вчаться основним способам і принципам мислення, і це міняє ситуацію й множить результати.
31. Вони виявляють, що обставини й оточення підкоряються тенденції розумового й духовного розвитку; вони виявляють, що за знанням приходить зростання; за натхненням – дія; за сприйняттям – можливість; духовне завжди є первинним, а потім відбувається перетворення його в нескінченні й безмежні можливості досягнення.
32. Оскільки людина – канал Всесвітнього Розуму, ці можливості невичерпні.
33. Думка є процес, у якому ми переймаємося Духом Сили й утримуємо результат у нашому внутрішній свідомості, аж поки він стане частиною нашої звичайної свідомості. Спосіб досягнення цього результату завзятим застосуванням на практиці декількох основних принципів і є той Майстер-Ключ, що відмикає скарбницю Всесвітньої Істини.
34. Два великих приклади людських страждань у наші дні – хвороба тіла й розумова турбота. Їх легко співвіднести з порушенням певного Природного Правил. Безсумнівно, це через те, що знання дотепер залишається частковим, але хмари пітьми, що збиралися довгі століття, уже почали розсіюватися, а з ними й багато нещасть, що супроводжують недосконалі відомості. Те, що людина може змінити себе, поліпшити себе, заново створити себе, управляти своїм оточенням і панувати над власною долею, - висновок будь-якого розуму, що розкриває очі на силу правильної думки у творчій дії.

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

- 51. Назвіть кілька явищ, спричинених електрикою.** Тепло, світло, енергія, звук.
- 52. Від чого залежать ці різноманітні явища?** Від механізмів, до яких застосовано електрику.
- 53. У чому результат дії й взаємодії індивідуального розуму із Всесвітнім? У наших станах й отриманому досвіді.**

**54. Як можна змінити ці стани?** Змінивши засіб, за допомогою якого Всесвітнє приймає різні форми.

**55. Що це за засіб?** Мозок.

**56. Як його можна змінити?** За допомогою процесу, іменованого мисленням. Думки виникають в клітинах мозку і вони відгукуються на відповідну думку Всесвітнього.

**57. У чому цінність сили зосередження?** Це найвище з можливих особистих досягнень і визначна риса всіх успішних людей.

**58. Як досягти зосередження?** Постійно повторюючи вправи цієї методики.

**59. Чому це так важливо?** Тому що це дозволить нам управляти своїми думками, а оскільки думки суть причини, що стають наслідками; управляючи причиною, ми можемо управляти й наслідком.

**60. Чому змінюються ситуації й множаться результати в об'єктивному світі?** Тому, що люди вчаться основним способам творчого мислення.

## УРОК 7

Люди протягом століть вірили в невидиму силу, якою геть усе було створено й постійно створюється заново. Ми можемо персоніфікувати цю силу й назвати її Богом або ж представляти її як певну сутність – всюдисущий дух. Результат у кожному разі однаковий. Якщо говорити про індивідуума, то для нього об'єктивне, фізичне, видиме – те, що пізнається через органи чуттів, є уособленим. Суб'єктивне, духовне, невидиме є безособовим. Уособлене є свідомим. Безособове не усвідомить себе, а тому називається підсвідомим. Особове, або свідоме, володіє силою волі й здатністю вибору, а тому може вибирати способи вирішення задач, застосовуючи здатність розрізняти. Безособове, або духовне, будучи частиною Джерела, місця походження всякої сили, і перебуваючи в єдності з ним, навпаки, не може робити такий вибір, однак має у своєму розпорядженні нескінченні можливості. Воно може давати (і дає!) такі результати, про які людський, або особистий, розум навіть не має уявлення. Ви повинні зрозуміти, чи подобається вам залежати від людської волі, з усіма її обмеженнями й непорозуміннями, або ви хочете використати можливість Нескінченності, скориставшись підсвідомим розумом. У нашому курсі викладене наукове пояснення сили, відданої вам у керування, і цю силу вам потрібно всього тільки зрозуміти, оцінити й визнати. В уроці сьомому описується один зі способів свідомого використання Всемогутньої Сили.

## ТЕЗИ

1. Візуалізація – це процес створення уявних образів. А образ є модель, або шаблон, що служить зразком для вашого майбутнього.

2. Зробіть цей зразок чітким і гарним; не бійтесь – зробіть його величним. Обмеження на себе можете накласти тільки ви самі; ви не обмежені ні в ціні, ні в матеріалі; черпайте натхнення з Нескінченного, побудуйте майбутнє у своїй уяві; там воно повинне виникнути раніше, ніж де-небудь ще.

3. Зробіть образ ясним і чітко окресленим, міцно тримайте його в розумі – і поступово, але постійно ви будете наближати його до себе. Ви стаєте тим, ким ви хочете бути.

4. Це ще один широко відомий факт, але, тільки читаючи про нього, ви не досягнете результатів, які тримаєте в розумі. Це навіть не допоможе вам сформуванню уявний образ, не говорячи вже про втілення його в життя. Необхідна праця, наполеглива розумова праця, це ті зусилля, які готові прикласти тільки деякі з нас.

5. Перший крок – це розробка ідеї. Він є найважливішим кроком, оскільки це план, за яким ви будете творити. Він повинен бути надійним, він має бути розрахованим на тривалий час. Архітектор, проектуючи тридцятиповерховий будинок, заздалегідь креслить кожну лінію й деталь. Інженер, будуючи міст через провалля, спочатку перевіряє характеристики міцності мільйона окремих частин.

6. Архітектор та інженер передбачають завершення будівництва ще до того, як зроблено хоч один крок; і вам так само потрібно вималювати в розумі те, що ви хочете. Ви саджаєте насіння, але перш, ніж посадити будь-яке насіння, вам потрібно знати, який буде врожай. Це моделювання. Якщо ви не впевнені, щодня повертайтеся на своє місце, аж поки картинка стане чіткою; вона поступово розкриється; спочатку загальний план можливо буде нечітким, але він знайде обриси, обрис знайде форму, а потім і деталі, і поступово ви розвинете в собі силу, що дозволить вам формулювати плани, а вони в підсумку матеріалізуються в об'єктивному світі. Ви довідаєтеся, що приготовано вам у майбутньому.

7. Далі треба здійснити процес візуалізації. Ви повинні бачити усе більш й більш повну картину, бачити деталі; і в міру того, як стануть розкриватися деталі, відкриваються й шляхи й способи втілення плану в життя. Одне спричинить інше. Думка спричинить дію, дія знайде способи, способи знайдуть друзів, а друзі створять обставини, і, нарешті, буде зроблений останній крок – втілення.

8. Всі ми визнаємо, що до того, як Всесвіт став матеріальним фактом, його повинні були вгадати. І якщо ми готові піти шляхом Великого Архітектора Всесвіту, то виявимо, як наші думки набудуть форми, точно так само, як набув конкретної форми Всесвіт. Через людину діє той же розум. Немає різниці у вигляді і якості, різниця тільки в масштабах.



9. Архітектор чітко уявляє будинок, він бачить його таким, яким хоче, щоб він був. Його думка стає прес-формою, з якої в підсумку виникне будинок. Його бачення знаходить форму на папері, потім використовується відповідний матеріал, і от уже постав готовий будинок.

10. Винахідник точно так само уявляє свою ідею. Наприклад, Микола Тесля, людина велетенського інтелекту, один з найбільших винахідників всіх часів, завжди уявляв свої винаходи, перш ніж намагатися розробляти їх на практиці. Він не квапився надавати їм форми, щоб потім не витратити час на виправлення недоліків. Створивши ідею у своїй уяві, він тримав її там як уявну картину, щоб перебудовувати й покращувати за допомогою думки. "Таким чином, - писав він, - я можу швидко розвивати й вдосконалювати концепцію, ні до чого не доторкаючись. Коли я вже втілював у винаході всі вдосконалення, які зміг придумати, і ніде не бачу вади, я надаю надбаням свого мозку конкретну форму. І мій пристрій завжди працює так, як я задумав; за двадцять років не було жодного винятку".

11. Якщо ви зможете сумлінно дотримуватись цих вказівок, то розвинете в собі Віру – таку Віру, що "є здійснення очікуваного й упевненість у невидимому"; ви розвинете упевненість – таку впевненість, що веде до стійкості й хоробрості; ви розвинете здатність до зосередження, що дозволить вам відкинути всі думки, крім тих, які пов'язані з вашою метою.

12. Правило твердить, що думка проявляється у формі; і тільки той, хто вміє бути божественним мислителем власних думок, зможе завжди бути господарем ситуації й говорити як повновладний.

13. Ясність і точність можна знайти тільки постійним відтворенням образу в уяві. Кожне повторення робить образ більш чітким і точним, ніж попередній, а зовнішній прояв образу буде залежати від його чіткості й точності. Ви повинні надійно й рішуче вибудувати його у своєму внутрішньому світі, світі мислення, і тільки тоді він зможе набути форми у світі зовнішньому. Але навіть у світі думки ви не зможете збудувати щось цінне без придатного матеріалу. Коли він у вас є, ви можете вибудувати все, що побажаєте, але переконайтеся у якості матеріалу. З капрону вишиванку не вишивають.

14. Мільйони мовчазних "розумових робітників" творять цей матеріал і надають йому форму того образу, що є у вашій уяві.

15. Тільки подумайте! У вас більше п'яти мільярдів цих робітників, завжди наготові й активно працюють: вони називаються клітинами мозку. Крім них, у вас є резерв, щонайменше тієї ж чисельності, який можна задіяти за найменшої потреби. Отже, ваша здатність мислити майже необмежена; а це значить, що ваша здатність створювати потрібний матеріал для будь-якого оточення – теж практично необмежена.

16. Крім цих мільярдів робітників мозку, у вас є мільярди розумових виконавців у тілі, кожен з яких наділений достатнім розумом, щоб розуміти будь-яке передане йому повідомлення або вказівку й діяти відповідно. Всі ці клітини зайняті створенням і перетворенням тіла, але крім того, вони наділені душевною активністю, щоб притягати до себе цінності, потрібні для досконалого розвитку.

17. Вони виконують все згідно з тим правилом й так само, як будь-яка форма життя притягує до себе матеріал для росту. Дуб, троянда, калина – всі вони для найкращого вираження мають потребу в певному матеріалі, і за Правилom Притягання вони дістають його на своє мовчазне прохання. Це надійний для вас спосіб отримати те, що вам потрібно для найповнішого розвитку.

18. Створіть уявний образ; зробіть його ясным, чітким, досконалим; міцно втримуйте його; способи й засоби з'являться; за попитом з'явиться пропозиція; вас направлять, щоб ви зробили те, що потрібно, коли потрібно і як потрібно. Щире Бажання породжує Упевнене Очікування, що, у свою чергу, буде підкріплюватися Рішучою Вимогою. Ці три речі приводять до досягнення, адже Щире Бажання – це почуття, Упевнене Очікування – це думка, а Рішуча Вимога – це воля. Як ми вже знаємо, почуття вдихає в думки життя, а воля міцно втримує їх, аж поки Правило Росту втілить їх у життя.

19. Правда, чудово, що в людині є така дивовижна сила, такі надприродні здібності? Чи не дивно, що нас раніше вчили шукати силу й міць "зовні"? Нас учили шукати де завгодно, тільки не "усередині", а якщо ця міць проявлялася в нашому житті, нас запевняли, що це щось надприродне.

20. Багато хто з тих, хто вже прийшов до розуміння цієї сили й докладає серйозні й сумлінні зусилля для реалізації здоров'я, влади й інших станів, чомусь не можуть цього зробити. Вони не можуть змусити правило діяти. Майже в кожному випадку труднощі полягають у тому, що вони працюють із зовнішнім. Вони хочуть грошей, влади, здоров'я й достатку, але не розуміють, що це наслідки, які наступлять тільки тоді, коли буде знайдена причина.

21. Ті, хто не будуть звертати увагу на зовнішній світ, а намагатимуться з'ясувати істину, шукатимуть тільки мудрості, побачить, як ця істина розкриє й виявить джерело будь-якої влади. Він побачить, що істина виявиться в думці й меті, які створять бажані зовнішні стани. Ця істина знайде прояв у шляхетній меті й хоробрій дії.

22. Створюйте тільки ідеали, не думайте про зовнішні стани, зробіть внутрішній світ прекрасним і ясным; і тоді зовнішній світ висловить і виявить ваш внутрішній стан. Ви усвідомлюєте свою здатність створювати ідеали, а ці ідеали відображаються у світі наслідків.

23. Наприклад, людина комусь заборгувала. Буде постійно думати про борг, зосереджуватись на ньому, а оскільки думки суть причини, у результаті вона не

тільки ще глибше загрузне в боргу, але й створить новий. Вона пускає в хід велике Правило Притягання зі звичайним і неминучим результатом – втрата веде до ще більшої втрати.

24. Який же правильний підхід? Зосередьтеся на тому, чого хочете, а не на тому, чого не хочете. Думайте про достаток; моделюйте способи й плани приведення в чинність Правила Достатку. Уявляйте стан, що створює Правило Достатку; це приведе до його прояву.

25. Якщо правило безвідмовно діє, щоб створити бідність, нестаток і будь-яке обмеження для тих, хто постійно створює думки про нестаток і страх, воно так само повинне створювати й становища достатку та багатства для тих, хто мислить про хоробрість і силу.

26. Для багатьох це важке завдання; вони занадто стурбовані; вони проявляють тривогу, страх, розлад, горе; вони хочуть що-небудь зробити; вони хочуть все виправити; вони подібні до дитини, яка щойно посадила насіннячко й тепер кожні п'ятнадцять хвилин підходить і розриває землю, щоб подивитись, чи росте воно. Природно, у таких умовах насіннячко ніколи не проросте, але саме так дехто чинить із світом своєї думки.

27. Ми повинні посадити насіння й дати йому спокій. Це не значить сидіти й нічого не робити. Ми будемо працювати ще, ще краще, для нас постійно будуть відкриватись нові канали, перед нами будуть відчинятися нові двері; нам потрібно зберігати неупередженість розуму й готовність до дії, коли настане час.

28. Сила думки – потужний засіб знаходження знань. Будучи зосередженою на об'єкті, вона вирішить завдання. Ніщо не вище людського розуміння, однак, щоб приборкати силу думки й змусити працювати на себе, потрібно попрацювати.

29. Думка – це вогонь, що створює силу, яка обертає "колесо долі", від якого, у свою чергу, залежить те, що з вами відбувається.

30. Задайте собі кілька питань, а потім шанобливо почекайте відповідей. Адже ви відчуваєте в собі час від часу особистість? Ви відстоюєте право бути цією особистістю чи пливете за більшістю? Більшість завжди керована й ніколи не керує. Саме більшість до останньої краплі крові боролася проти парового двигуна, механічного ткацького верстата й всіх інших покращень й удосконалень, які пропонувались.

Вправа

31. Цього разу уявляйте свого друга. Уявіть його точно таким, як бачили минулого разу, уявіть кімнату, меблі, згадайте розмову. Тепер уявіть його лице, чітко розгляньте його. А тепер порозмовляйте з ним на яку-небудь цікаву вам обом тему; уявіть, як змінюється вираз його обличчя, як він посміхається. Ви

можете це зробити? Якщо так, то добре; тоді зацікавте його, розповідайте про яку-небудь пригоду, уявіть, як його очі загоряються веселощами або хвилюванням. Ви можете все це? Якщо так, то у вас гарна уява; ви робите відмінні успіхи.

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ Й ВІДПОВІДІ НА НИХ

### **61. Що таке візуалізація?**

Це процес створення уявних картин.

### **62. Який результат цього способу мислення?**

Утримуючи образ або картину в уяві, ми повільно, але впевнено наближаємо саму річ. Ми стаємо тими, ким ми хочемо бути.

### **63. Що таке моделювання?**

Це процес візуалізації або створення планів, які в підсумку матеріалізуються в нашому об'єктивному світі.

### **64. Чому потрібні чіткість і точність?**

Тому що бачення створює відчуття, а відчуття створює буття. Спочатку думка, потім емоція, потім необмежені можливості досягнення.

### **65. Як їх знайти?**

Кожне повторення робить образ більше точним, ніж попередній.

### **66. Хто постачає матеріал для побудови уявного образу?**

Мільйони клітин мозку.

### **67. Як досягаються стани, необхідні для матеріалізації моделі в об'єктивному світі?**

Згідно з Правилем Притягання. Це природне правило, згідно з яким виникають всі стани й ситуації.

### **68. Які три кроки потрібні, щоб привести це правило у дію?**

Щире бажання, упевнене очікування, рішуча вимога.

### **69. Чому в багатьох це не виходить?**

Тому що вони зосереджуються на втраті, хворобі й нещасті. Правило діє безвідмовно; до них приходять те, чого вони бояться.

### **70. У чому ж альтернатива?**

Зосередьтеся на ідеалах, які ви бажаєте проявити у своєму житті.

## УРОК 8

Вивчивши цей урок, ви зрозумієте, що можете вільно вибирати, що думати, але результат вашої думки підпорядкований незмінному правилу! Як чудово знати, що наше життя не підвладне жодним випадковостям й примхам! Воно підпорядковане правилу. Ця усталеність – наша можливість, адже, дотримуючись правила, ми можемо з неодмінною точністю домогтися бажаного ефекту. Це правило робить Всесвіт величезним гімном гармонії. Якби не це правило, Всесвіт був би не Космосом, а Хаосом. І от секрет походження як добра, так і зла – усього добра й зла, що коли-небудь, було й буде. Дозвольте мені проілюструвати це. Думка приводить до дії. Якщо ваша думка творча й гармонійна, результатом буде добро; якщо ж ваша думка руйнівна або негармонійна, результатом її буде зло. А тому є всього одне правило, одна першооснова, одна причина, одне джерело сили, а добро й зло – слова, придумані, щоб позначати результат нашої дії, або наше дотримання чи порушення цього правила. Важливість цього добре ілюструють життя Ральфа Уолдо Емерсона й Томаса Карлайла. Емерсон любив добро, і життя його було симфонією миру й гармонії, Карлайл же ненавидів зло, і життя його було епопеєю розладу й дисгармонії. Перед нами дві великих людини; обидва мають намір досягти того самого ідеалу, але один використовує творчу думку й тому перебуває в ладу із Природним Правилем, інший ж використовує руйнівну думку й тому викликає на себе всі види розбрату. Тому очевидно, що ми не повинні ненавидіти навіть "погане", адже ненависть руйнівна, і ми незабаром зрозуміємо: створюючи руйнівну думку, ми сіємо вітер, а пожнемо бурю!

### ТЕЗИ

1. Думка вміщує початок життя, тому що вона – творче першоджерело Всесвіту й за своєю природою сполучається з іншими подібними думками.
2. Оскільки єдина мета життя – ріст, всі принципи, що лежать в основі буття, допомагають здійсненню думок. Отже, думка набуває форми, і правило росту в підсумку втілює її.
3. Ви можете вільно вибирати, що думати, але результат вашої думки підпорядкований незмінному правилу. Будь-який хід думки, підкріплений достатньою рішучістю, позначається на характері, здоров'ї й обставинах життя людини. Тому найважливішу роль грають способи заміни тих звичок, які, як ми довідалися, створюють тільки небажані наслідки, на звички творчого мислення.
4. Всі ми знаємо, що це зовсім не легко. Звичками мислення управляти важко, але можна, якщо одразу почати замінювати руйнівні думки на творчі. Візьміть у звичку аналізувати кожну думку. Якщо вона необхідна, якщо її прояв об'єктивно корисний не тільки вам, але й усім, кого вона так чи інакше торкнеться, залишіть її. Зберігайте її як скарб; вона має цінність; вона в ладу з Нескінченним; вона виросте, і розвинеться, і сторазово принесе плоди. З іншого

боку, добре пам'ятати таке висловлення Джорджа Адамса: "Учіться тримати двері зачиненими, не пускайте у свій розум, свій кабінет і свій світ того, що намагається туди потрапити без явно корисної для вас мети".

5. Якщо ваша думка була ризикованою або руйнівною і призвела до з якогось-небудь розладу чи розбіжностей думок у вашому оточенні, то вам доведеться налаштувати розумову діяльність так, щоб вона сприяла творчим думкам.

6. У цьому вам дуже допоможе уява; розвиток уяви приводить до розвитку ідеалу, з якого виникне ваше майбутнє.

7. Уява збирає матеріал, з якого розум тче матерію, у яку, у свою чергу, буде одягнене ваше майбутнє.

8. Уява – те світло, що дозволяє нам проникнути в нові світи думки й досвіду.

9. Уява – потужний інструмент, за допомогою якого кожен дослідник, кожний винахідник відкривав шлях від стереотипу до досвіду. Стереотип стверджує: "Це зробити неможливо"; досвід заперечує: "Це вже зроблено".

10. Уява – податлива сила, що відливає нові форми й ідеали з речей, сприйнятих чуттями.

11. Уява є творча форма думки, що повинна передувати кожній творчій формі дії.

12. Будівельник не може побудувати споруду, поки не отримає від архітектора план, а архітектор повинен створити цей план у своїй уяві.

13. Промисловий магнат не може побудувати велетенську корпорацію, що управляє десятками менших корпорацій і тисячами співробітників, і використати мільйони грошей, поки не створить все це у своїй уяві. Предмети матеріального світу – як глина в руці гончаря; дійсні речі створюються в Розумі-Господареві і ця робота виконується за допомогою уяви. Щоб розвивати уяву, її слід тренувати. Вправи необхідні для розвитку уявних м'язів так само, як і для розвитку фізичних. Їх потрібно підживлювати, інакше вони не виростуть.

14. Не плутайте уяву з фантазією – тим видом мрій, у який так люблять поринати деякі люди. Фантазії – вид розсіювання думки, що може привести до душевного лиха.

15. Творча уява – це розумова праця, і дехто вважає цю працю найважчою. Зате вона приносить і найбільші результати. Адже всі найбільші досягнення в житті діставалися людям, що володіли здатністю думати, уявляти й втілювати свої мрії в дійсність.

16. Коли ви ґрунтовно усвідомлюєте те, що єдиним творчим початком є Розум (Всемогутній, Всезнаючий і Всюдисущий), і що за допомогою сили вашої думки ви можете свідомо привести себе до злагоди із цією Всемогутністю, ви робите величезний крок у правильному напрямку.

17. Наступний крок – уможливити сприйняття цієї сили. Оскільки вона Всюдисуща, вона повинна бути у вас. Ми знаємо, що це так, оскільки усвідомлюємо, що вся сила виникає зсередини, але її потрібно розвивати, розкривати, удосконалювати. Для цього ми повинні бути сприйнятливими, і ця сприйнятливість досягається точно так само, як фізична сила, - вправою.

18. Правило притягання обов'язково й безпомилково приведе вас у становище, в оточення, у життєві ситуації, які відповідають вашому звичному, характерному, переважному налаштуванню думок. Важливо не те, що ви іноді думаєте в храмі або після прочитання гарної книги, а ваш переважний мислений настрій.

19. Не можна по десять годин в день тримати в голові слабкі, шкідливі, негативні думки й очікувати, що десять хвилин сильного, позитивного, творчого мислення створять вам прекрасний, сильний і гармонійний стан.

20. Дійсна сила йде зсередини. Вся сила, яку можна використати, перебуває в самій людині й тільки чекає, щоб людина виявила її, спочатку визнавши, а потім затвердивши як свою власну, впроваджуючи у свою свідомість, аж поки вона стане з нею єдина.

21. Люди кажуть, що бажають достатку в житті. І вони дійсно бажають цього, однак багато хто розуміє це так, що якщо вони будуть вправляти свої м'язи або дихати по-науковому, певним чином харчуватись, пити щодня відповідну кількість склянок води визначеної температури й уникати протягів, то досягнуть бажаного достатку. Результати ж таких способів можуть бути тільки незначними. Однак, коли людина пробуджується для істини й затверджує свою єдність із усім Життям, вона виявляє, що набула ясний погляд, гнучку ходу, юнацьку енергійність; вона розуміє, що відкрила для себе джерело всієї сили.

22. Всі помилки відбуваються тільки через незнання. Показник росту й еволюції – знаходження знань, а, отже, і сили. Сила – це визнання й демонстрація знання, і це духовна сила, і ця духовна сила лежить в основі всього. Це душа Всесвіту.

23. Це знання – результат розумової здатності людини; отже, думка є зародком еволюції людської свідомості. Коли людина перестає йти вперед у своїх думках й ідеалах, її сили одразу починають розпадатися, і сам зовнішній вигляд поступово відображає цю зміну.

24. Успішні люди вважають своїм обов'язком утримувати у свідомості ідеали умов, яких вони бажають досягти. Вони постійно тримають у розумі наступний крок до ідеалу, за який вони борються. Думки суть матеріали, з яких вони їх будують, а уява – їх розумова майстерня. Розум – вічно рухома сила, за допомогою якої вони залучають людей й обставини, потрібні для побудови їх успіху, а уява – та матриця, по якій відливається все велике.

25. Якщо ви були вірні своєму ідеалу, то ви отримаєте знак, коли обставини будуть готові втілити ваші плани; і результати вашої діяльності прямо залежать

від вашої вірності ідеалу. Міцно утримуваний ідеал визначає й залучає ситуації для свого втілення.

26. Так ви можете вплести духовність й силу в мереживо всього вашого буття. Саме так ви можете вести чарівне життя й завжди бути захищеним від будь-якого лиха; саме так ви зможете стати позитивною силою й залучити достаток й злагоду.

27. Це закваска, що поступово просочує всю суспільну свідомість, і саме від неї залежить становище, що спостерігається скрізь.

28. Минулого разу ми створювали уявний образ, переводячи його з невидимого у видимий. Цього разу візьміть який-небудь предмет, простежте його походження й побачте, із чого він у дійсності складається. Роблячи це, ви будете розвивати в собі уяву, проникливість, сприйнятливість і кмітливість. Все це буде дане вам не в результаті багаторазового, але поверхневого спостереження, а тільки в результаті тонкого аналітичного спостереження, що проникає в глиб предмета.

29. Деякі знають, що видимі речі – тільки наслідки, і розуміють причини цих наслідків.

### Вправа

30. Прийміть зручне для вас положення те, що й раніше, і візуалізуйте військовий корабель; уявіть це похмуре створіння, що плаває на поверхні води; повна тиша. Ви знаєте, що більша частина корабля перебуває під водою; її не видно; ви знаєте, що корабель великий й важкий, як двадцятиповерховий хмарочос; ви знаєте, що на ньому сотні людей, готових умиць виконати дані їм накази; ви знаєте, що всіма службами командують спритні, навчені, умілі люди, що довели свою здатність управляти цим механізмом. Ви знаєте, що, хоча здається, що він нічого не зауважує, у нього є очі, що бачать усе на милі навколо, і ніщо не вислизне від його пильного погляду; ви знаєте, що, хоч він і здається тихим, покірним і безневинним, він готовий метнути у ворога, що перебуває за багато миль від нього, важкий сталевий снаряд. Вам відносно легко буде уявити це й багато чого іншого. Але як цей корабель опинився в цьому місці; звідки він взагалі з'явився? Якщо ви уважний спостерігач, ви захочете знати все це.

32. Пройдіть весь шлях від сталеливарного цеху до суднобудівного заводу, уявіть тисячі осіб, що працюють на будівництві корабля; опустіться в часі ще глибше й уявіть, як піднімають із шахти руду, як її вантажать на баржі або у вагони; побачте, як її плавлять й обробляють. Поверніться ще далі й побачте інженерів і механіків, що проектували корабель; дозвольте думкам віднести вас ще далі, щоб з'ясувати, навіщо вони його спроектували. Тепер ви так далеко в минулому, що корабель став чимсь невловимим, його вже наче не існує, він



тільки думка в мозку інженера; але звідки надійшло замовлення? Очевидно, з міністерства збройних сил; але, напевно, спочатку парламенту довелося ухвалити рішення про виділення засобів; можливо, були незгодні, були бурхливі дебати в залі засідань. Чиї інтереси представляли ті й інші депутати? Хто надав можливість депутатам ухвалювати такі рішення? Так що хід наших думок починається з військового корабля й закінчується нами самими, а в підсумку виявляється, що за це, так само як і за багато чого іншого, відповідальна наша власна думка. Ми рідко замислюємося про це. Але якщо поміркуємо ще трохи, то зрозуміємо найважливіше: якби хтось не відкрив правило, за яким можна змусити цю величезну масу сталі й заліза триматися на воді, цей корабель взагалі ніколи не з'явився б на світ.

32. Згадане правило стверджує: "На тіло, занурене в рідину або газ, діє виштовхувальна сила рівна вазі рідини або газу в об'ємі зануреної частини тіла". Це відкриття зробило революцію в судноплаванні, торгівлі й військовій справі й уможливило існування броньованих кораблів.

33. Такі вправи будуть для вас безцінні. Коли ви привчите думку не розтікати по поверхні, а вдивлятися вглиб, все стане виглядати по-новому: незначне стане значним, нецікаве – цікавим. Те, що раніше здавалося неважливим, виявиться єдиним дійсно життєво необхідним на світі.

Піклуйся тільки про цей день

Це Життя, багато Життя із Життя.

В його короткому відрізку –

Всі Істини й Дійсності твого буття:

Благодать Росту; Пишнота Краси; Славетна Подія.

Учора – це Сон, А Завтра – це Мрія,

Але добре прожите Сьогодні

Робить Вчора – Щасливим Сном,

А кожне Завтра – Видінням Надії.

Тож піклуймось про Цей День. Ом.

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**71. Що таке уява?** Вид творчої думки. Світло, що дозволяє нам проникнути в нові світи думки й досвіду. Потужний інструмент, за допомогою якого кожен винахідник і дослідник відкривав шлях від попереднього стереотипу до нового досвіду.

**72. У чому результат уяви?** Розвиток уяви приводить до розвитку ідеалу, з якого виникне ваше майбутнє.

**73. Як її розвинути?** Вправою; її потрібно підживлювати, інакше вона не зможе жити.

**74. Чим уява відрізняється від фантазії?** Фантазія – вид розсіювання думки, уява ж – вид творчої думки, що повинна передувати кожній творчій дії.

**75. Що таке помилки?** Результат невідання.

**76. Що таке знання?** Результат розумових здібностей людини.

**77. Якою силою користуються успішні люди, щоб творити?** Розум – та рушійна сила, за допомогою якої вони залучають до себе інших людей й обставини для виконання своїх планів.

**78. Що наперед визначає результат?** Ідеал, міцно утримуваний у розумі, залучає потрібні для його втілення ситуації.

**79. Який результат завзятого аналітичного спостереження?** Розвиток уяви, проникливості, сприйнятливості й кмітливості.

**80. До чого все це веде?** До злагоди й достатку.

## УРОК 9

Мета цього уроку – навчити вас створювати інструменти, за допомогою яких ви зможете створити собі будь-який стан, який побажаєте. Якщо ви хочете змінити своє становище, ви повинні змінити себе. Перед вашими бажаннями, мріям, амбіціям можуть виникати перешкоди на кожному кроці, але ваші найпотаємніші думки так само неминуче знайдуть вираження, як рослина проростає з насіннячка. А якщо ми бажаємо змінити становище, як нам це зробити? Відповідь проста: за Правилем Росту. Причина й наслідок у прихованому царстві думки так само безсумнівні й постійні, як і у світі матеріальних речей. Утримуйте в розумі бажаний стан; стверджуйте його як уже явний факт. Таке твердження має величезну цінність і силу. Якщо постійно повторювати його, воно стає частиною нас. Ми фактично змінюємо самих себе; ми робимо себе тим, чим хочемо бути. Сильний характер – не справа випадку, а результат тривалого зусилля. Якщо ви боязкі, невпевнені, соромливі або надто стривожені й вас переслідують думки про страх або навислу над вами загрозу, пам'ятайте аксіому: "Дві речі не можуть існувати в той самий час у тому самому місці". Це істинно й у розумовому і духовному світі. Отже, вихід для вас – просто замінити думки про страх, нестаток і обмеження на думки про хоробрість, силу, самостійність і впевненість. Найпростіший і природний спосіб це зробити – вибрати твердження, що підходить саме вам. Позитивна думка знищить негативну так само неминуче, як світло знищує пільму, і результати цього будуть також ефективні. Дія – це розквіт думки, а становище – результат дії, так що у вашому розпорядженні завжди перебувають інструменти, за

допомогою яких ви обов'язково й неминуче творите або руйнуєте себе, і нагородою за вашу працю є відповідно радість або страждання.

## ТЕЗИ

1. У зовнішньому світі можна бажати тільки трьох речей, і всі вони є у світі внутрішньому. Секрет їх отримання простий: треба всього тільки застосувати потрібний "пристрій" застосування всемогутньої сили, доступ до якої є в кожного індивідуума.

2. Три речі, яких бажає людина, і які обов'язкові для її максимального самовираження й найповнішого розвитку, - це любов, здоров'я і статок. Усі погодяться, що здоров'я нам цілком необхідне; ніхто не може бути щасливим, якщо його фізичне тіло страждає. Не всі так само охоче визнають, що нам необхідний Статок, але всі повинні погодитись, що потрібний достатній запас, а що "досить" для одного, то для іншого – болюча нестача. Оскільки природа дає нам не просто досить, а з надлишком, марнотратно, щедро, ми розуміємо, що будь-який нестаток або обмеження породжені тільки штучним способом розподілу.

3. Напевно, усі визнають, що любов – перша умова щастя людства. Ті, у кого є всі три (здоров'я, статок і любов), розуміють, що до їх щастя нема чого додати.

4. Ми зрозуміли, що Всесвітня субстанція – це "Все Здоров'я", "Вся Матерія" і "Вся Любов" і що механізм застосування, за допомогою якого ми можемо свідомо зв'язатися із цим Нескінченим джерелом благ, наш спосіб мислення. Отже, правильно мислити – значить увійти в Царство Боже.

5. Про що нам думати? Якщо ми довідаємося це, то знайдемо відповідний механізм, що зв'яже нас із "усім, чого ми попросимо". Цей пристрій може здатися дуже простим, але читайте далі; ви зрозумієте, що це справді "майстер-ключ", що відчиняє всі двері (або, наприклад, "лампа Аладдіна"). Ви зрозумієте, що це основа, обов'язкова умова, безумовне правило благодіяння, а отже, і добробут.

6. Щоб думати правильно й точно, ми повинні знати Істину. Виходить, Істина – основа будь-якої справи й суспільних відносин. Це умова, що передує кожній правильній дії. Знання істини, упевненість, можливість покладатися на щось – незрівнянне задоволення; це єдиний твердий ґрунт у світі сумніву, ворожнечі й небезпеки.

7. Знати Істину – значить бути в злагоді з Нескінченною і Всемогутньою силою. Отже, знати Істину – значить з'єднатися із всеперемагаючою силою, що змете на своєму шляху будь-який розлад, дисгармонію, сумнів або помилки, адже "Істина всесильна, і вона перемагає".

8. Найпростіший інтелект із легкістю може передбачити результат будь-якої дії, якщо знає, що вона заснована на істині, але навіть наймогутніший інтелект,

найглибший і проникливий розум безнадійно губляться й не можуть уявити можливі результати дії, якщо їх сподівання засновані на явно помилковому припущенні.

9. Будь-яка дія, через незнання або намір, що неузгоджений з Істиною, у підсумку призведе до розладу й втрати пропорційно міри й характеру цієї неузгодженості.

10. Але як же нам довідатися Істину, щоб запустити механізм, що зв'яже нас із Нескінченним?

11. Якщо ми усвідомлюємо, що Істина – життєво важливий принцип Всесвітнього Розуму й вона Всюдисуща, ми не зможемо зробити помилки. Для прикладу, якщо ви просите здоров'я, усвідомлення того, що "Аз" є духовне і що всі дуhi єдині, створить вам стан здоров'я; адже кожна клітина тіла буде виражати Істину так, як ви її бачите. Якщо ви бачите хворобу, вони будуть виражати хворобу. Якщо ви бачите досконалість, вони обов'язково виразять досконалість. Твердження: "Аз цілісний(а), досконалий(а), сильний(а), могутній(я), люблячий(а), гармонійний(а), щасливий(а)" створить гармонійні стани. Тому що це твердження строго відповідає Істині, а коли виникає Істина, будь-яка помилка й розлад обов'язково зникають.

12. Ви довідалися, що "Аз" духовне, а виходить, досконале. Отже, твердження: "Аз цілісний(а), досконалий(а), сильний(а), могутній(я), люблячий(а), гармонійний(а), щасливий(а)" – абсолютно наукова теза.

13. Думка є духовна діяльність, а дух творить; отже, у результаті втримання в розумі цієї думки обов'язково створяться стани узгоджені з думкою.

14. Якщо ви просите Статку, усвідомлення того, що "Аз" єдине із Всесвітнім Розумом, що є Всемогутньою Сутністю, допоможе вам запустити в хід Правило Притягання, що налаштує вас на сили, відповідальні за успіх, і створить становище сили й достатку прямо пропорційно характеру й меті вашого твердження.

15. Візуалізація – ось той механізм застосування, що вам потрібний. Візуалізація дуже відрізняється від бачення; бачення – фізичний процес, отже, пов'язане з об'єктивним, зовнішнім світом. Візуалізація ж – продукт уяви, отже, суб'єктивного розуму, "внутрішнього світу". Отже, вона має життєву силу; вона росте. Візуалізоване втілюється у формі. Цей механізм бездоганний; його створив Майстер-Механік, що "все робить добре", от тільки оператор іноді недосвідчений або непридатний. Але тренування й цілеспрямованість усунуть цей недолік.

16. Якщо ви просите Любові, спробуйте усвідомити, що єдиний спосіб одержати Любов – це віддати її; що більше ви віддаєте, то більше отримуєте, а

віддавати її ви можете, тільки так наповнивши себе Любов'ю, щоб ви стали магнітом для неї. Спосіб був пояснений в іншому уроці.

17. Той, хто навчився поєднувати найбільші духовні істини з так званими "життєвими дрібницями", відкрив секрет вирішення своєї проблеми. Близькість до великих ідей, великих подій, великих об'єктів природи й великих людей завжди поштовхає людину, робить її більше вдумливою. Говорять, Лінкольн викликав в усіх, хто перебував поруч із ним, таке відчуття, начебто вони наближалися до гори. І це відчуття особливо гостро відчувається, коли людина розуміє, що доторкнувся до вічного, до сили Істини.

18. Іноді буває дуже приємно почути відгуки тих, хто перевіряв ці принципи на ділі, виявив їх у власному житті. Ось лист від Фредеріка Ендрюса.

19. «Мені було близько тринадцяти років, коли тепер уже покійний доктор Т. У. Марсі сказав моїй матері: "Немає жодних шансів, міссіс Ендрюс. Я точно так само втратив свого хлопчика, зробивши для нього все можливе. Я спеціально вивчав такі випадки й знаю, що в нього не має шансів видужати".

20. Вона обернулася до нього й сказала: "Лікарю, а що б ви зробили, будь ви самі вашим хлопчиком?" Він відповів: "Я б боровся, боровся за кожний подих".

21. Це був початок затяжної, довгої боротьби, з багатьма перемогами й поразками. Всі лікарі погоджувалися з тим, що шансів на зцілення не має, але підбадьорювали й підтримували, як могли.

22. І зрештою ми перемогли: з маленького, згорбленого скорченого каліки, що пересувався на ліктях і колінах, я виріс у сильного, добре складеного чоловіка із прямою спиною.

23. Ну а тепер, я знаю, ви хотіли б довідатися формулу успіху, і я опишу її вам по можливості коротко й швидко.

24. Використовуйте твердження, перелічивши в ньому найнеобхідніші якості, і знову й знову повторюйте: "Аз цілісний(а), досконалий(а), сильний(а), міцний(а), люблячий(а), гармонійний(а) і щасливий(а)". Дотримуйтесь тільки цього твердження й не зраджуйте йому. Навіть, якщо розбудити вас вночі, ви маєте повторити без зупинки: " Аз цілісний(а), досконалий(а), сильний(а), міцний(а), люблячий(а), гармонійний(а) і щасливий(а)". Це є останнє, що слід промовляти перед сном, і перше, що вимовляти вранці.

25. Твердження це не тільки для себе, але й для тих, хто, теж має потребу в цьому. Це слід підкреслити. Стверджуйте для іншого все те, чого бажаєте собі, і це допоможе вам обом. Ми пожинаємо те, що посіяли. Якщо ми випустимо в світ думки про любов і здоров'я, вони повернуться до нас, як зерно, що впало в добрий ґрунт. Але якщо ми випускаємо в світ думки про страх, занепокоєння, ревності, гнів, ненависть й таке інше, то їх результати й пожнемо у власному житті.

26. Раніше стверджували, що людина повністю оновлюється кожні сім років, але тепер деякі вчені заявляють, що ми цілком перебудовуємося кожні одинадцять місяців; так що насправді нам завжди всього одинадцять місяців. Якщо ми рік за роком заново вбудовуємо у своє тіло всі старі недоліки, нарікати можна тільки на себе.

27. Людина є загальним підсумком власних думок. Питання в тому, як нам розвивати тільки гарні думки й відкидати погані? Спочатку ми не можемо запобігти появі поганих думок, однак можемо їх не розвивати. А єдиний спосіб це зробити – забути їх, а це значить, що замість них повинні бути інші думки. Ось тут й знадобиться заздалегідь приготовлене твердження.

28. Коли у вас закрадається думка про гнів, ревності, страх або занепокоєння, просто "вмикайте" своє твердження. Боротися з темрявою можна світлом, боротися з холодом можна теплом, долати погане можна добрим. Сам я ніколи не знаходив допомоги в запереченнях. Стверджуйте добре, і погане зникне.» Щиро ваш, Фредерік Ендрюс.

29. Якщо вам щось потрібно, можете використовувати це твердження. Краще нічого не придумаєш. Просто використовуйте його як є; беріть із собою у ваше мовчання, аж поки воно западе у вашу підсвідомість, тоді ви зможете використовувати його скрізь: у транспорті, в офісі, будинку. У цьому перевага духовних способів – вони доступні завжди. Дух всюдисущий і завжди напоготові; потрібно всього тільки визнати його всемогутність, бажати й бути готовим прийняти його благу дію.

30. Якщо наш переважний розумовий склад заснований на силі, хоробрості, доброті й співчутті, наше оточення відгукнеться обставинами, що відповідають цим думкам; якщо ж він заснований на слабкості, критиці, заздрості й руйнуванні, то й в наше оточення відгукнеться відповідно.

31. Думки суть причини, а стани – наслідки. У цьому пояснення й добра, і зла. Думка творить і автоматично взаємодіє зі своїм об'єктом. Це Космологічне Правило, Правило Притягання, Правило Причини й Наслідку. Визнання й застосування цього правила визначає й початок, і кінець. За цим правилом у всі часи, в усі століття люди вірили в силу молитви. "Згідно віри вашої буде вам" – просто інше, коротше й чітке його формулювання.

Вправа

32. Цього разу уявляйте рослину. Візьміть квітку, що подобається вам найбільше. Переведіть її з невидимого у видиме. Посадіть малюсіньке насіннячко, поливайте його, доглядайте за ним, поставте туди, де на нього будуть падати прямі промені ранкового сонця, розгляньте, як пробивається паросток. Тепер він живий; він живе й починає шукати засобів до існування. Розгляньте, як проникає у землю корінь, розростається в усіх напрямках. І

пам'ятайте, це живі клітини, які діляться знову й знову, і незабаром їх буде мільйони, і кожна клітина розумна, знає, чого хоче і як цього досягти. Розгляньте, як піднімається вперед і вгору стебло рослини, як пробивається на поверхню землі, як розділяється на гілки, уявіть, як бездоганно й симетрично влаштована кожна гілка, як починають формуватися листки, а потім і малюсінькі стебла, і кожний з них тримає пуп'янку, і ви бачите, як вона починає розпускатися, відкриваючи погляду вашу улюблену квітку. А тепер, якщо ви гарненько зосередитесь, то відчуєте аромат – запах квітки, коли вітерець обережно погойдує те прекрасне створіння, що ви візуалізували.

33. Коли ви зможете зробити своє видіння чітким і повним, то зможете проникнути в дух речі; вона стане для вас дуже реальною; ви будете вчитися зосереджуватись, і на чому б ви тільки зосереджувались: на здоров'ї, на улюбленій квітці, на ідеалі, складній діловій пропозиції, будь-якому життєвому завданні, - процес завжди той самий .

34. Кожний успіх досягається шляхом завзятого зосередження на обраному предметі.

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**81. Яка обов'язкова умова благополуччя? Благодіяння.**

**82. Який стан є передумовою кожного планування правильної дії?**  
Правильне мислення.

**83. Яка неодмінна умова кожної ділової угоди або суспільних відносин?**  
Знання Істини.

**84. Що нам дає знання істини?** Ми з легкістю можемо прогнозувати результат усілякої дії, заснованої на правильній передумові.

**85. Який результат будь-якої дії, заснованій на помилковому припущенні?**  
Ми не маємо знань про результати, які можуть відбутись.

**86. Як нам пізнати істину?** Шляхом усвідомлення того, що Істина – життєва основа Всесвіту, а отже, вона всюдисуща.

**87. Яка природа Істини?** Вона духовна.

**88. У чому секрет вирішення будь-якого завдання?** У застосуванні духовної Істини.

**89. У чому перевага духовних способів?** Вони завжди доступні.

**90. Що необхідно для їхнього застосування?** Визнання всемогутності духовної сили й бажання прийняти її благу дію.

Думка означає життя, оскільки той, хто мислить, той і живе в повному й вищому розумінні цього слова. Людину створює мислення.

*Амос Бронсон Олкотт*

## УРОК 10

Якщо ви добре зрозумієте думки уроку десятого, то довідаєтеся, що все відбувається з певної причини. Ви зможете формулювати свої плани відповідно до точного знання. Ви навчитеся контролювати будь-яку ситуацію, пускаючи в хід відповідні причини. Перемагаючи, ви будете чітко розуміти, чому ви змогли перемогти. Звичайна людина, що не має чіткого уявлення про причину й наслідок, підвладна своїм відчуттям і емоціям. Вона думає в основному для того, щоб виправдати свої дії. Якщо зазнає поразки як підприємець, то вважає, що удача не на її стороні. Якщо не подобається музика, стверджує, що музика – дороге задоволення. Якщо вона поганий конторський працівник – каже, що працювала би краще на свіжому повітрі. Якщо в неї мало друзів – говорить, що в неї надто тонка натура і її не цінують. Вона ніколи не продумає свої завдання до кінця. Простіше кажучи, не знає, що кожний наслідок – результат якоїсь певної причини, і намагається розрадити себе поясненнями й виправданнями. Думає тільки про самозахист. Людина свідомо того, що не буває наслідку без певної причини, навпаки, мислить безособово. Звертається до самої суті всього незалежно від наслідків. Вільно йде за істиною, куди вона провадить. Від початку й до кінця ясно уявляє своє завдання, повністю й чесно виконуючи все, що потрібно для рішення. У результаті світ із дружелюбністю, повагою, любов'ю й схваленням дає все, що може дати.

### ТЕЗИ

1. Достаток – природне правило Всесвіту. Докази цього переконливі; ми бачимо їх на кожному кроці. Природа щедра у всьому і дає з надлишком. У жодному її створінні не знайдеш економії. У всьому видно надлишок. Мільйони й мільйони дерев, квітів, рослин і тварин; величезна система відтворення, згідно з якою йде процес створення й перетворення, - все вказує на щедрість, з якою Природа обдаровує людину. Цей достаток очевидний для всіх, але очевидно й те, що багато хто не може взяти свою частку цього достатку. Вони ще не усвідомили Всесвітньої Сутності й того, що розум є той активний принцип, що пов'язує нас з бажаним.
2. Будь-який статок – породження сили. Майно кошовне тільки тим, що дає силу. Події значимі тільки тим, що задіють силу; всі речі є певною формою й мірою прояву сили.
3. Знання причини й наслідку (продемонстровані в електриці, хімії й гравітації) дозволяє людині сміливо будувати плани й безстрашно реалізовувати їх. Ці



правила правлять фізичним світом. Але не вся сила – фізична; є ще розумова, моральна й духовна сила.

4. Духовна сила – найвища, оскільки існує на вищому рівні. Вона дозволила людині відкрити правила, що дозволили, у свою чергу, приборкати сили Природи й змусити їх працювати на людей і замість людей. Вона дозволила людині відкрити правила, за допомогою яких вдалось здолати час і відстань, здолати земне тяжіння. Дія цього правила залежить від духовного контакту. Як вдало висловився Генрі Драммонд:

5. "У фізичному світі, як нам відомо, існує органічне й неорганічне. Неорганічний, або мінеральний світ зовсім відокремлений від світу рослин і тварин; перехід між ними герметично закритий. Ці бар'єри ніхто ще не здолав. Жодні зміни речовини, жодні перетворення навколишнього середовища, жодні хімічні реакції, ніяка електрика, ніякий вид енергії, ніяка еволюція не має сил наділити хоч один атом мінерального світу життям.

6. Додати цим мертвим атомам життєві властивості можна, тільки якщо в цей мертвий світ спуститься яка-небудь форма життя. Без цього контакту з життям вони назавжди залишаться в неорганічному стані. Гекслі стверджує, що вчення про біогенез (походження життя тільки від життя) тріумфує повсюдно, і Тиндалу доводиться сказати: "Я стверджую, що немає ані найменшого надійного доказу того, що наявне сьогодні життя колись з'явилося незалежно від попереднього життя".

7. Фізика може пояснити неорганічні явища, біологія пояснює й обґрунтовує розвиток органічного світу, але наука замовчує про точку їх дотику. Подібний перехід є й між світом природи й духовним світом. Цей перехід герметично зачинений з боку Природи. Двері зачинені; їх не може відчинити жодна людина. Ніяка органічна зміна, ніяка енергія думки, ніяке щиросердне зусилля, ніякий прогрес не дозволять жодній людській істоті перейти в Духовний світ.

8. Але як рослина спускається в неорганічний світ і осягає його таємниче Життя, так і Всесвітній Розум спускається в розум людини, наділяючи її новими, надзвичайними, дивовижними й навіть незбагненними властивостями. Всі люди, які чого-небудь досягли в сфері промисловості, торгівлі або мистецтва, зобов'язані своїми досягненнями цьому процесу.

9. Думка – сполучна ланка між Нескінченим і скінченим, між Всесвітнім і індивідуальним. Ми довідалися, що між органічним і неорганічним світами існує непереборний бар'єр і що речовина може розкритися, тільки будучи заплідненою. Насіннячко спускається в неорганічний світ і починає розпускатися, простягати коріння, мертва речовина починає оживати, тисячі невидимих пальців в'ють гніздо для гостя, а коли починає діяти правило росту, ми бачимо, як процес триває, поки нарешті з'явиться лілія, про яку сказано, що "і Соломон у всій пишноті своїй не одягався так, як усяка з них".

10. Саме так: думка кинута в невидиму речовину Всесвітнього Розуму, ту речовину, з якої створено геть усе, і вона пускає коріння, починає діяти правило росту, і ми бачимо, що стани й оточення – тільки об'єктивна форма нашої думки.

11. Правило стверджує, що думка є діяльною життєвою формою динамічної енергії, що може взаємодіяти зі своїм об'єктом і переводити його з невидимої речовини, з якої створюється геть усе, у видимий, або об'єктивний світ. Це правило, за яким й за допомогою якого виникає геть усе. Це Майстер-Ключ, що дозволяє вам увійти у Царство Боже і "володарювати" над всіма речами. Якщо ви розумієте це правило, тоді ваші наміри збудуться.

12. По-іншому й бути не може. Оскільки душею Всесвіту, як нам відомо, є Всесвітній Дух, то Всесвіт – це тільки стан, що створив для себе Всесвітній Дух. Ми всі просто індивідуалізований дух і точно так само створюємо становище для власного росту.

13. Ця творча здатність залежить від нашого пізнання потенційної сили духу, або розуму, і її не можна плутати з еволюцією. Створення це виклик до життя того, що не ще існує в об'єктивному світі. Еволюція ж – простий розвиток можливостей уже наявних речей.

14. Використовуючи можливості, які відкриває нам дія цього правила, ми повинні пам'ятати, що самі нічого не додаємо до його ефективності. Великий Учитель сказав: "Батько, що перебуває в Мені, Він творить справи". Ми повинні зайняти точно таку ж позицію; ми нічим не можемо допомогти прояву речей, ми просто дотримуємось правила, а Розум, що все породжує, дає нам результати.

15. Величезна омана сучасної людини – ідея про те, що Людина має створити інтелект, щоб Нескінченне продовжувало здійснювати певні наміри й приносити результати. Це зовсім зайве; ви можете покластися на Всесвітній Розум у питаннях пошуку шляхів і засобів прояву всього, що вам потрібно. Однак ми повинні створити ідеал, і цей ідеал повинен бути бездоганним.

16. Ми знаємо, що електрикою, цією невидимою силою можна управляти тисячами різних способів, використовуючи її на благо й користь собі. Ми знаємо, що листи доставляються по всій планеті. Електрика вправно керує громіздкими машинами і тепер освітлює майже увесь світ. Але нам відомо й те, що якщо ми свідомо або через незнання порушимо правило, доторкнувшись до неізолюваного провідника під напругою, результат буде неприємним, а можливо, і трагічним. Нерозуміння правил, що правлять невидимим світом приводить до таких же результатів, і багато хто увесь час страждає від наслідків цього нерозуміння.

17. Причинність у цьому випадку залежить від полярності, треба створити кругообіг. Цей кругообіг можна створити, тільки діючи в гармонії із правилом.

А як нам діяти в гармонії із правилом, якщо ми його не знаємо? Як нам довідатися це правило? Шляхом вивчення, шляхом спостереження.

18. Дію цього правила ми бачимо у всьому; вся природа підтверджує дію цього правила, мовчки й постійно виражаючи себе в Правилі Росту. Де ріст, там і життя; де життя, там і гармонія, а тому все, у чому є життя, постійно притягає до себе становища й ресурси, необхідні для свого найповнішого вираження.

19. Якщо ваша думка перебуває в ладу із творчим Принципом Природи, у згоді з Нескінченим Розумом, то вона створить кругообіг, і винагородить вас. Але ви можете породжувати й думки, що не перебувають в згоді з Нескінченим, а коли не має спрямування думки, не створюється й кругообіг. Який же буде результат? Який результат, якщо генератор виробляє електрику, а електричне коло розімкнуте? Генератор зупиняється.

20. З вами трапиться те ж саме, якщо ви будете розвивати думки, що перебувають в розладі з Нескінченим, а отже не спрямовані. Кругообігу не буде; ви ізольовані, думки залишаються з вами, переслідують вас, турбують і зрештою призводять до хвороби, а можливо, і смерті. У цьому випадку лікар може не визначити точного діагнозу, хоча й дасть недузії одну з тих модних назв, які наштамповані для різних хвороб, що виникають у результаті хибного мислення; але причина їх завжди та сама.

21. Конструктивна думка обов'язково повинна бути творчою, творча ж думка повинна бути злагодженою: це усуне всяке руйнівне й суперницьке мислення.

22. Мудрість, стійкість, хоробрість і всі гармонійні стани є результатом сили, а ми довідалися, що вся сила приходить зсередини. Відповідно, будь-який нестаток, обмеження або ворожі обставини суть результат слабості, а слабкість – відсутність сили. Вона не приходить нізвідки, вона ніщо. Отже, рецепт простий: потрібно розвинути в собі силу, а це робиться точно так само, як розвивається будь-яка сила, шляхом вправи.

23. Вправа цього разу складається із застосування ваших знань. Знання не застосовують себе самі. Це повинні зробити ви. Достаток не впаде на вас із неба. Тільки усвідомлення Правилу Притягання й намір привести його в дію заради заданої, певної, чіткої мети, а також бажання досягти цієї мети втілять бажане в життя за природним Правилу Передачі. Якщо ви ділова людина, це розширить і розвине вже наявні канали збуту й, можливо, створить нові або незвичні. А коли правило вступить у повну дію, ви виявите: те, що ви шукаєте, шукає вас.

Вправа

24. Виберіть порожнє місце на стіні або будь-яку іншу зручну точку, добре видну з місця, де ви за звичай сидите. Подумки проведіть чорну горизонтальну лінію довжиною близько двадцяти сантиметрів. Намагайтесь побачити цю лінію

так виразно, наче вона дійсно намальована на стіні. Тепер подумки проведіть дві вертикальні, що з'єднуються із цією горизонтальною в обох кінцях. Потім проведіть ще одну горизонтальну лінію, що з'єднується із двома вертикальними. Так, щоб утворився квадрат. Намагайтеся зовсім чітко побачити його. Коли це у вас вийде, поставте крапку приблизно за тридцять сантиметрів в напрямку до вас. Таким чином, щоб у вас вийшла піраміда з квадратом в основі. Ви, звичайно, пам'ятаєте, що ваш витвір був чорним. Змініть його колір на червоний, на жовтий.

25. Якщо у вас це вийде, то ви робите успіхи й незабаром зможете зосередитися на будь-якому завданні.

Якщо ми чітко уявляємо собі предмет або мету, їх поява у відчутній і видимій формі – тільки справа часу. Видіння завжди передує втіленню в життя й визначає його. *Ліліан Уайтінг*

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**91. Що таке Статок?** Статок є породженням сили.

**92. У чому цінність майна?** Майно коштовне тільки тим, що дає силу.

**93. У чому цінність знання причини й наслідку?** Воно дозволяє людям сміливо планувати й безстрашно виконувати плани.

**94. Як зароджується в неорганічному світі життя?** Тільки шляхом введення в нього якої-небудь форми життя. Іншого шляху немає.

**95. Що пов'язує скінченне з нескінченним?** Думка.

**96. Чому?** Тому що Всесвітній Розум може проявлятися тільки через розум людини.

**97. Від чого залежить причинність?** Від спрямованості думки. Потрібно створити кругообіг; на батареї життя Всесвітній Розум – плюс, людський розум – мінус, а думка замикає коло.

**98. Чому так багато людей не можуть досягти гармонійних станів?** Вони не розуміють правило; не мають спрямованості думки; коло не замикається.

**99. Як же це виправити?** Потрібно свідомо визнати Правило Притягання й сформулювати намір досягти певної мети.

**100. Який буде результат?** Думка буде взаємодіяти зі своїм об'єктом і втілить його в життя, адже думка – продукт людини духовної, а дух – творчий Початок Всесвіту.

Яскрава думка несе в собі силу, що малює її на картині життя. І що глибше джерело думки, то з більшою силою думка буде запущена в життя. Емерсон

## УРОК 11

Нашим життям правлять правила – дійсні, постійні принципи. Правила діють завжди й скрізь. В основі всіх людських дій лежать постійні правила. Тому люди, що управляють велетенськими підприємствами, можуть ідеально точно визначити, який відсоток кожної сотні тисяч людей відреагує певним чином на задані обставини. Однак корисно пам'ятати, що, хоча кожен наслідок є результатом причини, сам наслідок теж стає причиною, що створює свої наслідки, які, у свою чергу, створять нові причини. Так що, пускаючи в хід правило притягання, варто пам'ятати, що ви із благими або іншими цілями формуєте причинно-наслідковий ланцюжок, можливості розвитку якого можуть бути безмежні. Ми часом чуємо: "У моєму житті склалась дуже неприємна ситуація, що не може бути результатом моїх думок, адже в мене точно таких думок ніколи не було". Ми забуваємо, що у світі думки подібне притягує подібне й наша думка приводить із собою певних друзів, партнерів, а вони, у свою чергу, створюють становища й оточення, що приводять до станів, на які ми скаржимося.

### ТЕЗИ

1. Індуктивне міркування – це такий процес об'єктивного розуму, коли ми порівнюємо кілька окремих випадків і знаходимо загальний чинник, спільний для усіх.
2. Індукція здійснюється шляхом порівняння фактів; саме цей метод вивчення природи привів до відкриття правил, що позначили нову еру розвитку людства.
3. Це межа між марновірством й інтелектом; вона усунула елемент невизначеності й непостійності в людському житті й замінила їх правилом, причинністю й упевненістю.
4. Це "сторож воріт", згаданий в одному із попередніх уроків.
5. Тепер, коли завдяки цьому принципу світ, звичний для наших чуттів, радикально змінився, коли Земля, що здавалась плоскою, виявилась еліпсоїдом, що обертається навколо Сонця (а не навпаки, як вважали колись), коли пасивна речовина розділилася на активні елементи; Всесвіт відкрився нам всією своєю силою, рухом й життям; скрізь, куди б ми не спрямували телескоп або мікроскоп, ми змушені запитати, яким же чином у цьому світі підтримуються в порядку й справності тендітні форми організації життя?
6. Однакові полюси й сили взаємно відштовхуються або залишаються непроникними один для іншого. І, схоже, цього в підсумку досить для того, щоб утримувати на потрібному місці й відстані зірки, людей і сили. Як люди з різними чеснотами стають партнерами, так і протилежні полюси притягаються один до одного; речовини без спільних властивостей, прагнуть з'єднатися, і між

надлишком вільних електронів і наявністю вільних енергетичних рівнів відбувається обмін.

7. Як погляд шукає насолоди у кольорах, що доповнюють уже наявні, так і потреба, вимога і бажання в цілому викликають, направляють і визначають дію.

8. Усвідомлювати цей принцип і діяти згідно з ним – наше завдання. Кюв'єр побачив зуб, що належав вимерлому виду тварин. Для виконання своєї функції зубу потрібно тіло, і зуб з такою точністю визначає це необхідне йому тіло, що Кюв'єр зміг повністю відтворити зовнішній вигляд цієї тварини.

9. У русі Урана помічено збурення. Левер'єр розуміє, що для того, щоб Сонячна система залишалася в порядку, потрібна була ще одна планета, і в призначений час в потрібному місці з'являється Нептун.

10. Інстинктивні потреби тварини та інтелектуальні потреби Кюв'єра, потреби природи й потреби розуму Левер'єра – подібні, звідси й результати. Там, де є думка про існування – є й саме існування. Отже, чітко визначена правильна потреба спричиняє складні дії природи.

11. Правильно записавши відповіді, дані природою, і розширивши свої п'ять чуттів слідом за розвитком науки, поклавши руку на важелі, що приводять у рух Землю, ми відчуваємо такий близький, різноманітний і глибокий контакт із зовнішнім світом, що наші потреби й цілі також ототожнюються зі злагодженими діями цієї масштабної організації, як життя, воля й щастя громадянина ототожнюються з існуванням держави.

12. Як інтереси людини захищає не тільки власна зброя, але й зброя країни; як її потреби можуть бути задоволені настільки, наскільки вони визнаються загальними й постійними, так і свідоме громадянство республіки Природи дає нам зв'язок з верховною владою, позбавляючи від незручностей спілкування з посередниками. Ми звертаємося до основних правил опору або спонукання; і робота, для користі винахідника, розподіляється між людиною й механічними пристроями або хімічними речовинами.

13. Якби Платон бачив картини, створені сонцем за допомогою фотографа, або сотню інших прикладів того, як людина використовує індукцію, можливо, він згадав би про інтелектуальне мистецтво свого вчителя. Можливо, у своїй уяві він створив би образ країни, де вся ручна, монотонна, механічна праця передана природним силам, де наші потреби задовольняються винятково уявними діями, яким надає руху воля; країни, де пропозиція народжується попитом.

14. Якою б віддаленою не здавалась ця країна, індукція навчила людей рухатися в цьому напрямку і оточила їх благами, які одночасно є нагородою за минулу вірність їй, і стимулом для ще більш старанного благочестя.

15. До того ж це допомога в зосередженні й укріпленні наших сил, що дає безпомилкове вирішення як індивідуальних, так і загальних проблем шляхом чистих дій розуму.

16. Суть цього способу – вірити в те, що шукане вже досягнуто; тоді воно й буде досягнуто. Спосіб, заповіданий нам тим же Платоном, що, так і не зміг зрозуміти, як саме ідеї стають дійсністю.

17. Цю же концепцію розробляв і Сведберг у своїй теорії відповідностей. А ще величніший Учитель сказав: "Все, що будете просити в молитві, вірте, що одержите, - і буде вам".

18. Спочатку потрібно повірити, що наше бажання вже здійснилося, потім піде його здійснення. Це коротка вказівка щодо того, як використовувати творчу силу думки, передаючи Всесвітньому суб'єктивному розуму думки про те, чого ми бажаємо, як про вже наявний факт.

19. У такий спосіб ми мислимо на рівні Абсолюту, уникаючи будь-якого міркування про наявні становища й обмеження. Ми висаджуємо насіння, з якого, якщо його не тривожити, проросте зовнішнє здійснення.

20. Підсумуємо: індуктивне міркування – це такий процес об'єктивного розуму, коли ми порівнюємо кілька різних випадків, щоб знайти загальний чинник, що дав початок їм усім. У кожній країні ми стрічаємо людей, що отримують результати за допомогою цього процесу. Вони, очевидно, і самі цього не розуміють й більшою або меншою мірою вважають це таємничим. Наш розум даний нам для того, щоб з'ясувати, за яким правилом досягаються всі ці результати.

21. Дію цього розумового процесу демонструють ті щасливі особистості, у яких є все, що іншим дістається важкою працею, які ніколи не бувають у розладі із совістю, тому що завжди діють правильно й можуть поводитися тільки тактовно, легко вчаться всьому, талановито доводять до кінця все, що починають, живуть у вічній злагоді із собою, не надто замислюючись про те, що роблять, не знаючи труднощів й важкої праці.

22. Плоди такої думки – здавалося б, Божий дарунок, однак тільки деякі дотепер усвідомили, оцінили й зрозуміли цей дарунок. Для нас насамперед важливо пізнання неймовірної сили, якою у певних обставинах володіє розум, і можливості використання, спрямування цієї сили на вирішення будь-якого людського завдання.

23. Вся істина єдина, чи виражена вона сучасними науковими термінами чи викладена мовою апостолів. Але є боязкі душі, що не розуміють, що сама повнота істини вимагає різного її вираження – що жодна людська формула не відобразить істину всебічно.

24. Зміни, виділення якихось сторін, нова мова, сучасні інтерпретації, невідомі раніше аспекти – не ознаки віддалення від істини, як здається деяким, а навпаки, свідчення того, що істину усвідомлюють у новому зв'язку із людськими потребами, розуміють її ширше.

25. Кожному поколінню й народу істину потрібно говорити новими, іншими словами. Так, Великий Учитель сказав: "Вірте, що отримаєте, - і буде вам". Віра є здійсненням очікуваного й упевненість у невидимому. Сучасна наука стверджує: "Правило притягання – це правило, згідно якого думка взаємодіє зі своїм об'єктом". Але якщо проаналізувати всі ці твердження, виявиться, що в них міститься та сама істина. Різниця тільки у формі її подання.

26. Ми стоїмо на порозі нової ери (Золотої Доби, Святої Епохи). Прийшов час, коли людина довідалася секрету майстерності й готуються передумови для встановлення нового суспільного ладу, більш дивовижного, ніж кожен, про який ми могли мріяти. Конфлікт сучасної науки з теологією, порівняльне вивчення релігій, нові суспільні рухи величезної сили – все це тільки розчищає шлях новому ладу. Можливо, ці процеси знищили традиційні уявлення, що застаріли й втратили силу однак ми не втратили нічого вартого уваги.

27. Народилася нова віра, що вимагає нової форми висловлення, і вона формується в глибокому усвідомленні проявленої сили, що у духовній діяльності ми зустрічаємо на кожному кроці.

28. Дух, що спить у мінералах, що дихає в рослинах, що рухається у тваринах і досягає найвищого розвитку в людині, - це Всесвітній Розум, і нам слід вибудувати міст над безоднею, що розділяє перебування й здійснення, теорію й практику, проявивши розуміння того, що дано нам у володіння.

29. Сила думки безсумнівно – найбільше відкриття всіх століть. Широкі маси досить повільно усвідомлювали важливість цього відкриття, однак тепер воно вже міцно вкоренилося в головах.

30. Ви запитаете, у чому полягає творча, конструктивна сила думки? У створенні ідей, які, у свою чергу, втілюються в процесах засвоєння, винаходу, спостереження, розрізнення, відкриття, аналізу, керування, володарювання, сполучення й застосування матерії й сили. Думка здатна на це, адже вона є розумна сила, що творить.

31. Думка досягає найбільшої активності, коли занурена у власні таємничі глибини; коли вона виривається з вузьких меж особистості і йде від істини до істини, прагнучи в край вічного світла, де все, що є, і все, що буде, зливається в одній чудовій гармонії.

32. Із цього процесу самоспоглядання виникає натхнення, а натхнення – це творча свідомість й, безумовно, вона вище будь-якої стихії, сили й правила



природи, адже натхнення може розуміти, змінювати, управляти ними й застосовувати їх у власних цілях й інтересах, а отже, володіє ними.

33. Мудрість починається із пробудження розуму, а розум – це розуміння знання й принципів, за допомогою яких нам може відкритися істинний зміст речей. Виходить, мудрість є роз'ясненою підставою, що веде до скромності. Скромність – це дуже значна складова мудрості.

34. Всі ми знаємо багатьох людей, що досягли того, що здавалося неможливим, що виконали мрії всього свого життя, що змінили все, включаючи себе самих. Ми іноді дивуємося прояву їхньої всемогутньої сили, що, здавалося, завжди була напоготові, коли ці люди мали потребу в ній. Але тепер нам все зрозуміло. Нам потрібно всього тільки розуміння певних основних принципів і правильне їхнє застосування.

Вправа

35. Зосередьтесь на цитаті з Благовісті: «коли молитесь і просите, вірте, наче все вже отримали, і буде вам». Зверніть увагу: обмежень немає. Нам сказано цілком однозначно: "все". А це значить, що єдине наше обмеження – наша власна здатність мислити, відповідати випадку, діяти при терміновій необхідності, пам'ятати, що Віра – не тінь, а дещо наявне, "здійснення очікуваного й упевненість у невидимому".

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**101. Що таке індуктивне міркування?** Це такий процес об'єктивного розуму, коли ми порівнюємо кілька різних випадків, щоб знайти загальний чинник, що дав початок їм усім.

**102. Що нам дав цей спосіб вивчення?** Він привів до відкриття правил, що ознаменували нову еру прогресу для людства.

**103. Що направляє й визначає дію?** Потреба, необхідність і бажання в цілому викликають, направляють і визначають дію.

**104. Яка формула безпомилкового вирішення будь-якого індивідуального завдання?** Ми повинні вірити, що наше бажання вже виконалось, а потім почнеться його здійснення.

**105. Які великі вчителі проповідували це?** Ісус, Платон, Сведберг.

**106. Який результат цього розумового процесу?** Ми мислимо на рівні Абсолюту й висаджуємо насіння, з якого, якщо його не тривожити, проросте здійснення.

**107. Чому це правильно з погляду науки?** Тому що це Природне Правило.

**108. Що таке Віра?** Віра є здійсненням очікуваного й упевненістю у невидимому.

**109. Що таке Правило Притягання?** Це Правило, за яким Віра втілюється в життя.

**110. Який зміст ви надасте розумінню цього правила?** Він усунув елемент невизначеності й непостійності в людському житті й замінив їх правилами, причинністю й упевненістю.

## УРОК 12

В четвертому абзаці цього уроку ви знайдете таке твердження: "По-перше, ви повинні знати свою силу; по-друге, бути хоробрими і насмілюватись; по-третє, вірити й робити". Якщо ви зосередитеся на цих думках, якщо віддасте їм всю свою увагу, то в кожній пропозиції знайдете величезний зміст і залучите до себе інші думки, злагоджені із ними; і незабаром вам повною мірою відкриється значимість того знання, на якому ви зосередилися. Знання не застосовують себе самі: ми, як індивідууми, повинні застосувати їх, а застосування полягає в заплідненні думки живою метою. Думки, які більшість із нас витрачає на нісенітницю, могли б творити дива, якби ми направляли їх належним чином на певний об'єкт. Для цього потрібно концентрувати розумову силу на певній думці і втримувати її до повного виключення всіх інших думок. Якщо ви коли-небудь дивилися у вічко фотокамери, то знаєте: поки об'єкт не у фокусі, картина розмита і невиразна, але як тільки фокус наводиться, вона стає дуже чіткою. Цей приклад демонструє нам силу концентрації. Якщо ви не можете зосередитися на об'єкті, то побачите тільки похмурі, невизначені, неясні, нечіткі й розмиті обриси вашого ідеалу, а результати залежать від вашого уявного образу.

## ТЕЗИ

1. Будь-яку мету в житті найкраще допомагає досягти наукове розуміння творчої сили думки.
2. Ця здатність мислити для всіх одна. Людина існує тому, що мислить. Здатність мислити нескінченна, отже, її творча сила безмежна.
3. Ми знаємо, що думка створює нам те, про що ми думаємо, і насправді наближає це до нас. Однак нам слід вигнати із себе страх, занепокоєння й збентеження (все це сили, які постійно віддаляють від нас те, чого ми бажаємо).
4. Єдиний спосіб не рухатися назад – продовжувати рухатися вперед. Ціна успіху – вічна пильність. Існує три кроки, і кожен з них цілком обов'язковий. По-перше, ви повинні знати свою силу; по-друге, бути хоробрими й рішучими; по-третє, вірити й робити.
5. Опираючись на це, ви можете побудувати досконалий бізнес, досконалий будинок, знайти досконалих друзів, створити для себе досконале оточення. Ви не обмежені ні у виборі матеріалу, ні у витратах. Думка всемогутня й здатна

отримати з Нескінченного банку первісної сутності все, що їй потрібно. Отже, у вашому розпорядженні перебувають нескінченні можливості.

6. Але ваш ідеал повинен бути ясним, чітко окресленим, визначеним; якщо сьогодні у вас один ідеал, завтра інший, а на наступному тижні – ще інший, виходить, ви розтринькуєте власні сили й не досягнете нічого. Ви здобудете тільки безглузду й хаотичну суміш марно витрачених матеріалів.

7. На жаль, саме такого результату домагається дехто, і причина очевидна. Якби скульптор, взявши шматок мармуру й різець, міняв свій ідеал кожні п'ятнадцять хвилин, якого результату він міг би очікувати? Тоді чому ви чекаєте іншого результату, працюючи із найслухнянішою із всіх матерій, єдиною дійсною матерією?

8. У результаті цієї невизначеності й негативного мислення ми часто губимо матеріальний статок. Незалежність, що передбачалася нами, на досягнення якої затрачено багато років тяжкої праці й зусиль, раптом зникає. І тоді часто виявляється, що гроші й власність зовсім не означають незалежність. Навпаки, справжня незалежність проявляється в практичному, прикладному знанні творчої сили думки.

9. Ви засвоїте цей прикладний практичний метод, коли зрозумієте, що єдина дійсна сила, якою ви можете володіти, - це сила приводити себе у відповідність із Божественними й незмінними принципами. Ви не можете змінити Нескінченне, але можете зрозуміти природні правила. Нагородою за розуміння цього буде свідоме розуміння вашої здатності приводити свої думки у відповідність із Всесвітньою Думкою, що є Всюдисущою. Ваша здатність співпрацювати із Всемогутністю буде показником міри вашої успішності в житті.

10. У сили думки є такі прояви, які можуть вражати людську уяву, однак результати їх скоріше шкідливі, ніж корисні.

11. Звичайно, занепокоєння, страх і всі негативні думки приносять відповідні плоди; ті, хто дає притулок таким думкам, неминуче пожнуть те, що сіють.

12. Є шукачі феноменів, які ганяються за доказами й демонстраціями так званої матеріалізації. Вони занедбують відчинені двері розуму, виснажують себе й відкривають себе для отруйних течій душевного світу. Вони, очевидно, не розуміють, що прояв цих вібраційних форм думки – результат їхньої здатності ставати негативним, пасивними, виснажуючи, таким чином, всі свої життєві сили.

13. Згадаймо й деяких послідовників індуїзму, що вважають акти матеріалізації, які здійснюють так звані адепти, джерелом сили. Але вони, мабуть, забувають або не здатні зрозуміти, що матеріалізовані таким чином форми марніють без волі й самі вібраційні сили, з яких ці форми складаються, зникають.

14. Багато уваги людство приділило телепатії, або передачі думок, але й ця практика теж шкідлива, оскільки вимагає від приймаюча думок негативного розумового стану. Послати думку так, щоб її почули або побачили, можна, але за порушення природного принципу чекає розплата.

15. Безсумнівно небезпечний гіпноз – як для суб'єкта, так і для оператора. Жодна людина, знайома із правилами розумового світу, і не подумає намагатися підкорити собі чужу волю, адже в результаті вона повільно (але неодмінно) позбудеться власної сили.

16. Всі ці перекручування істини приносять людям тимчасове задоволення, а деяких прямо-таки зачаровують, однак щире розуміння світу внутрішньої сили зачаровує незрівнянно сильніше. Ця сила росте в міру того, як ми її використовуємо; вона не скороминуща, а постійна; вона не тільки сильний лікувальний засіб від минулих помилок і результатів хибного мислення, але й профілактичний засіб, що захищає нас від небезпек всіх форм і видів. І зрештою, це творча сила, за допомогою якої ми можемо створити нове становище й нове оточення.

17. Правило говорить, що думка взаємодіє зі своїм об'єктом і втілює в матеріальному світі відповідне тому, про що ми думаємо, що створюємо у світі уявному. І очевидно, що цілком обов'язково піклуватися про те, щоб у кожній нашій думки було зерно істини, щоб правило росту втілювало добро, адже тільки добро дарує постійну силу.

18. Принципом, що надає думкам динамічної енергії взаємодії з її об'єктом, а отже, і здатність переборювати всі шкідливі обставини, є правило притягання. А це є синонімом любові. Це основний, вічний принцип, закладений у всьому на світі, у кожній філософській концепції, у кожній релігії, у кожній науці. Правила любові не уникнути. Саме почуття надає думкам життєву силу. Почуття є бажанням, а бажання є любов'ю. Думка, сповнена любові, стає всеперемагаючою.

19. І ця істина підкреслюється скрізь, де розуміють силу думки. Всесвітній Розум – не тільки Інтелект, але й сутність, і ця сутність є силою притягання, яка за Правилем Притягання збирає електрони в атоми. Атоми, у свою чергу, збираються в молекули; молекули утворюють фізичні тіла. І ми бачимо, що Правило Любові – творча сила, що пробуджує до життя все навколо, не тільки атоми, але й світи, Всесвіт – усе, що тільки може намалювати наша уява.

20. Саме через дію цього дивовижного Правиле Притягання люди в усі століття й епохи вірили в існування якоїсь уособленої істоти, що відповідає на їх блага і бажання, що впливає на події з метою задоволення їх вимог.

21. Єдність думки й любові створює неспростовну силу, що зветься Правилем Притягання. Всі правила природи непереборні: в гравітації, в електриці й будь-

якому іншому випадку правило діє з математичною точністю. Винятків нема, недосконалим може бути тільки канал розподілу. Коли падає міст, ми не пов'язуємо його руйнування із силою гравітації. Якщо гасне світло, ми не вважаємо, що на електрику не можна покластися. І якщо недосвідчена або необізнана людина проявляє правило притягання якимсь недосконалим чином, ми теж не повинні робити висновки, що найбільше і непогрішне правило, на якому тримається вся система світобудови, раптом припинило свою дію. Варто зазначити, що ми повинні трохи краще зрозуміти правило, адже й у математиці правильне рішення складного завдання не завжди дається легко й просто.

22. До того, як речі проявляються в зовнішній дії або події, вони створюються в розумовому, або духовному світі. Просто управляючи силою своєї думки сьогодні, ми допомагаємо створювати події, які зустрінемо в житті в майбутньому – можливо, уже завтра. Треноване бажання – найпотужніший засіб приведення в дію правила притягання.

23. Людина влаштована так, що спочатку повинна створити знаряддя й інструменти, за допомогою яких здобуває здатність мислити. Розум не може осмислити зовсім нову ідею, поки відповідна вібруюча клітина мозку не готова її сприйняти. От чому нам так важко сприйняти й оцінити зовсім нову ідею: у нас у мозку ще немає клітини, що могла б її сприйняти; ми скептично ставимося до цієї ідеї; ми не віримо.

24. Отже, якщо вам була незнайома всемогутність правила притягання й невідомий науковий спосіб приведення його в дію або ви не знали про безмежні можливості, які відкриваються тим, хто вміє ним користуватися, почніть діяти негайно. Створюйте клітки мозку, які допоможуть вам усвідомити безмежні сили, які може відкрити вам співпраця із правилом природи. А робиться це шляхом зосередження, або уваги.

25. Увагою управляє намір. Сила приходить через застосування. У процесі зосередження до нас приходять глибокі думки, мудрі промови й все більші можливості.

26. У Мовчанні ви поєднуєтесь із Всемогутньою силою підсвідомого розуму, з якого розвивається будь-яка сила.

27. Той, хто бажає мудрості, сили й постійного успіху в чому-небудь, знайде все це тільки усередині; це і є саморозкриття. Легковажний може вирішити, що досягти мовчання легко й просто, однак треба пам'ятати, що увійти в контакт із самою Божественністю можна тільки в повному мовчанні. Тільки так можна пізнати незмінне правило і відкрити для себе канали, якими завзяте тренування й зосередження приведуть людини до майстерності.

## Вправа

28. Цього разу йдіть у свою кімнату, сядьте на той самий стілець, у тому ж положенні, що й раніше. Постарайтеся розслабитися, відпустити все – і думки, і фізичну напругу. Робіть так завжди; ніколи не намагайтеся виконувати розумову роботу під тиском; переконайтеся в тому, що у вашому тілі немає напружених м'язів або нервів, що вам зовсім зручно. А тепер усвідомте вашу єдність із всемогутністю; зв'яжіться із цією силою. Для вас життєво важливо глибоко усвідомити, зрозуміти й усвідомити, що ваша здатність мислити – це ваша здатність впливати на Всесвітній Розум і втілювати його в життя. Усвідомте, що він задовольнить всі ваші потреби без винятку; що ваші потенційні здібності точно такі ж, як і в будь-якої людини в минулому й у майбутньому, адже кожен з нас тільки вираження й прояв Одного, всі ми – частини цілого, між нами немає різниці у вигляді і якості, різниця тільки в масштабі. Думка не може досягнути того, що не можна було б втілити в життя. Той, хто вперше висловлює думку, можливо, тільки припускає, але пізніше з'явиться той, хто зробить.

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**111. Як найкраще досягти будь-якої мети в житті?** Шляхом наукового розуміння духовної природи думки.

**112. Які три кроки нам цілком необхідні?** По-перше, ми повинні знати свою силу; по-друге, бути хоробрими й сміливими; по-третє, вірити й робити.

**113. Як досягти прикладного, практичного знання?** Шляхом розуміння Природних Правил.

**114. Яка нагорода за розуміння цих правил?** Свідоме застосування своєї здатності приводить себе у відповідність із Божественним і незмінним принципом.

**115. Який показник нашого успіху?** Міра усвідомлення того, що ми не можемо змінити Нескінченне, а повинні з ним співпрацювати.

**116. Який принцип надає думкам динамічну силу?** Правило Притягання, що ґрунтується на вібраціях, які, у свою чергу, засновані на Правилі Любові. Думка, сповнена любові, є непереможною.

**117. Чому цей закон непереборний?** Тому що це Природне Правило. Всі природні правила нездоланні та незмінні й діють з математичною точністю. Відхилень або змін бути не може.

**118. Тоді чому іноді так важко знайти вирішення наших життєвих завдань?** Тому ж, чому іноді важко знайти правильне вирішення складного математичного завдання. Учень просто необізнаний або недосвідчений.

**119. Чому розум не може усвідомити повністю нову для нього ідею?** Тому що в нас ще немає клітин мозку, що коливаються з потрібною частотою, щоб сприйняти цю ідею.

**120. Як досягти мудрості?** Шляхом зосередження або саморозкриття. Мудрість приходить тільки зсередини.

## УРОК 13

Природнича наука подарувала нам століття відкриттів; однак наука духовна тільки починає свій шлях, і її можливостей не можливо передбачити. Раніше духовна наука була забавою неосвічених, марновірних містиків, але тепер люди цікавляться тільки точними методами й підтвердженими фактами. Ми усвідомили, що мислення є духовним процесом, що візуалізація й уява передують дії й події, що прийшов час мрійників. У зв'язку із цим цікаво прочитати рядки добродія Герберта Кауфмана: "Вони – будівельники величі, у душі в них живе прекрасний образ, крізь туман і завісу сумніву вони дивляться, простромлюючи поглядом стіни майбутніх часів. Сталеві рейки, колесо з ремінним приводом, шарніри – човники на тім верстаті, на якому тчуть вони свої чарівні килими. Творці імперії, вони боролися за багатства цінніше корони і за престоли вище тронів. Ваш будинок стоїть на тій землі, що відкрив для вас мрійник. Картини на стіні – видіння з душі мрійників. Їх не багато – тих обраних, що освітлюють шлях. Валяться стіни, падають імперії, хвилі моря зривають фортеці зі скель, гнилі держави випадають із часу, мов з гілки, і тільки створіння мрійників залишаються назавжди". Урок тринадцятий розповість вам про те, чому мрії мрійників збуваються. У ньому пояснюється правило причинності, за яким мрійники, винахідники, автори, фінансисти втілюють свої бажання в життя. У ньому пояснено правило, згідно з яким те, що намальовано в нашому розумі, у підсумку стає нашим.

### ТЕЗИ

1. Науці завжди було властиво шукати пояснення повсякденним явищам, узагальнюючи інші явища, більш рідкісні, що є винятком. На приклад, виверження вулкану звільняє жар, що постійно палає у надрах Землі, і якому вона завдячує за свою форму.
2. Інший приклад: блискавка виявляє приховану силу, що постійно здійснює зміни в неорганічному світі. Копалини глибоко в землі не тільки несуть відбиток еволюції минулих століть, але й пояснюють нам походження гір і долин, серед яких ми тепер живемо.
3. От так узагальнення рідкісних, дивних, виняткових явищ завжди було магнітною стрілкою, що вказує шлях всім відкриттям індуктивної науки.

4. Цей метод ґрунтується на розумі й досвіді, а тому він знищив марновірства, віру у випадковості й умовності.
5. Прошло вже майже триста років з того часу, як лорд Бекон рекомендував нам цей метод вивчення, якому ми, цивілізовані нації, зобов'язані своїм процвітанням і найціннішими нашими знаннями. Цей метод очистив розум від обмеженості забобонів, знецінив багато теорій ефективніше, ніж найтонша іронія; переніс увагу людей з небес на землю шляхом дивних експериментів успішніше, ніж яскрава демонстрація людського неуцтва; розвинув винахідницькі здібності людей через панораму корисних відкриттів більше, ніж будь-які розмови про розкриття вроджених властивостей нашого розуму.
6. Метод Бекона успадкував дух і ціль від великих мислителів Еллади й привів їх у дію шляхом нових засобів спостереження, запропонованих новим століттям. І поступово цей метод відкрив нам дивовижні галузі знань у нескінченних просторах астрономії, у мікроскопічному світі ембріології, у глибинах геології. Відкрив нам ритм людського серця, що ніколи б не було під силу розгадати за логікою Аристотеля; розібрав на колись невідомі частинки речовину, на які не змогла б розділити ніяка діалектика схоластиків.
7. Він продовжив життя; пом'якшив біль; знищив хвороби; підвищив родючість ґрунту; дозволив морякам плавати безпечніше; з'єднав береги широких рік мостами, форми яких не знали наші батьки; спустив блискавку з небес на землю; опромінив ніч сяйвом дня; розширив межі людського кругозору; примножив силу людських м'язів; прискорив рух; скасував відстані; уможливив повідомлення, переписку, всі дружні послуги, оперативну роботу; дозволив людям спускатися в морські глибини, злітати в повітря, безпечно проникати в згубні печери землі.
8. Все це – справжня природа й можливості індукції. Але що значніших успіхів люди досягають в індуктивній науці, то більше досвід переконує нас у необхідності ретельно, терпляче, уважно спостерігати окремі явища, використовуючи всі інструменти й можливості, якими ми володіємо, і тільки потім насмілюватися формулювати загальні закономірності.
9. Установивши, що в електричному приладі за різноманітних обставин виникає іскра, ми можемо, за прикладом Франкліна, адресувати хмарі запитання про природу блискавки у формі повітряного змія. Визначивши разом з Галілеєм, як тіла падають на землю, ми можемо наважитися разом з Ньютоном запитати в Місяця про силу, що прискорює його до Землі.
10. Простіше кажучи, цінуючи істину, сподіваючись на постійний загальний прогрес, не можна дозволяти тиранічним забобонам залишатись без уваги або спотворювати неприємні факти. Потрібно зводити споруду науки на великому й незмінному фундаменті повної уваги як до окремих, так і до найчастіших явищ.



11. Спостереження даватиме нам все новий і новий матеріал, але накопичені факти мають зовсім інше значення для пояснення природи; і як ми над усе цінуємо ті людські якості, які трапляються найрідше, так і природознавство відсіває факти й надає виняткове значення тим з них, які не можна пояснити шляхом звичайного, щоденного спостереження життя і які вражають спостерігача.

12. Ну а якщо ми зустрінемо таких людей, які здаватимуться нам такими, що володіють незвичайною силою, який ми повинні зробити із цього висновок? По перше, можна сказати, що ніякої особливої сили в них нема, і це буде тільки визнанням нашої малої обізнаності, адже кожен чесний дослідник визнає, що навколо безліч дивних явищ, що дотепер уважалися непоясненими. Однак ті, хто пізнав творчу силу думки, більше не вважають їх непоясненими.

13. По-друге, ми можемо сказати, що це результат втручання надприродного, однак наукове розуміння Природних Правил переконає нас у тому, що нічого надприродного не існує. Кожне явище – результат певної причини, а причина – незмінне правило, принцип, що діє з неухильною точністю, не залежно від того, приводимо ми його в дію свідомо чи несвідомо.

14. По-третє, ми можемо сказати, що торкнулися забороненої теми, що є речі, які нам не варто знати. Це заперечення висувалося проти кожного досягнення людської думки. Кожней, хто висував нову ідею, хай то Колумб, Дарвін, Галілей, Фултон або Емерсон, піддавався насмішкам і гонінням. Тому не варто надавати цьому запереченню великого значення. Навпаки, доцільно уважно обмірковувати будь-який факт, що пропонується нашій увазі. Так нам буде простіше з'ясувати правило, на якому він ґрунтується.

15. І ви зрозумієте, що творча сила думки може пояснити будь-який можливий стан або подію фізичного, розумового або духовного життя.

16. Думка створить становище, що відповідає нашому переважному складу думок. Отже, якщо ми боїмося катастрофи, а страх – могутній вид думки, результатом нашого мислення виразно стане ця катастрофа. Саме цей вид думок часто зводить нанівець результати багаторічної праці й зусиль.

17. Якщо ми думаємо про певний матеріальний статок, ми можемо знайти його. Зосереджена думка створить потрібний стан й прикладе відповідне зусилля, що створить обставини, необхідні для реалізації наших бажань. Але часто з'ясовується, що, коли ми отримали те, що, як нам здавалося, хотіли, очікуваного ефекту немає. Тобто задоволення наше тільки тимчасове, а можливо, все й зовсім не таке, як ми очікували.

18. Тоді як же діяти правильно? Що нам думати, щоб отримати те, чого ми дійсно бажаємо? Ви і я, всі ми, кожний з нас, бажаємо й шукаємо Щастя й

Злагоди. Якщо ми будемо справді щасливі, у нас буде все, що може дати нам світ. Якщо ми щасливі самі, то можемо зробити щасливими й інших людей.

19. Але ми не можемо бути щасливими без здоров'я, сили, друзів-однодумців, приємного оточення, якщо ми недостатньо забезпечені не тільки найнеобхіднішим, але й зручностями й насолодою, на які маємо право.

20. Старий, загальноприйнятий світогляд припускав, що ми "хробаки" і повинні задовольнятися своєю часткою, яка б вона не була; сучасна ж ідея полягає в тім, що ми маємо право на все найкраще. Що "Батько і Аз – одне ціле" і що цей "Батько" – Всесвітній Розум, Творець, Першопричина, через яку відбулося геть усе .

21. Але навіть визнаючи, що в теорії все це вірно, і цьому нас учили дві тисячі років, і це суть будь-якої філософії й релігії, як нам все-таки застосувати це у своєму житті? Як тут і зараз здобути реальні, відчутні результати?

22. Для початку потрібно застосувати свої знання на практиці. Інакше нічого не вийде. Атлет може все життя читати книги й відвідувати лекції з фізкультури, але поки він не почне витратити свою силу в справжній діяльності, він ніколи не отримає силу. Отримає він у підсумку те, що віддасть; але спочатку потрібно віддати! І з нами точно так само: ми одержимо саме те, що віддамо, але спочатку нам доведеться віддати. Те, що ми віддамо, повернеться до нас сторицею, а дар – просто уявний процес, адже думка є причина, а стан – наслідок. Отже, віддаючи будь-які думки про хоробрість, натхнення, здоров'я й допомогу, ми надаємо руху причинам, які приведуть до відповідних наслідків.

23. Думка є духовною діяльністю, а значить, творчістю; однак будьте пильні: думка не створить нічого, якщо вона не направляється нами свідомо, систематично й конструктивно. У цьому полягає різниця між довільним міркуванням – простим розсіюванням зусиль – і творчим мисленням, що означає практично безмежні досягнення.

24. Ми зрозуміли, що все, що ми отримуємо, приходить до нас за Правилем Притягання. Щаслива думка не може існувати в нещасній свідомості; отже, потрібно змінити свідомість, і в міру того, як буде змінюватися свідомість, поступово зміняться й всі стани, відповідно до вимог нової ситуації.

25. Створюючи Уявний Образ, або Ідеал, ми посилаємо думку у Всесвітню Сутність, з якої створюється геть усе. Ця Всесвітня Сутність Всюдисуща, Всемогутня й Всезнаюча. Чи маємо ми повідомляти Всевідаюче, який канал краще використовувати для реалізації нашого прохання? Чи може скінченне радити Нескінченному? Це і є причина невдачі, будь-якої невдачі. Ми визнаємо повсюдність Всесвітньої Сутності, але не усвідомили, що ця субстанція не тільки Всюдисуща, але й Всемогутня й Всезнаюча, а отже, вона надасть руху причинам, про які ми можемо й зовсім не знати.

Вправа

26. Кращий спосіб захистити власні інтереси – усвідомити Нескінченну Силу й Нескінченну Мудрість Всесвітнього Розуму, ставши, таким чином, каналом, по якому Нескінченне зможе реалізувати наше бажання. Це значить, що визнання приводить до реалізації, а тому для вправи цього разу скористайтеся цим принципом. Визнайте те, що ви – частина цілого й ця частина повинна бути тотожна цілому за видом і якістю; різниця може бути тільки в масштабі.

27. Коли цей разючий факт почне доходити до вашої свідомості, коли ви дійсно зрозумієте, що ви (не ваше тіло, але Аз – дух, що мислить) є невід'ємною частиною великого цілого, тобто створені з тієї ж речовини, того ж виду і якості; що Творець не створює нічого відмінного від Себе; тоді ви теж зможете сказати: "Аз і Батько – одне ціле", й зрозумієте всю красу, всю велич і всі незбагненні можливості, що перебувають у вашому розпорядженні.

Щоб мої щирі інтереси відкрити,

Збільшуй в мені мудрість.

А щоб мудрі настанови здійснити,

Зміцни в мені рішучість.

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**121. Як натуралісти знаходять і застосовують свої знання?** Ретельно, терпляче, уважно спостерігаючи окремі факти з використанням всіх інструментів і можливостей, що є у їх розпорядженні, і тільки потім наважуються формулювати загальні правила.

**122. Як нам переконатися в тім, що це правильний спосіб?** Не дозволяти забобону залишатись без уваги або спотворювати непрошені факти.

**123. Які факти цінуються найбільше?** Ті, які не можна пояснити шляхом звичайного, повсякденного спостереження життя.

**124. На чому ґрунтується цей принцип?** На розумі й досвіді.

**125. Що він знищує?** Марновірство, віру у випадки й умовності.

**126. Як були відкриті правила?** Шляхом узагальнення незвичайних, рідкісних, дивних, виняткових фактів.

**127. Чим пояснити дуже дивні й до цього непояснені явища, які ми постійно бачимо?** Творчою силою думки.

**128. Чому це так?** Тому, що коли ми довідаємося про факт, ми можемо бути впевнені в тім, що він результат якоїсь певної причини й ця причина діє зі сталою точністю.

**129. Який результат цього знання?** Воно пояснить причину будь-якого стану – фізичного, розумового або духовного.

**130. Як найкраще захищати свої інтереси?** Шляхом схвалення того, що знання творчої природи думки пов'язує нас із Нескінченною силою.

## УРОК 14

Тепер ви розумієте, що думка є духовна діяльність, а тому наділена творчою силою. Це не значить, що творити можуть тільки якісь особливі думки; будь-яка думка творча. Цей же принцип може бути приведений у дію негативним чином, через процес заперечення. Свідомість і підсвідомість – просто два етапи дії для одного розуму. Зв'язок між підсвідомістю й свідомістю дуже схожий на зв'язок між флюгером й атмосферою. Як найменший тиск атмосфери приводить у дію флюгер, так і найменша думка, розвинута свідомим розумом, виконає у вашому підсвідомому розумі дію, точно відповідну глибині почуття, викликаного думкою, і мірі, у якій ми віддаємося цій думці. А тому, якщо ви заперечуєте свої незадовільні стани, то віднімаєте в них творчу силу думки. Ви підрізаєте їх на корені. Випускаєте з них життя. Пам'ятайте, що Правило Росту незмінно управляє кожним проявом нашої думки в об'єктивному світі, тому заперечення незадовільних станів не принесе негайних змін. Після того, як коріння підтяте, рослина ще якийсь час буде стояти, але поступово зів'яне й зрештою взагалі зникне. Так і відволікання вашої думки від незадовільних станів повільно, але вірно припинить ці стани. Ви побачите, що цей шлях прямо протилежний тому, до якого ми схильні за своєю природою. А тому він дасть результат, прямо протилежний звичайному. Більшість людей ретельно зосереджені на незадовільних станах, даючи цим обставинам удосталь енергії й життя для їхнього бурхливого росту.

## ТЕЗИ

1. Всесвітня Енергія, що породжує будь-який рух, світло, тепло й колір, не бере участі в обмеженні безлічі власних наслідків, однак панує над ними. Ця Всесвітня Сутність є джерелом всієї сили, всієї мудрості й усього інтелекту.
2. Пізнати цей Інтелект – значить познайомитися зі проникливою здатністю Розуму й у такий спосіб звернутися до Всесвітньої Сутності й залучити злагоджені взаємини до своїх справ.
3. Цього не намагалися зробити навіть вчені натуралісти, це ще не початий край досліджень; власне кажучи, тільки деякі матеріалістичні школи помітили перший промінь цього світла. До них не прийшло осяяння, не відкрилося, що мудрість присутня скрізь так само, як сила й сутність.
4. Хтось скаже: якщо ці принципи правильні, чому вони не проявляються в нас? Оскільки основний принцип явно правильний, чому ми не здобуємо

потрібних результатів? Ми здобуваємо! Ми здобуваємо результати точно відповідно до нашого розуміння правила й нашою здатністю правильно його застосувати. Ми не отримували результатів від електрики, аж поки хтось сформулював правила й показав, як їх застосовувати.

5. Розуміння цього дає нам зовсім нові взаємини із нашим оточенням, відкриває нам можливості, про які ми раніше й не мріяли, і все це вимагає тільки чіткого виконання правила, що природно формує наш новий склад розуму.

6. Розум творить, а принцип, на якому базується це правило, є змістовний, правомірний і закладений у природу речей. Але ця творча сила походить не від людини, а від Всесвітнього Розуму – джерела й фонтану всієї енергії й матерії. Людина – тільки канал розподілу цієї енергії. Людина – засіб створення Всесвітнім Розумом різних поєднань, у результаті чого виникають різні явища.

7. Нам відомо, що вчені розділили матерію на незліченне число молекул, молекули на атоми, а атоми – на елементарні частинки. Відкриття електронів навіть у вакуумних скляних трубках, куди були поміщені електроди, дозволяє зробити висновок про те, що ці заряджені частки заповнюють весь простір. Що вони існують скрізь, що вони всюдишні. Ними наповнені всі фізичні тіла й все те, що ми називаємо безповітряним простором. Це і є та Всесвітня Сутність, з якої відбулося геть усе.

8. Частинки назавжди залишаються частинками, якщо не спрямувати їх, щоб вони зібралися в атоми й молекули, і направляє їх Розум. Деяка кількість частинок, що обертаються навколо центру сили, становлять атом; атоми поєднуються в цілком правильному математичному співвідношенні й утворюють молекули, які поєднуються у більш складні структури, аж до Всесвіту.

9. Найлегший з відомих атомів, атом водню, в 1700 разів важчий електрона. Атом ртуті важчий електрона в 300 000 разів. Електрони суть чиста негативно заряджена електрика, і їх потенційна швидкість дорівнює швидкості будь-якої іншої космічної енергії: тепла, світла, електрики; а думка ні часу, ні простору не потребує для розгортання. Цікаво згадати, як була визначена швидкість світла.

10. Швидкість світла 1676 року обчислив данський астроном Ремер, що спостерігав затемнення супутників Юпітера. Коли Земля проходила найближче від Юпітера, затемнення відбувалися приблизно на вісім з половиною хвилин раніше розрахованого часу, а коли Земля була максимально віддалена від Юпітера, затемнення спізнювалися приблизно на вісім з половиною хвилин. Ремер прийшов до висновку, що світлу планети потрібно 17 хвилин, щоб подолати відстань, рівну діаметру земної орбіти, що становить різницю у відстанях між Землею й Юпітером. Ці розрахунки пізніше перевірили, і тепер уже точно встановлено, що світло рухається зі швидкістю приблизно 300000 км/с.

11. Субатомні частинки в остаточному підсумку проявляються в тілі і володіють достатнім розумом, щоб виконувати свої функції у фізичній будові тіла. Кожна частина тіла складається із клітин, і деякі з них діють незалежно від інших, а деякі – спільно. Деякі зайняті побудовою тканин, тим часом як інші формують різні потрібні тілу секреції. Деякі виконують транспортні функції; інші, як цілителі, усувають нанесену тілу шкоду; треті суть прибиральники, що вилучають сміття; четверті завжди готові відбити вторгнення мікробів ззовні.

12. Всі ці клітини рухаються до загальної мети, і кожна з них не тільки є живим організмом, але й має достатній інтелект для виконання своїх обов'язків. Вона також досить розумна для того, щоб зберігати енергію й продовжувати власне життя. Отже, вона повинна отримувати достатнє харчування, і вчені відкрили, що клітини навіть вибирають харчування.

13. Кожна клітина народжується, відтворює себе, гине й поглинається. Саме підтримання життя тіла залежить від постійного відновлення клітин.

14. Отже, мабуть, що в кожній клітинці тіла є розум; це негативний розум, а здатність індивідуума мислити робить його позитивним. Так людина здатна контролювати негативний розум. Це наукове пояснення метафізичного зцілення, і воно дозволить кожному з нас зрозуміти принцип, на якому ґрунтується це дивовижне явище.

15. Цей негативний розум, що міститься в кожній клітинці тіла, називається підсвідомим, тому що ми не усвідомлюємо його дій. Ми вже знаємо, що цей підсвідомий розум підлеглий волі розуму свідомого.

16. Усе зароджується в розумі, і зовнішні явища – результати думки. Таким чином, ми бачимо, що самі собою речі не мають походження, постійності або дійсності. Оскільки створює їх думка, вона може їх і стерти.

17. У науці про думки, як й у природничій науці, проводяться експерименти, і кожне відкриття просуває людину на крок до можливої мети. Ми бачимо, що кожна людина є відображенням думок, які вона розвивала у житті. Вони буквально написані на чолі, на тілі, в характері, оточенні.

18. За кожним наслідком стоїть причина, і якщо ми відстежимо хід подій до початкового моменту, то знайдемо творчий початок, від якого відбувся наслідок. Тепер це доведено з такою очевидністю, що дана істина прийнята більшістю.

19. Об'єктивним світом управляє невидима сила, що дотепер вважалася непоясненою. Ми досі персоніфікували цю силу з Богом. Однак тепер ми навчилися розглядати її як Першооснову, як сутність, що пронизує геть усе, - Нескінченний, або Всесвітній Розум.

20. Всесвітній Розум, будучи нескінченним і всемогутнім, має безмежні можливості, а якщо ми згадаємо, що він також і всюдисущий, то неминуче встановимо, що ми повинні бути вираженням, проявом цього Розуму.

21. Визнання й розуміння можливостей підсвідомого розуму підкаже нам, що єдина різниця між підсвідомістю й Всесвітнім Розумом – у масштабі. Вони відрізняються так, як крапля води відрізняється від океану. Вони однакові за видом і якістю, різниця тільки в масштабі.

22. Чи оцінили ми значимість цього єдино важливого факту? Чи усвідомлюємо ми, що визнання цього приголомшливого факту пов'язує нас із Всемогутністю? Оскільки підсвідомий розум – сполучна ланка між Всесвітнім Розумом і свідомим розумом, чи не очевидно, що свідомий розум може свідомо пропонувати думки, які підсвідомий розум пустить у хід, а оскільки підсвідоме єдине із Всесвітнім, чи не очевидно, що на його діяльність не може бути накладено жодних обмежень?

23. Наукове розуміння цього принципу пояснить вам результати, яких можна досягнути за допомогою молитви. Їх створює не милість Провидіння: навпаки, це результати дії зовсім природного правила. Отже, у цьому немає нічого релігійного або містичного.

24. І все-таки багато хто не готовий підтримувати в собі необхідну для правильного мислення дисципліну, незважаючи на те що неправильне мислення явно приводило їх до невдач.

25. Думка – єдина реальність; становище – тільки зовнішній її прояв; зі зміною думки всі зовнішні матеріальні стани повинні теж змінитися, щоб бути в ладу зі своїм творцем – думкою.

26. Однак думка повинна бути чітко окресленою, постійною, стійкою, певною, незмінною. Не можна робити крок уперед і два назад, як не можна й двадцять або тридцять років створювати негативні стани в наслідок негативного мислення, а потім очікувати, що все це зникне в результаті п'ятнадцяти-двадцяти хвилин правильного мислення.

27. Якщо ви розвиваєте необхідну для корінних змін у житті дисципліну, то повинні робити це свідомо, ретельно обміркувавши й повністю усвідомивши всю важливість питання. І тоді вже не дозволяйте похитнути вашу рішучість.

28. Ця дисципліна, ця зміна в думках, цей розумовий настрій принесе вам не тільки матеріальні блага, необхідні для вашого найвищого й найбільшого процвітання, але й здоров'я, й злагоду в цілому.

29. Якщо ви бажаєте створити у своєму житті гармонійні стани, ви повинні розвинути гармонійний склад розуму.

30. Ваш зовнішній світ стане відбиттям вашого внутрішнього світу.

Вправа

31. Зосередьтесь на Злагоді, і коли я говорю "зосередьтесь", я маю на увазі все, що допускає це слово. Зосередьтесь так глибоко, так ретельно, щоб усвідомлювати тільки злагоду. Ми вчимося, працюючи. Тільки прочитання цих уроків не дасть вам нічого. Цінність їх полягає саме в практичному застосуванні. Учїться тримати двері зачиненими, не пускати у свій розум, свій кабінет і свій світ нічого, що намагається туди потрапити без явно корисної для вас мети.

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**131. Назвіть джерело всієї Мудрості, всієї Сили й усього Інтелекту. Всесвітній Розум.**

**132. Де зароджуються всі рухи, все світло, все тепло, весь колір? У Всесвітній Енергії, що є проявом Всесвітнього Розуму.**

**133. Де зароджується творча сила думки? У Всесвітньому Розумі.**

**134. Що є думка? Розум у дії.**

**135. Як Всесвітній Розум набуває різних форм? Він створює різні сполучення, що приводять до створення різних явищ.**

**136. Як це робиться? Здатність людини мислити є здібністю впливати на Всесвітній Розум і втілювати його в життя.**

**137. Назвіть першу відому нам форму, яку набуває Всесвітнє. Елементарні частинки, що заповнюють весь простір.**

**138. Де зароджується геть усе? У розумі.**

**139. У чому результат зміни думки? У зміні станів.**

**140. У чому результат гармонійного розумового налаштування? У злагоджених станах. Хоча думка й нематеріальна, вона є матрицею, що формує життєві явища.**

### УРОК 15

Експерименти над шкідниками рослин показують, що навіть нижчі форми життя здатні користуватися правилами природи. Ці досліді проводив доктор медичних і філософських наук Жак Лоч, член Рокфеллерівського інституту. Кущі троянд, висаджені в горщики, заносили в кімнату й ставили перед зачиненим вікном. Якщо рослини засихали, безкрила попелиця (комаха-шкідник), що жила на них, ставала крилатою! Після такого перетворення комахи залишали рослини, летіли до вікна й повзли нагору по склу. Очевидно, що ці малюсінькі комахи зрозуміли: рослини, якими вони живилися, мертві; є й пити тут більше нема чого. Урятуватися від голодної смерті вони могли тільки



тимчасово відростивши крила й відлетівши; що вони й зробили. Подібні експерименти показують, що Всезнання, як і Всемогутність, всюдисуще, і навіть малюсінька жива істота у випадку крайньої необхідності мости може скористатися ним. Урок п'ятнадцятий розповість вам докладніше про правило, за яким ми живемо. Він пояснить вам, що це правило працює на нас; що всякий досвід і всі становища, з якими ми стикаємося, є для нас на корисними; що ми знаходимо силу відповідно до прикладеного зусилля й щастя найкраще досягати шляхом свідомої співпраці із правилами природи.

## ТЕЗИ

1. Правила, згідно з якими ми живемо, створені виключно нам на користь. Ці правила незмінні, і їх дії уникнути не можна.
2. Всі великі вічні сили діють в урочистому мовчанні, однак у наших силах привести себе до злагоди з ними, створивши, таким чином, порівняно спокійне й щасливе життя.
3. Труднощі, розлади й перешкоди вказують нам на те, що ми відмовляємося віддавати те, що нам уже не потрібно, або прийняти те, що нам потрібно.
4. Ріст досягається шляхом заміни старого на нове, гарного на краще. Це зумовлена, або двостороння дія, тому що кожен з нас – закінчена розумна істота, і ця закінченість уможлиблює отримання тільки після того, як ми віддамо.
5. Ми не зможемо отримати того, чого нам не вистачає, поки завзято чіпляємося за те, що маємо. Ми можемо свідомо управляти нашими станами, коли відчуваємо мету того, що притягаємо. І ми можемо витягти з кожної ситуації тільки те, що потрібно для нашого подальшого росту. Наша здатність до цього визначає ступінь знайденої гармонії й щастя.
6. Здатність засвоювати те, що потрібно для нашого росту, постійно збільшується в міру того, як ми виходимо на більш високі рівні життя й розширюємо свій кругозір. І що більша наша здатність знати, що нам потрібно, то більша ймовірність помітити присутність цього в нашому житті, залучити його до себе й сприйняти. До нас доходить тільки те, що необхідно для нашого росту.
7. Всі стани й випадки, які нам трапляються, йдуть нам на користь. Труднощі й перешкоди будуть виникати і далі, поки ми не всотаємо їхню мудрість і не витягнемо з них те, що потрібно для нашого подальшого росту.
8. Ми жнемо те, що посіяли, - це математично точне правило. Ми постійно маємо саме стільки сили, скільки потрібно для подолання труднощів.

9. Ріст невблаганно вимагає того, щоб ми сильніше всього притягали до себе те, що перебуває в повній згоді з нами. Найбільшого щастя найкраще досягати шляхом розуміння природних правил і свідомої співпраці з ними.

10. Щоб мати життєву силу, думка повинна бути наповнена любов'ю. Любов є продуктом емоцій. Отже, необхідно, щоб інтелект і розум управляли емоціями й направляли їх.

11. Саме любов надає думці життєву силу, щоб вона могла дати паросток. Правило Притягання, або Правило Любові (оскільки це те саме) дасть їй матеріал, необхідний для росту й дозрівання.

12. Перша форма, у яку втілюється думка, - мова, або слова; це визначає важливість слів; вони суть перший прояв думки – посудини, у яких ми несемо думку. Вони потрапляють у ефір і відтворюють думку для інших у формі звуку.

13. Думка може привести до будь-якої дії, але якою би не була дія, вона всього тільки думка, що намагається виразити себе у видимій формі. Отже, мабуть, що, якщо ми бажаємо приємних станів, ми можемо дозволити собі розвивати тільки приємні думки.

14. Звідси неминуче треба висновок: якщо ми хочемо виразити у своєму житті достаток, то можемо дозволити собі думати тільки про достаток, а оскільки слова – це тільки думки, що набувають форми, потрібно бути особливо уважними й використовувати творчу й лагідну мову, що, кристалізувавшись в об'єктивні форми, піде нам на користь.

15. Картин, які ми запам'ятовуємо у своєму розумі, уникнути неможливо, але ж у результаті використання будь-якої мови, що не солідарна з нашим благополуччям, відбувається запам'ятовування помилкових понять.

16. У міру того як наша думка проясняється й піднімається на більш високі рівні, ми проявляємо усе більше й більше життя. Це простіше зробити, використовуючи чітко визначені словесні картини, вільні від понять, прив'язаних до більш низьких планів мислення.

17. Саме словами ми повинні виражати свої думки. І якщо ми повинні використати вищі форми істини, ми можемо використати тільки той словесний матеріал, що був ретельно й з розумом відібраний для цієї мети.

18. Дивовижна здатність надавати думкам форми слів відрізняє людину від інших тварин. Шляхом використання записаного слова людина дістала можливість оглядатися на минулі століття й бачити хвилюючі картини минулого, що створили теперішню спадщину.

19. Людина має можливість доторкнутися до мудрості найбільших письменників і мислителів всіх часів. Сукупність письмових джерел, що є в нас

зараз, - це вираження Всесвітньої Думки, що прагне втілитися в людському розумі.

20. Ми знаємо, що мета Всесвітньої Думки – створення форми, і знаємо, що думка людини, подібно їй, завжди намагається виразитися у формі. Ми знаємо також, що слово є форма думки, а речення – сполучення форм думки. Отже, якщо ми бажаємо, щоб наш ідеал був прекрасним або сильним, потрібно подбати про те, щоб слова, з яких один раз буде побудований цей храм, були точні й ретельно складені разом, адже старанність побудови слів і речень є вища форма побудови в цивілізованому світі й путівка до успіху.

21. Слова суть думки, а отже, невидима й непереможна сила, втілена в тій формі, що їй надали.

22. Слова можуть стати вічними помешканнями думки або жалюгідними хатинами, які знесе перший же легкий вітерець. Вони можуть милувати око й слух; вони можуть містити в собі всі наші знання; у них ми знайдемо історію минулого й надії на майбутнє; вони живі посланці, що несуть у собі зерно будь-якої людської й надлюдської діяльності.

23. Краса слова міститься в красі думки; сила слова – в силі думки, сила ж думки міститься в її життєвій силі. Як визначити живу думку? Які її визначні риси? У ній повинна бути закладена першооснова. Як визначити цей принцип?

24. Первісна математика, а не помилка; первісне здоров'я, а не хвороба; первісна правдивість, а не нечесність; первісна не п'ятьма, а світло, первісний достаток, а не бідність.

25. Звідки нам знати, що це так? Якщо ми правильно застосовуємо принципи математики, ми будемо впевнені в результатах. Де здоров'я, там немає хвороби. Якщо ми знаємо Істину, нас не обдурить помилка. Якщо ми впустимо в будинок світло, темряви бути не може, і там, де панує достаток, не може бути бідності.

26. Це очевидні факти, але всі ми явно обходимо увагою єдино важливу істину: думка, у котрій закладена першооснова, жива, а отже, у ній є життя, воно вкорінюється й поступово, але точно й впевнено витисне негативні думки, які не можуть бути живими за своєю суттю.

27. І знання цього дозволить вам знищити будь-який розлад, будь-який нестаток і будь-яке обмеження.

28. І очевидно, що той мудрець, який зрозумів би це, легко визнав би, що творча сила думки дає йому в руки непереможну зброю й робить його господарем своєї долі.

29. У матеріальному світі діє правило збереження: "Виникнення де-небудь певної кількості енергії означає зникнення тієї ж кількості в іншому місці". А тому ми можемо отримати тільки те, що віддаємо. Якщо ми зобов'язуємося

зробити певну дію, то повинні бути готовими взяти відповідальність за подальший розвиток цієї дії. Підсвідомість не вмє міркувати. Вона вірить нам на слово; ми чогось просимо, і ми це отримуємо; ми заварили кашу й повинні її скуштувати; жереб кинуто; нитки сплетуть візерунок, початий нами.

30. Нам потрібна Проникливість, щоб у думці, яку ми плекаємо, не було розумового, етичного або фізичного насіння, що ми не хочемо проростити в нашому житті.

31. Проникливість – здатність розуму вивчати факти й стани здалеку, вона схожа на телескоп; вона дозволяє нам зрозуміти як труднощі, так і можливості будь-якого починання.

32. Проникливість дозволяє нам підготуватися до зустрічі з перешкодами; ми можемо перебороти їх раніше, ніж вони зможуть створити для нас труднощі.

33. Проникливість дозволяє нам планувати події для своєї користі й звертати свої думки й увагу в потрібному напрямку, а не туди, де вони не можуть принести віддачі.

34. Отже, Проникливість цілком потрібна для будь-якого великого досягнення, з нею ми також можемо проникнути в будь-яку сферу мислення, досліджувати її й опановувати знаннями.

35. Проникливість – продукт внутрішнього світу, вона розвивається в мовчанні, шляхом зосередження.

Вправа

36. Зосередьтесь на Проникливості. Займіть звичне положення й сфокусуйте думку на тім, що знання творчої сили думки не означає оволодіння мистецтвом мислення. Поміркуйте над тим, що знання не застосовують самі себе. Що нашими діями управляє не знання, а звичай, попередня умова або звичка. Що єдиний спосіб застосування знань – цілеспрямоване свідоме зусилля. Знайте, що невикористане знання покидає розум, що цінність відомостей в застосуванні принципів; продовжуйте розвивати цю думку, аж поки розвинете достатню проникливість, щоб сформулювати чітку програму застосування цього принципу до вашого власного завдання.

Правдиво мислячи,

Ти голод світу вгамовуєш.

А слово правди сіючи,

У ньому плоди плекаєш.

Правдиво живучи –

Щиру віру утверджуєш.

*Гораціо Бонар*

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**141. Що визначає міру знайденої нами злагоди?** Наша здатність засвоювати з кожної ситуації те, що потрібно для нашого росту.

**142. На що вказують труднощі й перешкоди?** Вони необхідні для нашої мудрості й духовного зростання.

**143. Як уникнути цих труднощів?** Шляхом свідомого розуміння природних правил і співпраці з ними.

**144. Згідно якого принципу думка проявляє себе у формі?** Згідно правила притягання.

**145. Звідки ми дістаємо матеріал, необхідний для росту, розвитку й дозрівання ідеї?** Правило Любові, творчий принцип Всесвіту, надає думці життєву силу, а Правило Притягання дає необхідний матеріал за правилом росту.

**146. Як нам досягти приємних станів?** Допускаючи тільки приємні думки.

**147. Як виникають неприємні стани?** Через обмірковування, обговорення й візуалізації станів будь-якого нестатку, обмеження, хвороби, дисгармонії й розладу. Підсвідомість підхоплює помилкові подання, відбиті в розумі, і Правило Притягання неминуче кристалізує їх в об'єктивну форму. Ми пожемо те, що посіяли, - це науковий факт.

**148. Як нам перебороти будь-який страх, нестаток, обмеження, бідність і розлад?** Замінюючи помилку на принцип.

**149. Як нам пізнати цю першопричину?** Свідомим розумінням того, що Істина обов'язково знищує помилку. Нам необов'язково ретельно вичищати п'їтьму; потрібно тільки вмикати світло. Цей же принцип застосуємо до кожної поганої думки.

**150. У чому цінність Проникливості?** Вона дозволяє нам розуміти цінність застосування отриманого знання. Багато хто вважає, що знання автоматично застосує себе само, але це не має нічого спільного з дійсністю.

Будь-якій людині шлях відкритий:

Піднесений душею підніматись буде вище,

А нищий низхідну намацає стежину;

Всі інші люди будуть поміж ними

Блукати туманною рівниною.

Та шлях угору, як і шлях донизу,

Відкритий всім і кожен сам вирішує,

Куди його душі іти миліше.

*Джон Оксенхем*

## УРОК 16

Вся вібраційна активність нашого планетарного Всесвіту підпорядкована правилу періодичності. Усе живе має свій цикл народження, росту, плодоносіння й занепаду. Ці цикли підпорядковані правилу сімок. Правилу сімок підпорядковані дні тижня, фази Місяця, гармоніки звуку, світло, тепло, електрика, магнетизм, будова атомів. Йому підпорядковане життя людей і народів, воно панує у світі торгівлі. Життя є ростом, а ріст є зміною, і кожні сім років починається новий цикл. Перші сім років – період становлення. Наступні – період дитинства, зародження відповідальності людини. Наступні сім років – період юнацтва. Четвертий період знаменує досягнення зрілості. П'ятий період – творчий: у людей з'являються власність, майно, будинок і родина. Далі, з 35 до 42 років, це період реакцій і змін, що, у свою чергу, змінюється періодом заповнення й відновлення сил, що готувлять людину до нового циклу сімок, що починається з п'ятдесятого року життя. Багато хто вважають, що світ зараз виходить із шостого періоду; що незабаром він увійде в сьомий, період виправлення, відновлення й злагоди; цей період часто пов'язують із Золотим Віком. Ті, хто знайомі із цими циклами, не стануть турбуватись, якщо їм здається, що всі їх плани сходять нанівець. Вони зможуть застосувати принцип, описаний у цих уроках, будучи повністю впевненими в тому, що вище правило незмінно управляє всіма іншими правилами й що розуміння духовних правил і свідоме їх застосування дозволить їм перетворити в благодать те, що на перший погляд здається труднощами.

### ТЕЗИ

1. Статок – продукт праці. Капітал наслідок, а не причина; він слуга, а не господар; він засіб, а не мета.
2. Загальноприйняте визначення статку стверджує, що він складається із всіх корисних і приємних речей, що володіють обмінною вартістю. Саме обмінна вартість є основною характеристикою статку.
3. З огляду на те, як мало статок додає власникові до щастя, зрозуміло, що реально чимось вартим його робить обмінна вартість, а не корисність.
4. Завдяки обмінній вартості статок є посередником в отриманні посправжньому вартих речей, що дозволяє реалізувати наші ідеали.
5. А тому статок ніколи не потрібно ставити собі за мету: він повинен бути для вас тільки засобом досягнення цілей. Успіх залежить від ідеалу більш високого, ніж просто нагромадження багатств, і той, хто прагне до цього успіху, повинен сформулювати ідеал, за який готовий боротися.
6. Якщо у вас є в розумі такий ідеал, шляхи й засоби можуть знайтися й найдуться, однак не можна помилятися, підмінюючи мету засобами. У вас повинна бути певна, постійна мета, ідеал.

7. Малфорд сказав: "Успішна людина – це людина, що володіє найбільшим духовним розумінням, і велику долю людині приносить вища й істинно духовна сила". На жаль, деякі люди не здатні визнати цю силу; вони забувають, що матері Ендрю Карнегі довелося допомагати утримувати родину, коли вони тільки приїхали в Америку; що батько Гаррімана був бідним священником й отримував близько 200 доларів у рік; що сер Томас Ліптон починав усього з 25 центів. Цим людям не було на що розраховувати, крім згаданої сили, і вона їх не підвела.

8. Здатність творити повністю залежить від духовної сили. Є три кроки: моделювання, візуалізація й матеріалізація. Будь-який промисловий магнат покладається тільки на свою силу. Генрі М. Флеглер, мультимільйонер зі "Стандард ойл", визнавав, що секрет його успіху – це здатність бачити речі у всій їхній повноті. Наведений нижче фрагмент з його інтерв'ю демонструє можливості Флеглера: здатність до моделювання, зосередження й візуалізації.

9. «Ви прямо так й уявляли собі все це? Я хочу сказати, ви дійсно могли заплющити очі й побачити рейки? І поїзди, що їдуть ними? І почути гудки? Ви заходили у своїх думках так далеко?» «Так.» «А наскільки виразно ви це представляли?» «Дуже виразно.»

10. Ми бачимо правило, ми бачимо "причину й наслідок", ми бачимо, що думка завжди випереджає дії й визначає їх. Якщо ми будемо мудрими, то усвідомимо той приголомшливий факт, що існування випадкової обставини неможливе ні на секунду, що все, що трапляється з людиною, є результатом упорядкованої й злагодженої послідовності.

11. Успішний підприємець частіше є ідеалістом і завжди бореться за "підвищення своєї планки". Життям рухають приховані сили думки, що кристалізується в наших щоденних настроях.

12. Думка – податливий матеріал, з якого ми будуємо образи для розвитку наших понять про життя. Використання визначає існування. І наша здатність визнати це й правильно використовувати – необхідна умова будь-якого нашого досягнення.

13. Передчасний статок – провісник приниження й катастрофи, адже не можна завжди зберігати те, що ми не заробили й не заслужили.

14. Ситуації, які нам трапляються в зовнішньому світі, відповідають станам нашого внутрішнього світу. Це дія правила притягання. Але як же нам визначити, що впускати у внутрішній світ?

15. Усе, що входить у розум через п'ять почуттів або через об'єктивний розум, впливає на суб'єктивний розум і формує уявний образ, що стає зразком для творчих енергій. Ці думки в основному є результатом нашого оточення, випадку, минулого мислення й інших видів думок, а тому повинні піддавати їх

ретельному аналізу перед тим, як ми почнемо їх розвивати. З іншого боку, ми можемо сформулювати власні уявні образи за допомогою власних, внутрішніх уявних процесів, незалежно від чужих думок, від зовнішніх умов, від будь-якого оточення. І застосовуючи цю здатність, ми можемо управляти власною долею, своїм тілом, розумом і душею.

16. Саме шляхом використання цієї здатності ми приймаємо нашу долю з рук випадковості й свідомо створюємо для себе потрібні нам події, тому що, якщо ми усвідомили умови, ці умови рано або пізно з'являться в нашому житті. Отже, остаточний аналіз дозволяє нам стверджувати: мислення – єдина велика причина в житті.

17. Отже, управляти думкою – значить управляти обставинами, умовами, оточенням і долею.

18. Але як управляти думкою? Як це робиться? Мислити – значить створювати думки, але результат думки буде залежати від її форми, якості й життєвої сили.

19. Форма буде залежати від уявних образів, з яких вона виходить; вони ж залежать від глибини враження, міри впливу ідеї на ваш розум, ясності бачення, виразності образу.

20. Якість залежить від змісту, що, у свою чергу, залежить від матеріалу, з якого складається розум; якщо цей матеріал витканий з думок про бадьорість, силу, хоробрість, цілеспрямованість, то й думка буде мати ці якості.

21. І нарешті, життєва сила залежить від того почуття, яким наповнена думка. Якщо думка творча, то вона має життєву силу; у ній є життя, воно буде рости, розвиватися, розширюватися, творити; вона притягне до себе все, що потрібно для її повного розвитку.

22. Якщо ж думка руйнівна, вона несе в собі зерно розкладання; вона вмере, але в процесі вмирання принесе погане самопочуття, хворобу й інший розлад.

23. Це ми називаємо злом, і коли ми накликаємо його на себе, то схильні списати свої нещастя на якусь вищу істоту, однак ця "вища істота" – усього тільки Розум у рівновазі.

24. Він не добрий і не поганий. Він просто є.

25. Наша здатність розділяти єдине на різні форми є наша здатність проявляти добро або зло.

26. Отже, добро й зло не самостійні сутності, а слова, якими ми позначаємо результат своїх дій, а дії ці визначені характером нашої думки.

27. Якщо наша думка творча й гармонійна, ми проявляємо добро; якщо вона руйнівна й несе розлад, ми проявляємо зло.



28. Якщо ви бажаєте створити нове оточення, потрібно просто втримувати в розумі свою модель, аж поки вона стане реальністю. Не думайте про конкретних людей, місця або речі; в дійсності їх може не існувати; в оточенні, що ви побажали, буде все, що вам потрібно: люди потрібних якостей й потрібні речі прийдуть до вас у потрібний час у відповідному місці.

29. Іноді непросто зрозуміти, як можна управляти характером, здібностями, досягненнями, навиками, оточенням і долею за допомогою візуалізації, однак це науково доведений факт.

30. Легко помітити, що те, що ми думаємо, визначає якість розуму, а якість розуму, у свою чергу, визначає наші розумові й інші здібності. Легко зрозуміти, що зі збільшенням наших здібностей природно зростуть наші досягнення і міра контролю над обставинами.

31. Таким чином, нам ясно, що Правила Природи діють зовсім природно й злагоджено; все начебто "просто трапляється". Якщо вам потрібні докази цього, просто зрівняйте результати зусиль, прикладених у вашому житті для досягнення високих ідеалів, і зусиль, породжених егоїстичними або незрозумілими вам самим мотивами. Подальших доказів не буде потрібно.

32. Якщо ви бажаєте здійснити якесь бажання, створіть у розумі уявну картину успіху, свідомо уявляючи своє бажання. Так ви досягнете успіху, надасте йому конкретної форми у своєму житті науковими методами.

33. Ми бачимо тільки те, що вже існує в об'єктивному світі, але те, що ми уявляємо, уже існує у світі духовному, і ця візуалізація – важлива ознака того, що одного разу воно виникне в об'єктивному світі, якщо ми залишимося вірні своєму ідеалу. Причина цього проста; візуалізація – вид уяви; цей процес мислення впливає на розум, і ці впливи, у свою чергу, створюють поняття й ідеали, які, у свою чергу, є планами, за якими Великий Архітектор побудує наше майбутнє.

34. Психологи прийшли до висновку про те, що є тільки одна форма сприйняття зовнішнього світу – почуття, а всі інші тільки його модифікації. А оскільки це так, зрозуміло, чому почуття – потужний потік сили, чому емоції так легко перемагають інтелект і чому в наші думки потрібно вкладати почуття, якщо ми хочемо досягти результатів. Думка й почуття – непереможний союз.

35. Звичайно, візуалізацію повинна направляти воля; ми повинні уявляти саме те, чого хочемо; потрібно намагатися, щоб уява не підняла заколот. Уява – гарний слуга, але поганий господар; якщо нею не управляти, вона легко доведе нас до всіляких висновків й умовиводів, не заснованих на реальних фактах. Будь-яка правдоподібна думка приймається підсвідомістю без аналітичної перевірки, і неминучий результат у цьому випадку – розумовий хаос.

36. Отже, ми повинні будувати тільки ті уявні образи, які перевірені з науковими методами. Кожну ідею ретельно аналізуйте й не приймайте нічого, що не є точним з наукового погляду. Тоді ви будете намагатися зробити те, що точно зможете здійснити, і ваші зусилля увінчаються успіхом. Підприємці називають це далекоглядністю; практично це і є проникливістю; і це один з великих секретів успіху у всіх важливих починаннях.

Вправа

37. Усвідомте той важливий факт, що злагода й щастя – стани свідомості й не залежать від володіння речами. Усвідомте, що речі суть наслідки правильного уявного стану. Так що, якщо ми бажаємо якого-небудь матеріального володіння, то головним нашим завданням повинне стати знаходження розумового налаштування, що створить бажаний результат. Цей спосіб мислення створюється шляхом усвідомлення нашої духовної природи і єдності із Всесвітнім Розумом, сутністю всіх речей. Усвідомлення цього створить все необхідне для нашого повного щастя. Це наукове, правильне мислення. Коли ми досягнемо такого складу розуму, нам буде відносно легко усвідомити своє бажання як вже довершений факт. Здійснивши це, ми знайдемо "істину", що зробить нас "вільними" від усякого нестатку й усякого обмеження.

Людина може створити й запустити на орбіту зірку, але для Бога важливіший той, хто запускає в майбутні покоління світлу думку.

*Г. У. Бісер*

#### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**151. Від чого залежить статок?** Від розуміння творчої природи думки.

**152. У чому справжня цінність статку?** В обмінній вартості.

**153. Від чого залежить успіх?** Від духовної сили.

**154. Від чого залежить ця сила?** Від використання; використання визначає її існування.

**155. Як нам застерегти свою долю від випадковості?** Усвідомивши становище, яке ми хочемо втілити в життя.

**156. Тоді що є великою справою всього нашого життя?** Мислення.

**157. Чому це так?** Тому що думка духовна, а отже, творча. Свідомо управляти думкою – значить управляти обставинами, станами, оточенням і долею.

**158. У чому джерело всього зла?** У руйнівному мисленні.

**159. У чому джерело всього добра?** У науково правильному мисленні.

**160. Що таке наукове мислення?** Визнання творчої природи духовної енергії й нашої здатності нею управляти.

Найкращі думки – найбільші події століття. Здатність знаходити спосіб втілення закладена в самій природі думок.

*К. Н. Бові*

## УРОК 17

Божество, якому свідомо або несвідомо поклоняється людина, показує інтелектуальний рівень того, хто поклоняється. Запитаєте про Бога в індіанця, і він змалює вам могутнього вождя славного племені. Запитаєте про Бога в язичника, і він розповість вам про бога вогню, бога води, тощо. Запитаєте про Бога в єврея, і він розповість вам про Господа Мойсеєвого, який вважав, що доцільно правити з примусу; звідси й десять заповідей; або про Навина, що вів євреїв у бій, відбирав майно ворогів, убивав бранців і спустошував міста. Так названі язичники створювали кумирів, яким звикли поклонятися, але – для найрозумніших з них – ці образи були просто видимою опорою думки, за допомогою яких вони могли подумки зосередитися на тім, що бажали втілити у своєму житті. Люди у двадцятому столітті теоретично поклонялися Богові Любові, але на практиці творили собі кумирів Багатства, Влади, Моді, Умовностей й Звичок. Вони падали ниць перед ними й вклонялися їм. Люди зосереджувались на кумирах, і останні, таким чином, втілювались в житті. Учень, що засвоїв зміст уроку сімнадцятого, не сплутає символи з реальністю; він буде зацікавлений у причинах, а не в наслідках. Він зосередиться на життєвій реальності, і результати його не розчарують.

### ТЕЗИ

1. Нам говорять, що людина володарює над всіма речами й здійснюється це за допомогою Розуму. Думка – діяльність, що управляє всіма першоосновами Розуму. Вищий початок обов'язково визначає обставини, аспекти й зв'язки всього, з чим він взаємодіє, через верховенство своєї сутності і якості.
2. Вібрації розумових сил – найтонші й, відповідно, наймогутніші з усіх. Для тих, хто зрозумів природу й перевагу сили думки, будь-яка фізична сила втрачає значення.
3. Ми звикли дивитися на Всесвіт крізь призму п'яти органів чуття, через них виникає наше антропоморфне розуміння, однак справжнє розуміння може дати тільки духовна проникливість. Це вимагає пришвидшення вібрацій Розуму, а досягти цього можна постійним зосередженням Розуму в обраному напрямку.
4. Постійне зосередження означає рівний, безперервний плин думки, що досягається шляхом систематичного, наполегливого, завзятого й добре відрегульованого мислення.

5. Великі відкриття – результат тривалого дослідження. Освоєння математичної науки вимагає багаторічних зосереджених зусиль, так само й велична наука – Наука про Розум – відкривається нам в результаті зосереджених зусиль.

6. Зосередження часто розуміють неправильно; очевидно, багато хто асоціюють його із зусиллям або діяльністю, тоді як від нас потрібно прямо протилежне. Велич актора полягає в тому, що він забуває про себе, зображуючи героя; він настільки ототожнює себе з ним, що реалізм гри вражає публіку. Цей приклад дасть вам гарне розуміння про справжнє зосередження; ви повинні бути настільки зацікавлені у своїй думці, настільки поглинені її об'єктом, що перестанете зауважувати все навколо. Таке зосередження приводить до інтуїтивного усвідомлення об'єкту й негайного знаходження проникливого погляду на нього.

7. Будь-яке знання – результат такого зосередження; саме так людина випитала в Небес і Землі їх таємниці; саме так розум стає магнітом, а бажання знати притягає знання, неминуче приваблює його, робить його власним.

8. Бажання – явище багато в чому підсвідоме; свідоме бажання рідко реалізує свій об'єкт, якщо він поза безпосередньою досяжністю. А підсвідоме бажання будить у нас приховані здібності розуму, і важкі завдання начебто вирішуються самі собою.

9. Шляхом зосередження підсвідомий розум можна розбудити й змусити його діяти в довільному напрямку, змусити його служити будь-якій меті. Щоб тренувати зосередження, потрібно контролювати свій фізичний, розумовий і душевний стан; під контролем повинні бути всі види свідомості: фізична, розумова й душевна.

10. Отже, духовна істина є вашою головною рушійною силою. Саме вона дозволить вам перерости обмеження й досягти того рівня, на якому ви зможете переводити види думки в характер і свідомість.

11. Концентрація, або зосередження, - це не просто продукування думок, але ще й перетворення їх у практичні цінності. Посередня людина не розуміє важливості зосередження. Усі хочуть мати, а не бути; люди не розуміють, що одного без іншого не буває, що спочатку потрібно знайти "Царство Боже", а потім вони отримують усе, що "додається". Скороминущий ентузіазм цінності не має, мета досягається безмежною впевненістю в собі.

12. Розум може поставити ідеал занадто високо й не досягти поставленої мети; він може намагатися злетіти на ще незміцнілих крилах й упасти на землю замість того, щоб літати, однак це не привід припиняти спроби.

13. Єдиний бар'єр, що стоїть перед досягненнями розуму, - слабкість; зрозумійте, що ваша слабкість – результат фізичних обмежень або непевності в

собі, і спробуйте ще раз; легкість і майстерність досягаються шляхом повторення.

14. Астроном направляє розум на зірки, і вони відкривають йому свої таємниці; геолог направляє розум на будову Землі, і в нас є наука геологія, - так само й скрізь. Люди направляють свій розум на життєві завдання, і результат очевидний нам у численності й складності сучасних суспільних явищ.

15. Будь-яке уявне відкриття й досягнення є результатом бажання й зосередження; бажання – найсильніший вид дії. Що наполегливіше бажання, то владніший його прояв. Додавши бажання до зосередження, можна дізнатись в природи будь-яку таємницю.

16. Реалізуючи великі думки, переживаючи великі почуття, що відповідають великим думкам, розум перебуває в стані усвідомлення вищих цінностей.

17. Інтенсивність старанного зосередження в кожен момент часу й щирого прагнення стати й знайти можуть дати вам більше, ніж роки звичайних повільних і вимушених зусиль. Ви вирветесь з полону зневіри, слабкості, безсилля й самознищення, усвідомите радість подолання.

18. Дух ініціативи й оригінальності можна розвинути шляхом завзятих, постійних уявних зусиль. Власна справа вчить нас цінності концентрації й спонукає знайти до рішучості; розвиває практичну проникливість і швидкість висновків. Переважна й основна причина кожної діяльності – розум, як управляючий чинник, а переважна сила – бажання; всі взаємини є втіленням бажання.

19. У професійній зайнятості розвиваються багато ґрунтовних й істотних чеснот людини; діяльність розуму стає стабільною й спрямованою; вона стає ефективною. Насамперед нам необхідно зміцнити свій розум, щоб він піднявся над мінливими, відволікаючими імпульсами інстинктивного життя й у такий спосіб успішно здолав конфлікт між нашим вищим і нижчим проявом власної особи.

20. Всі ми – генератори; однак сам собою генератор ніщо; ним повинен управляти розум; тільки тоді він корисний, і його енергія може бути чітко зосереджена. Розум – двигун неймовірної потужності; думка – вічно працююча сила. Вона управляє всіма формами й всіма подіями, втіленими у формі, вона їх творець. Фізична енергія ніщо в порівнянні із всемогутністю думки, тому що думка дозволяє людині приборкати всі інші сили природи.

21. Вібрація є дією думки; саме вібрація притягає матеріал, необхідний нам для того, щоб створювати й будувати. У силі думки нема нічого загадкового; концентрація просто означає, що свідомість можна сфокусувати в точці, де вона ототожнюється з об'єктом своєї уваги. Як сутність тіла – поглинена їжа, так і розум поглинає об'єкт своєї уваги, дає йому життя й буття.

22. Якщо ви зосередитеся на чому-небудь важливому, у дію вступить інтуїтивна сила, і допомога прийде вам у вигляді повідомлення, що приведе вас до успіху.
23. Інтуїція дозволяє зробити висновки без допомоги досвіду або пам'яті. Інтуїція часто вирішує завдання, які міркуванню не під силу. Інтуїція часто приходить разюче раптово, вона відкриває нам істину, яку ми шукаємо, так швидко, що нам здається, начебто це дія вищих сил. Інтуїцію можна розвивати й удосконалювати; для цього її необхідно визнати й оцінити. Якщо відвідувачці-інтуїції роблять королівський прийом, вона прийде знову; що привітніший прийом, то частішими будуть її відвідини, однак якщо її зневажають або забувають про неї, вона буде заходити усе рідше.
24. Інтуїція за звичай приходить у Мовчанні; великі уми часто шукають самоти; саме в самоті вирішуються всі великі життєві завдання. Тому в кожній діловій людини є окремий кабінет, де її ніхто не потурбує. Якщо не можете дозволити собі мати окремий кабінет, необхідно хоча б знайти місце, де ви можете побути на самоті кілька хвилин у день, щоб посилати свою думку в тих напрямках, які допоможуть вам розвинути силу для нових досягнень.
25. Знайте, що підсвідомість потенційно всемогутня. Коли їй дають можливість діяти, результати дій можуть бути безмежні. Міра вашого успіху визначається природою вашого бажання. Якщо природа вашого бажання злагоджена із Природним Правилем, із Всесвітнім Розумом, воно поступово звільнить ваш розум і дасть вам непереможну хоробрість.
26. Кожна підкорена перешкода, кожна перемога додадуть вам ще більше віри у власні сили, і у вас буде більше можливостей перемагати. Вашу силу визначає ваш склад розуму. Якщо він допускає успіх і ви постійно підтримуєте його, керуючись сталою метою, ви притягнете з невидимого світу те, що тихо просите.
27. Якщо ви втримуєте думку в розумі, вона поступово знаходить відчутну форму. Чітко визначена мета надає руху причині, що виходить із невидимого світу й знаходить матеріал, потрібний для досягнення цієї мети.
28. Ви можете прагнути символів сили замість самої сили. Можете прагнути слави замість честі, розкоші замість статку, посади замість праці; у кожному випадку ви зрозумієте, що, як тільки ви досягнете цих фальшивих цінностей, всі вони обернуться на порох.
29. Передчасно знайдені статок або становище в суспільстві неможливо зберегти, адже вони незаслужені; ми здобуваємо тільки те, що віддаємо, і ті, хто намагається отримати, не віддаючи, щоразу виявляють, що Правило Відшкодування невпинно відновлює рівновагу.
30. У реальності люди завжди гналися за грішми й іншими символами сили, але, розуміючи справжнє джерело сили, ми можемо дозволити собі не звертати

увагу на символи. Людина з великим банківським рахунком може й не наповнювати свої кишені золотом; також і людина, що знайшла справжнє джерело сили, більше не цікавиться підробками й удаванням.

31. За звичай думка, розвиваючись, веде нас на зовні, але її можна повернути усередину, де вона опанує основними принципами всіх речей, їх суттю, їх духом. Коли ви дійдете до суті всього, розуміти й управляти стане відносно легко.

32. Це трапиться тому, що дух речі є сама річ; він життєво важлива її частина, дійсна сутність. Форма ж – зовнішній прояв внутрішньої духовної діяльності.

Вправа

33. Зосередьтеся методом описаним в цьому уроці; хай вашу мету не супроводжує свідоме зусилля або діяльність. Повністю розслабтеся, уникайте будь-якого занепокоєння про результати. Згадайте, що сила приходить у спокої. Хай ваша думка затримається на об'єкті вашого бажання, аж поки зовсім з ним ототожниться, аж поки ви перестанете зауважувати все інше.

34. Якщо ви хочете знищити страх, зосередьтеся на хоробрості.

35. Якщо ви хочете знищити нестаток, зосередьтеся на достатку.

36. Якщо ви хочете знищити хворобу, зосередьтеся на здоров'ї.

37. Завжди зосереджуйтесь на своєму ідеалі як на вже наявному факті; це зародок, життєва основа, що йде далі й пускає в хід причини, які ведуть, направляють і створюють потрібний зв'язок, що у підсумку втілиться у форму.

Думка належить тільки тим, хто вміє її плекати. *Р. У. Емерсон*

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**161. В чому полягає правильний метод зосередження?** В ототожненні з об'єктом вашої думки настільки, щоб не зауважувати нічого іншого.

**162. Який результат цього методу зосередження?** У дію приводяться невидимі сили, які неминуче створюють стани, що відповідають вашій думці.

**163. Яка головна рушійна сила цього методу мислення?** Духовна Істина.

**164. Чому це так?** Тому що природа нашого бажання повинна бути в ладу із Природними Правилами.

**165. Яка практична цінність цього методу зосередження?** Думка перевтілюється в характер, а характер – той магніт, що створює оточення людини.

**166. У чому головна причина будь-якої діяльності?** У думці.

**167. Чому це так?** Тому що Розум – правитель і творець всіх форм і всіх подій, що втілюються у формі.

**168. Як діє зосередження?** Воно розвиває здатність сприйняття, мудрість, інтуїцію й кмітливість.

**169. Чому інтуїція вище доведення?** Тому що вона не залежить від досвіду й пам'яті і часто дає нам рішення завдань методами, про які ми зовсім нічого не знаємо.

**170. Який результат прагнення до символів дійсності?** Символи часто розсипаються в порошок, коли ми досягаємо їх, оскільки символ тільки зовнішня форма внутрішньої духовної діяльності, а тому, якщо ми не відповідаємо духовній дійсності, форма зникає.

## УРОК 18

Щоб рости, ми повинні отримувати все необхідне для росту. Ми отримуємо це згідно з правилом притягання. Цей принцип – єдиний засіб народження індивідуального із Всесвітнього. Задумайтеся на хвилину, ким була би людина, якби не була чоловіком, батьком або братом, якби не була зацікавлена у справах суспільних, господарських, управлінських або релігійних? Була би абстрактним теоретичним суб'єктом. Отже, людина існує тільки у зв'язку із цілим, у зв'язку з іншими людьми, у зв'язку із суспільством. Цей зв'язок створює оточення, і інакше бути не може. Отже, мабуть, що індивідуум – це просто продукт диференціації єдиного Всесвітнього Розуму, який освітлює всяку людину, що приходить у світ, і його так звана індивідуальність, або особистість, полягає в тім, як він пов'язаний із цілим. Ми називаємо це його оточенням, що створюється за Правилем Притягання. Урок вісімнадцятий розповість вам про це докладніше.

## ТЕЗИ

1. У світовій думці відбувається зміна. Вона беззвучно поширюється серед нас, і вона важливіша всіх змін, що сталися зі світом із часів занепаду Язичництва.
2. Сьогоднішня зміна в поглядах людей всіх класів, як вищих й освічених, так і робітників, не має аналогів у світовій історії.
3. Останнім часом наука здійснила стільки відкриттів, показала нам таку безліч нових ресурсів, виявила такі величезні можливості й такі несподівані сили, що вчені усе рідше квапляться визнавати які-небудь теорії підтвердженими і безсумнівними або заперечувати інші теорії як безглузді й неможливі.
4. Народжується нова цивілізація; звички, переконання й прецеденти відходять; на зміну їм приходять провидіння, віра й діяльність. Людство скидає пута старих звичок, спалює шлаки матеріалізму, і думка стає вільною, а істина у всій своїй величчі з'являється перед здивованими масами.



5. Увесь світ перебуває на порозі нової свідомості, нової сили й нової реалізації особистості.
6. Природознавство розділило речовину на молекули, молекули на атоми, атоми на енергію, і містеру Дж. А. Флемінгу у звертанні до Королівського товариства залишилося тільки розділити енергію на думки. Він сказав: "У своїй первинній сутності енергія може бути збагненна для нас тільки як прояв прямої дії того, що зветься Розумом або Волею".
7. Це вищий розум, і він постійно перебуває в нас. Він так само невіддільний від речовини, як і від духу. Це Дух Всесвіту, що підтримує, надає енергію всьому й пронизує все навколо.
8. Цей всемогутній Інтелект повинен підтримувати кожну живу істоту, і різниця в життях людей багато в чому вимірюється саме мірою прояву в них цього інтелекту. Вищий рівень розвитку інтелекту ставить людину на вищий щабель буття, ніж рослини, тварини; і ми розуміємо, що показником рівня інтелекту є здатність людини управляти своїми видами діяльності, свідомо пристосовуючись до того, що її оточує.
9. Саме це пристосовування залучає увагу найбільших умів, і складається воно тільки в пізнанні існуючого стану Всесвітнього Розуму, адже добре відомо, що цей розум слухається нас саме настільки, наскільки ми спочатку відповідаємо його умовам.
10. Пізнання природних правил дозволило нам підкорити час і простір, злетіти в повітря й змусити залізо плавати по воді; і що вище інтелект, то більшим є наше визнання цих природних правил, і більшою силою ми зможемо володіти.
11. Визнання особистості, окремої особистості індивідуалізацією Всесвітнього Інтелекту дозволяє людині управляти тими видами інтелекту, які ще не досягли такого рівня самопізнання, які не знають, що цей Всесвітній Інтелект пронизує геть усе й завжди готовий до дії, які не знають, що він озивається на будь-яке прохання, вони пов'язані правилом їх власного буття.
12. Думка здатна творити, сутність цього правила правильна, правомірна й закладена в природі речей. Але ця творча сила зароджується не в людині, а у Всесвітньому Розумі, у джерелі й основі всієї енергії й речовини. Людина – канал розподілу цієї енергії.
13. Людина – засіб творення Всесвітнім Розумом різних сполучень, у результаті чого виникають явища, які залежать від правила вібрацій. Таким чином, різна швидкість руху первинної сутності створює нові сутності у винятково точних числових співвідношеннях.
14. Думка – невидима нитка, що пов'язує індивідуальне із Всесвітнім, скінченне з Нескінченим, видиме з Невидимим. Думка – це чари, завдяки яким людина перетворюється в істоту, що мислить, знає, відчуває й діє.

15. Як відповідні прилади дозволили очам відкрити світи за мільйони кілометрів від нас, так і відповідне розуміння дозволяє людині спілкуватися із Всесвітнім Розумом, джерелом всієї сили.

16. Розуміння, що люди за звичай розвивають, фактично тільки вірування, яке саме собою марне. Дикуни з островів Фіджі теж у щось вірять; однак це нічого не доводить.

17. Єдине вірування, що може бути корисне комусь, - це те вірування, що пройшло випробування й підтверджене дійсністю; тоді це вже не вірування, це жива віра, або істина.

18. І ця істина перевіряється сотнями тисяч людей, які усвідомлять її настільки, наскільки досконалыми є використані ними засоби.

19. Без досить потужного телескопа людина не може виявити зірку за сотні мільйонів кілометрів, тому наука постійно створює усе більші й сильніші телескопи, і нагородою їй є все нові знання про небесні тіла.

20. Так само й з розумінням: люди постійно сприяють розвитку методів зв'язку із Всесвітнім Розумом і його безмежними можливостями.

21. Всесвітній Розум проявляється в об'єктивних явищах, шляхом притягання кожного атома до інших з надзвичайною силою.

22. Саме згідно з принципом сполучення й притягання речі збираються разом. Цей принцип застосовний скрізь, і це єдиний засіб досягнення мети існування.

23. Прекрасним чином цей всесвітній принцип проявляється в зростанні.

24. Щоб рости, нам потрібно здобути все важливе для росту; але оскільки ми завжди є закінченою мисленою сутністю, ця закінченість дозволяє нам отримувати після того, як ми віддамо. Отже, ріст обумовлений двосторонньою дією, і ми бачимо, що на розумовому рівні подібне притягує подібне; що відлуння думки озивається на наш заклик відповідно до міри їх коливальної гармонії.

25. Отже, нам повинно бути зрозуміло, що думки про достаток відгукнуться тільки на подібні собі думки. Статок людини є його притаманною якістю. Достаток усередині є секретом притягання достатку зовні. Здатність творити є справжнім джерелом статку людини. Саме тому той, у кого серце лежить до власної праці, завжди досягає безмежного успіху. Він завжди віддає й віддає; і що більше він віддає, то більше отримує.

26. Великі фінансисти, промислові магнати, державні діячі, правники великих компаній, винахідники, цілителі, письменники – що кожен з них додав до людського щастя, якщо не силу своєї думки?!

27. Думка – це енергія, що приводить у дію правило притягання й у підсумку проявляється в достатку.

28. Всесвітній Розум - це статичний розум, або сутність в рівновазі. З неї відділяються різні особисті форми за допомогою нашої здатності мислити. Думка ж – динамічний стан розуму.

29. Сила залежить від свідомості сили. Якщо ми не використовуємо її, то втрачаємо, а якщо не усвідомлюємо, то не можемо її використати.

30. Корисність цієї сили залежить від уваги; міра уваги визначає нашу здатність досягнення знань, а знання – просто синонім сили.

31. Увага завжди була помітною ознакою геніїв. Розвиток уваги залежить від тренування.

32. Спонукальна причина уваги – інтерес. Що більший інтерес, то більша увага, і що більша увага, то більший інтерес – це дія й зворотна дія. Почніть приділяти увагу, і незабаром ви розбудите інтерес; цей інтерес привабить ще більше уваги, а ця увага створить більший інтерес, і так далі. Це тренування допоможе вам розвинути силу уваги.

Вправа

33. Зосередьтеся на вашій здатності творити. Постарайтеся досягти проникливості, сприйняття. Спробуйте знайти логічне обґрунтування своїй вірі. Зупиніться подумки на тім, що фізична людина живе, рухається й існує у тім, що підтримує все життя, - у повітрі, яким вона повинна дихати, щоб жити. Потім затримайтеся думкою на тім, що людина духовна живе, рухається й існує у схожій на повітря, але більш тонкій матерії, від якої залежить життя. Подумайте про те, що у фізичному світі життя знаходить форму тільки після того, як насіння проросте, і врожай дерева не може бути більшим, ніж урожай батьківської рослини. Так й у духовному світі наслідок не наступить, поки не посіє насіння, і плоди залежать від природи насіння; і у великій царині причинності, на вищому щаблі людської свідомості результати, які ви отримуєте, залежать від вашого сприйняття правила.

«У моєму розумі тільки ті думки, що швидко перетворюються в силу й організують величезний інструментарій засобів.» *Емерсон*

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**171. Чим вимірюється різниця між життями людей?** Ступенем інтелекту, що проявляється в них.

**172. За яким правилом людина може управляти іншими формами інтелекту?** За правилом визнання себе індивідуалізацією Всесвітнього Інтелекту.

**173. Де зароджується творча сила?** У Всесвітньому Розумі.

**174. Як Всесвітній Розум створює форму?** Через людину.

**175. Що пов'язує людину й Всесвітній Розум? Думка.**

**176. Як створюються засоби існування? За Правилom Любoвi.**

**177. Чим виражається цей принцип? Правилom Рoстy.**

**178. Від чого залежить правило росту? Від двосторонньої взаємодії. Людина – це завжди довершена сутність, а тому може отримати тільки віддавши.**

**179. Що ми віддаємо? Думку.**

**180. Що ми одержуємо? Думку, що є сутністю в рівновазі, з якої постійно відділяються форми того, про що ми думаємо.**

## УРОК 19

Страх – могутній вид думки. Він паралізує нервові центри, впливаючи, таким чином, на кровообіг. Це, у свою чергу, паралізує м'язову систему; так страх впливає на всю істоту, на тіло, мозок і нерви, на фізичному й розумовому рівнях. Перебороти страх можна усвідомивши силу. Що ж це за таємнича життєва сила? Ми не знаємо цього, але ми не знаємо точно й того, що таке електрика. Однак знаємо, що виконуючи певні вимоги, ми можемо зробити її нашим слухняним помічником, що освітить наші будинки й міста, надасть руху техніці й зробить нам безліч корисних послуг. Так само й з життєвою силою. Хоча ми й не знаємо, що це таке, проте відомо, що це первинна сила, яка проявляється в живих тілах. Дотримуючись її правил і принципів, ми можемо впустити в себе рясний потік цієї життєвої енергії, досягаючи, таким чином, найвищого ступеня розвитку наших розумових, вольових і духовних якостей. Ця частина книги пояснює дуже простий спосіб розвитку життєвої сили. Якщо ви застосуєте на практиці відомості, подані в цьому уроці, то охоче розвинете в собі те відчуття сили, що завжди було ознакою геніїв.

### ТЕЗИ

1. Пошук істини відтепер не випадкова авантюра – це систематичний процес, здійснюваний логічно. І перед винесенням нашого остаточного рішення слово надається кожному нашому досвіду.

2. Коли ми шукаємо істину, ми шукаємо першопричину. Ми знаємо, що все, що відбувається з нами, є наслідок. В такому випадку, якщо ми встановимо причину й зрозуміємо, що можемо свідомо управляти нею, то й наслідок, або досвід, також буде в нашій владі.

3. І тоді людина перестає бути іграшкою долі. Вона не дитя випадку, а дитя призначення. Доля й удача будуть підконтрольні так само легко, як корабель капітанові й поїзд машиністові.

4. Всі речі в остаточному підсумку можна розділити на ті самі елементи. Всі вони взаємозамінні, тому повинні бути пов'язані між собою, а не протидіяти.
5. У фізичній царині існує незліченна множина протилежностей. І для зручності їх можна позначити різними назвами. Це розміри, кольори, відтінки й межі речей. Є північний і південний полюси, є усередині і зовні, є видиме й невидиме, але ці вислови просто сприяють контрастному визначенню крайнощів.
6. Це назви, дані двом різним частинам однієї величини. Дві крайні точки взаємозалежні; це не окремі сутності, це дві частини, або дві сторони цілого.
7. У розумовій царині ми знаходимо те саме правило. Ми говоримо про знання й незнання, але незнання – тільки брак знань. А тому це просто слово, що виражає відсутність знання. Власної ж першооснови в нього немає.
8. У етичній царині ми виявляємо те ж правило. Ми говоримо про добро й зло, але добро – дійсність, щось відчутне, тоді як зло при перевірці виявляється негативним станом, відсутністю добра. Іноді вважається, що зло – досить реальний стан, але воно не має першооснови, не має життєвої сили, не має життя. Нам це відомо тому, що зло завжди можна знищити добром. Як істина знищує помилку, а світло знищує пільму, так і зло зникає, коли з'являється добро. Отже, в етичній царині є тільки одна першооснова.
9. І точно таке ж правило існує у царині духовній. Ми говоримо про дух і Матерію як про дві окремі сутності; однак, якщо глянути на речі ясніше, то стане очевидно, що є тільки одне першоджерело дії, - дух.
10. Дух є дійсним і вічним. Матерія постійно змінюється. Ми знаємо, що в масштабі геологічних епох, сто років – це тільки день. Якщо ми зупинимось посеред будь-якого великого міста й поглянемо на його великі і величні будинки, на розмаїття сучасних автомобілів, телефонів та інших зручностей сучасної цивілізації, то можемо згадати, що цього не було більше століття назад.
11. У царстві тварин ми теж простежуємо вищезгадане правило змін. Багато мільйонів тварин з'являються й зникають, період їх життя – усього кілька років. У світі рослин зміни відбуваються ще швидше. Багато трав з'являються й зникають усього за один рік. Якщо бажаємо знайти щось більш ґрунтовне, то ми перейдемо до неорганічного світу й придивимося до материка, що здається нам твердим, нам скажуть, що він здійнявся з океану. Ми бачимо велетенську гору, і нам повідомляють, що на її місці колись було озеро. Ми стоїмо в трепеті перед величезними скелями Йосемітської долини – і можемо легко відстежити шлях руху льодовиків, що колись тут панували.
12. Ми присутні під час постійних змін і знаємо, що ці зміни – еволюція Всесвітнього Розуму; широкомасштабний процес, за допомогою якого все

створюється заново. І ми розуміємо, що матерія – тільки форма, набрана духом, а отже, просто стан. Матерія не має першооснови; єдина першооснова – дух.

13. І тоді ми розуміємо, що Дух – єдине першоджерело, що діє на фізичному, розумовому, етичному й духовному рівнях.

14. Нам також відомо, що цей дух нерухомий, це розум у спокої. І відомо, що здатність особистості мислити – це її здатність впливати на Всесвітній Розум і перетворювати його в динамічний розум, або розум у русі.

15. Для цього потрібно палне у формі їжі, адже людина не може думати, не поївши. Отже, навіть таку духовну діяльність, як мислення, не можна перетворити в джерело задоволення й прибутку без використання матеріальних засобів.

16. Щоб зібрати електричний заряд й перетворити його в динамічну силу, потрібна певна енергія. Щоб дати рослині потрібну для його життя енергію, потрібні промені Сонця. І для того, щоб людина могла мислити, впливаючи на Всесвітній Розум, теж потрібна енергія у формі їжі.

17. Знаєте ви чи ні, що думка постійно, вічно втілюється у форму, завжди шукає вираження. Однак факт є фактом: якщо ваша думка сильна, творча й позитивна, це прямо виявиться в стані вашого здоров'я, у ваших справах й оточенні. Якщо ваша думка слабка, повна критики, руйнівна й загалом негативна, це проявиться у вашому тілі у вигляді страху, занепокоєння й нервозності, у ваших справах – у вигляді нестачі й обмеження, а також у вашому оточенні – у вигляді суперечностей.

18. Будь-який статок – породження сили. Власність важлива тим, що надає силу. Події значимі тим, що задіють силу; всі речі символізують собою певні форми й міру прояву сили.

19. Як стверджують правила, що управляють парою, електрикою, хімічними властивостями й гравітацією, знання причини й наслідку дозволяє людині сміливо будувати плани й безстрашно здійснювати їх. Ці правила називаються Правилами Природи, оскільки вони правлять фізичним світом. Але не всі сили є фізичними; є ще сила думки, а також сила волі й духовна сила.

20. Що таке наші школи, наші університети, як не розумові "електростанції" – місця, де перетворюється енергія думки?

21. На наших фабриках заготовлену сировину переробляють і перетворюють у корисні товари. На розумових "фабриках" теж переробляють певну сировину й розвивають потужність, що переважає всі сили природи, які б дивовижні вони не були.

22. Що ж це за сировина, яку переробляють на цих розумових "фабриках" усього світу й перетворюють у силу, що очевидно управляє всіма іншими силами? У статичній формі це Розум, у динамічній – Думка.

23. Ця сила вища інших, тому що вона існує на вищому рівні. Завдяки їй людина відкрила правило, що дозволило приборкати ці дивні сили Природи й змусити їх працювати на себе.

24. Думка – це життєва сила або енергія, яку ми створюємо і яка за останні піввіку дала нам такі приголомшливі результати, що зробила наш сучасний світ зовсім немислимим для людини, що жила всього тільки п'ятдесят років тому. Якщо, організувавши ці "фабрики", ми досягли таких результатів за п'ятдесят років, чого нам очікувати через наступні піввіку?

25. Сутність, з якої створюється геть усе, нескінченна. Нам відомо, що світло рухається зі швидкістю 300 000 кілометрів за секунду, відомо, що існують настільки далекі від нас зірки, що їх світло доходить до нас за тисячі років. Нам відомо, що такі зірки існують у всіх частинах небес. Нам також відомо, що світло – це хвиля, і якби ефір, у якому рухаються ці хвилі, не був неперервним, світло не досягло б нас. З цього слід засвоїти таке: ця сутність, або ефір, або сировина, існує у всьому Всесвіті.

26. Як же воно проявляється у формі? В електротехніці батарея формується шляхом з'єднання протилежно заряджених електродів; струм іде від одного до іншого, і створюється енергія. Той самий процес повторюється з кожним видом полярності, а оскільки будь-яка форма залежить від частоти коливань і відповідних взаємних зв'язків атомів, для зміни форми прояву нам потрібно змінити полярність. Це принцип причинності.

Вправа

27. Зосередьтесь в повному розумінні цього слова: настільки глибоко зацікавтесь об'єктом своєї думки, щоб перестати помічати все інше навколо, і робіть це щодня протягом кількох хвилин. Ви ж виділяєте час на те, щоб правильно харчувати своє тіло, чому б не виділяти час для засвоєння духовної їжі?

28. Зупиніться подумки на тім, що зовнішність оманлива. Земля не плоска й не нерухома; небо – не купол, Сонце не рухається навколо Землі, зірки – не дірки в небі, і речовина, що колись вважалась незмінною, перебуває в стані вічної зміни.

29. Постарайтеся усвідомити те, що наближається – уже не за горами – день, коли думки й дії будуть узгоджені зі швидко зростаючими знаннями про вічні принципи.

Спокійна думка – в остаточному підсумку це наймогутніший посередник у людських справах. *Вільям Ченнінг*

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

- 181. Як створюється контраст протилежностей?** Їх позначають різними назвами, наприклад, усередині й зовні, низ і верх, світло й п'ятьма, добро й зло.
- 182. Все це окремі сутності?** Ні, це частини, або сторони Цілого.
- 183. Яка творча першопричина діє у фізичному, розумовому й духовному плані?** Всесвітній Розум, або Вічна Енергія, з якої відбулося геть усе.
- 184. Яким чином ми пов'язані із цією творчою першоосновою?** Нас пов'язує з нею наша здатність мислити.
- 185. Як діє ця творча першооснова?** Думка – той зародок, що проростає в дію, а дія переростає у форму.
- 186. Від чого залежить форма?** Від частоти вібрацій.
- 187. Як змінити частоту коливань?** Шляхом розумової дії.
- 188. Від чого залежить розумова дія?** Від полярності, дії й зворотної дії між людиною й Всесвітнім Розумом.
- 189. Де зароджується творча енергія: в особистому чи у Всесвітньому?** У Всесвітньому, однак воно може проявитись тільки через особисте.
- 190. Навіщо потрібна людина?** Всесвітній Розум нерухомий, щоб привести його в рух, потрібна енергія. Енергію забезпечує їжа, що дозволяє людині мислити. Коли людина перестає їсти, перестає й мислити; більше не впливає на Всесвітній Розум; отже, дія й дія у відповідь припиняється; Всесвітній Розум стає чистим розумом у нерухомому вигляді – розумом на відпочинку.

## УРОК 20

Багато років триває суперечка про походження зла. Богослови твердили нам, що Бог є Любов і Бог Всюдисущий. Якщо це так, то немає місця, де Бога не було б. Де ж тоді зло, сатана й пекло? Давайте розберемося: Бог є дух. Дух є Творче Першоджерело Всесвіту. Людина створена за образом й подобою Божою. Отже, людина є істота духовна. Дух здатний до однієї діяльності – мислення. Отже, мислення – це творчий процес. Отже, будь-яка форма – результат процесу мислення. Знищення форми теж може бути результатом процесу мислення. Вигадана форма є результатом творчої сили думки, як у гіпнотизмі. Згадана форма – це результат творчої сили думки, як у спіритуалізмі. Відкриття, організація й інші види творчої праці суть результати творчої сили думки, як у зосередженні. Якщо творча сила думки діє на користь людству, ми називаємо такий результат добром. Якщо творча сила думки є деструктивною й шкідливою, ми називаємо такий результат злом. Це вказує на походження як добра, так і зла; вони просто слова, придумані, щоб позначати природу



результату мислення, творчого процесу. Думка завжди передує дії й визначає її; дія передує обставинам й визначає їх. Урок двадцятий висвітлить це важливе питання.

## ТЕЗИ

1. Дух речі – це і є сама річ; він завжди постійний, незмінний і вічний. Ваш дух це ви; без духу ви ніщо. Дух діє, коли ви визнаєте його і його здібності.
2. У вас може бути все багатство світу, але якщо ви не визнаєте його й не скористаетесь ним, воно не буде мати цінності. Також і з вашим духовним статком: якщо ви не визнаєте його й не скористаетесь ним, він не буде мати цінності. Одна єдина умова знаходження духовної сили – використання або пізнання.
3. Все прекрасне приходять до нас через пізнання; свідомість – скіпетр влади, а думка – її посланець, і цей посланець постійно формує з реальності невидимого світу стани й оточення вашого об'єктивного світу.
4. Істинна справа нашого життя – мислення, а сила – результат. Ви постійно маєте справу із чарівною силою думки й свідомості. Яких результатів ви чекаєте, якщо не зауважуєте силу, дану вам?
5. Поки ви не зауважуєте її, ви обмежуєте себе штучними станами, робите із себе в'ючну тварину для тих, хто мислить, для тих, хто визнає свою силу, для тих, хто знає, що, якщо ми не хочемо мислити, то доведеться працювати на інших, і що менше ми мислимо, то більше нам доведеться працювати й тим менше ми отримаємо за нашу працю.
6. Секрет сили в досконалому розумінні основ, сил, методів і комбінацій Розуму, а також в повному розумінні нашого зв'язку із Всесвітнім Розумом. Корисно пам'ятати, що цей принцип незмінний; якби це було не так, на нього не можна було б розраховувати; всі принципи постійні.
7. Ця усталеність – ваша можливість; ви – діяльна частина Всесвітнього Розуму, канал його діяльності; він може діяти тільки через особистість.
8. Коли ви почнете усвідомлювати, що сутність Всесвітнього Розуму перебуває у вас самих, що вона – це ви, ви почнете діяти; ви почнете відчувати свою силу; це паливо, на якому працює уява; що запалює смолоскип натхнення; надає думці життя; дозволяє вам зв'язуватися з усіма невидимими силами Всесвіту. Саме ця сила дозволить вам безстрашно планувати й майстерно виконувати свої плани.

9. Але усвідомлення прийде до вас у Мовчанні; здається це умова досягнення будь-якої великої мети. Ви – сутність чіткої уяви. Ваша уява – ваша майстерня. Саме там уявляється ваш ідеал.

10. Оскільки повне розуміння природи цієї сили є неодмінною умовою її прояву, уявляйте весь метод знову й знову, щоб ви змогли його використати за нагоди. Нескінченність мудрості полягає у використанні методу, що в разі необхідності завжди надасть у наше розпорядження натхнення Всесвітнього Розуму.

11. Ми можемо не визнати цю внутрішню царину, виключити її з нашої свідомості, однак вона безумовно залишиться основним фактом усього буття; а коли ми навчимося її визнавати, і не тільки в собі, а й також і у всіх людях, подіях й обставинах, ми знайдемо "Царство Боже", яке є всередині нас.

12. Наші невдачі – результати дії того ж самого принципу; принцип незмінний; дія його точна, неухильна. Якщо ми мислимо про нестаток, обмеження, розлад, то будемо отримувати плоди такого мислення на кожному кроці. Якщо ми мислимо про бідність, нещастя й хворобу, розумові посланці доставлять ці звістки до нас так легко, як і будь-які інші, і результат настане із такою ж визначеністю. Якщо ми побоюємося нещастя, то зможемо разом з Іовом сказати: "чого я боявся, то й прийшло до мене". Якщо ми розвиваємо недобрі або недосконалі думки, то залучимо до себе результати нашого невідання.

13. Зрозуміла й правильно використана сила думки є найбільшим з можливих заходів з підвищення ефективності праці. Однак якщо вона не зрозуміла або використовується неправильно, найімовірніше, як ми вже бачили, результат буде катастрофічним. За допомогою цієї сили ви можете із упевненістю починати те, що здається неможливим, адже в ній секрет будь-якого натхнення, будь-якої геніальності.

14. Надихнутися – значить зійти з уторованої стежки, вийти з колії, адже незвичайні результати вимагають незвичайних засобів. Коли ми визнаємо Єдність усього на світі й внутрішнє походження всієї сили, ми підключаємося до джерела натхнення.

15. Натхнення – це мистецтво засвоювання, мистецтво самореалізації; це мистецтво узгодження розуму людини із Всесвітнім Розумом. Це мистецтво залучення до джерела всякої сили потрібного засобу. Це мистецтво розрізняти безформне у формі. Це здатність бути каналом, яким тече безмежна мудрість. Це мистецтво візуалізації досконалості. Це мистецтво усвідомлення повсюдності Всемогутності.

16. Розуміння й належна оцінка того, що нескінченна кінцева сила всюдисуща, а тому присутня як у нескінченно великому, так й у нескінченно малому, дозволить нам ввібрати її сутність. Подальше розуміння того, що ця сила є

духом, а тому невидима, дозволить нам зрозуміти, що вона одночасно присутня в будь-якій точці простору в кожен момент часу.

17. Розуміння цих фактів, спочатку інтелектуальне, а потім й емоційне, дозволить нам досхочу напитися із цього океану нескінченної сили. Виключно інтелектуальне розуміння нам не допоможе; ми повинні задіяти емоції; думка без почуття холодна. Нам варто поєднати думки й почуття.

18. Натхнення приходить зсередини. Нам необхідне мовчання, потрібно заспокоїти наші почуття, розслабити м'язи, знайти спокій. Коли знайдете відчуття рівноваги й сили, ви будете готові сприйняти інформацію, натхнення й мудрість, потрібні для досягнення своїх цілей.

19. Не плутайте ці методи з методами ясновидіння; у них немає нічого спільного. Натхнення – це мистецтво отримання; воно приводить до всього кращого в житті. Справа вашого життя – розуміти невидимі сили й управляти ними, а не дозволяти їм управляти й командувати вами. Сила містить в собі послугу; натхнення містить в собі силу. Розуміти й застосовувати метод натхнення значить стати надлюдиною.

20. Ми можемо з кожним вдихом привносити у своє життя усе більше достатку, якщо ми свідомо дихаємо з таким наміром. Це «якщо» – дуже важлива в цьому випадку умова, адже намір управляє увагою, а без уваги ви можете досягти того, чого досягають усі. Тобто пропозиції рівній попиту.

21. Щоб досягти більшої пропозиції, потрібно збільшити попит, і в міру того, як ви будете свідомо збільшувати попит, пропозиція зросте за ним, і ви побачите, як до вас почне приходити усе більше життя, енергії й сили.

22. Причину цього зрозуміти неважко, однак це одна з тих найважливіших таємниць життя, яку люди в більшості, очевидно, не цінують. Якщо ви зробите її своєю, то виявите, що це одна з найбільших життєвих реалій.

23. Нам говорять: "Ми живемо, рухаємося й існуємо в ньому", нам доводять, що "Він" є дух, "Він" є любов. І з кожним вдихом ми вдихаємо це життя, любов і дух. Це прана або життєва енергія. Без неї ми не змогли б прожити й хвилини. Це космічна енергія; це життя сонячного сплетення.

24. З кожним вдихом ми наповнюємо легені повітрям, одночасно підживлюючи своє тіло праною, що і є життям. Завдяки цьому в нас є можливість свідомо зв'язатися з усім Життям, усім Розумом і всією Матерією.

25. Знання свого зв'язку із цим Першоджерелом, що управляє Всесвітом, своєї єдності з ним дає вам наукове розуміння правила, згідно з яким ми можемо звільнитися від будь-якої хвороби, нестатку й будь-якого обмеження. Власне кажучи, це дозволяє нам вдихнути життя на повні груди.

26. Цей "вдих життя" є надсвідомою дійсністю. Це сутність "Аз є". Це чисте "Буття" (Всесвітня Сутність), і наше свідоме єднання з ним дозволяє нам зосередити його в певнім місці, використовуючи, таким чином, можливості цієї творчої енергії.

27. Думка – це творча вібрація, і якість умов, створених нею, залежить від якості нашої думки, адже ми не можемо виражати сили, якими не володіємо. Ми повинні бути, перш ніж робити, а робити можемо тільки в тій мірі, у якій ми є, а тому те, що ми робимо, завжди збігається з тим, хто ми є, а те, хто ми є, залежить від того, що ми думаємо.

28. Щоразу, коли думаєте, ви розпочинаєте ланцюжок причинності, що створить для вас становище строго відповідне якості думки. Думка, злагоджена із Всесвітнім Розумом, приведе до відповідного стану. Руйнівна думка, що несе розлад, призведе до відповідних результатів. Ви можете використовувати думку творчу або руйнівну, але незмінне правило не дозволить вам посіяти думку одного виду, а зібрати плоди іншого. Ви можете використати цю дивну творчу силу, як вам заманеться, однак будьте готові до наслідків.

29. У цьому полягає небезпека того, що називають силою волі. Деякі люди, очевидно, уважають, що сила волі може перебороти це правило; що можна посіяти насіння одного виду й за допомогою сили волі змусити його принести плоди іншого виду. Однак основне першоджерело творчої сили полягає у Всесвітньому Розумі, а отже, думка про те, щоб змусити Всесвіт відповідати нашим бажанням силою особистості, є хибним поняттям. Якийсь час може здаватися, що воно діє, але в підсумку воно приречене на невдачу, тому що суперечить тій самій силі, яку хоче використати.

30. Індивідуум таким чином намагається підкорити Всесвітнє, скінченне вступає в конфлікт із Нескінченним. Наше постійне благополуччя найкраще досягається шляхом свідомої співпраці з постійним прогресивним рухом Великого Цілого.

## Вправа

31. Ввійдіть у мовчання й зосередьтеся на тому, що "ми живемо, рухаємося й існуємо у Ньому" – буквально, наукова істина! Ви є тому, що він є, і якщо Він Всюдисущий, Він повинен бути в вас. Якщо Він – усе у всьому, ви повинні бути в Ньому! Він – Дух, а ви створені за його "образом й подібністю", і єдина різниця між Його духом і вашим духом в масштабі. Частина за видом і якістю відповідає цілому. Коли ви чітко усвідомлюєте це, ви відкриваєте секрет творчої сили думки, відкриваєте джерело й добра, і зла, відкриваєте секрет дивовижної здатності зосередження, ви знайдете ключ до вирішення будь-яких завдань – фізичного, фінансового чи побутового характеру.

«Здатність мислити послідовно, глибоко і ясно – відвертий і смертельний ворог помилок, промахів, марновірств, ненаукових теорій, ірраціональних вірувань, неприборканого ентузіазму й фанатизму.» *Геддок*

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

- 191. За якої умови нам надається сила?** За умови пізнання й використання.
- 192. Що таке пізнання?** Усвідомлення.
- 193. Як ми усвідомлюємо силу?** Шляхом мислення.
- 194. В чому полягає істинна справа нашого життя?** У науково правильному мисленні.
- 195. Що таке правильне наукове мислення?** Це здатність узгоджувати наш розумовий процес із Всесвітньою волею. Іншими словами, співпрацювати із природними правилами.
- 196. Як це робиться?** Потрібно повністю розуміти основи, сили, методи й комбінації розуму.
- 197. Що таке Всесвітній Розум?** Основний факт усього існування.
- 198. У чому причина будь-якого нестатку, обмеження, хвороби й розладу?** У дії того правила, що невинно й постійно створює становища, які відповідають думці, котра створила їх.
- 199. Що таке натхнення?** Це мистецтво усвідомлення повсюдності всезнання.
- 200. Від чого залежать наші стани?** Від якості нашої думки. Те, що ми робимо, залежить від того, хто ми є, а те, хто ми є, залежить від того, що ми думаємо.

## УРОК 21

З великим задоволенням подаю вам урок двадцять перший. З абзацу 7 ви довідаєтеся, що один із секретів успіху, один з методів організації перемоги, одне з досягнень Вільного Розуму – це його здатність мислити широко. В абзаці 8 ви прочитаєте, що все, що ми якийсь час утримуємо у свідомості, впливає на підсвідомість й стає зразком, за яким творча енергія створює наше життя й наше оточення. У цьому секрет дивовижної сили молитви. Нам відомо, що Всесвітом управляє правило, що кожному наслідку повинна відповідати певна причина. І та ж причина за тих же обставин неодмінно приведе до того ж наслідку. Отже, якщо молитва коли-небудь, була почута, за відповідних обставин вона буде почута завжди. Це обов'язково повинно бути так; інакше Всесвіт був би Хаосом, а не Космосом. Отже, виконання молитви підпорядковано правилу, і воно чітке, точне і має науковий характер. Розуміння цього правила переносить фундамент християнства із царства марновірства й легковір'я на твердий ґрунт наукового

розуміння. Але, на жаль, ще відносно мало людей уміють молитися. Люди розуміють, що існують правила електрики, математики й хімії, але їм не спадає на думку, що є й духовні правила, і вони так само визначені, наукові, чіткі й діють із незмінною точністю.

## ТЕЗИ

1. Дійсний секрет сили полягає в усвідомленні сили. Всесвітній Розум не обмежений умовами; отже, що більше ми усвідомлюємо нашу єдність із цим розумом, то менше усвідомимо умовностей й обмежень, і в міру того, як ми звільняємося від умов, ми усвідомлюємо безумовність. І от ми вільні!

2. Як тільки ми усвідомлюємо невичерпну силу внутрішньої царини, ми починаємо черпати цю силу, застосовувати її, і ця нова мудрість відкриває нам більш ширші можливості. Адже те, що ми усвідомлюємо, неминуче проявляється в об'єктивному світі, стає відчутним.

3. Це відбувається тому, що Безмежний Розум, джерело всього на світі, єдиний і неподільний, а кожна людина – канал прояву цієї Вічної Енергії. Наша здатність мислити – це наша здатність впливати на Всесвітню Матерію, і те, що ми мислимо, виникає в об'єктивному світі.

4. Результати цього відкриття просто дивовижні. Ми розуміємо, що розум надзвичайний за якістю, безмежний за кількістю, що в ньому закладені незліченні можливості. Усвідомити цю силу – значить стати енергійним. З нами відбувається те ж, що зі звичайними з'єднаними провідниками під напругою. Всесвітній Розум – провідник під напругою. У ньому тече достатньо енергії, щоб упоратися з будь-якою ситуацією, що виникає в житті будь-якої людини. Коли розум людини дотикається Всесвітнього Розуму, він дістає всю необхідну йому енергію. Це внутрішній світ. Всі науки визнають реальність цього світу, і вся сила залежить від нашого пізнання цього світу.

5. Здатність усувати недосконалі стани залежить від розумової дії, а дія розуму залежить від усвідомлення сили. Отже, що глибше ми усвідомлюємо нашу єдність із джерелом всієї сили, то більше наша здатність управляти будь-якими станами й панувати над ними.

6. Масштабні ідеї, як правило, усувають всі дрібні, тому корисно робити свої ідеї досить масштабними для того, щоб вони могли протидіяти всім дрібним і небажаним тенденціям і знищувати їх. Так ви заберете зі свого шляху дрібні прикрі перешкоди. Ви також усвідомлюєте широчінь царини думки, збільшуючи, таким чином, свою розумову ємність й готуючи себе до втілення в життя дійсних цінностей.

7. Це один із секретів успіху, один з методів організації перемоги, одне з досягнень Вільного Розуму. Такий розум мислить широко. Творчим енергіям розуму нітрохи не важче справлятися з масштабними ситуаціями, ніж із

дрібними. Розум так само є присутнім у Нескінченно великому, як і у Нескінченно малому.

8. Коли усвідомлюємо всі ці властивості розуму, ми розуміємо, як створити собі будь-який стан шляхом створення відповідного стану в нашій свідомості. Адже все, що ми якийсь час тримаємо у свідомості, у підсумку впливає на підсвідомість і стає зразком, за яким творча енергія створює життя й оточення людини.

9. Так народжуються навколишні умови. Ми бачимо, що наше життя – це відображення наших переважних думок, нашого розумового налаштування. І ми розуміємо, що наука про правильне мислення – єдина наука, що містить у собі всі інші.

10. Із цієї науки ми довідуємося, що кожна думка створює враження у мозку, що ці впливи формують розумові тенденції, ті створюють характер, здібності й цілі, а спільна дія характеру, здібностей й мети визначає наші життєві ситуації.

11. Ці ситуації створюються за Правилom Притягання. Згідно з ним у зовнішньому світі ми натрапляємо на те, що відповідає нашому внутрішньому.

12. Переважна в нашому настрої думка є магнітом, а правило стверджує, що "подібне притягує подібне", отже, розумове налаштування неминуче притягне стан, що відповідає його природі.

13. Цей склад розуму і є нашою особистістю: він складається з думок, які ми створили в нашому розумі; отже, якщо ми хочемо змінити стан, потрібно змінити свою думку. Це, у свою чергу, змінить наш склад розуму; той змінить нашу особистість, а особистість змінить навколишніх людей, речі й обставини – наші життєві ситуації.

14. Однак зміна розумового налаштування досягається тільки наполегливими зусиллями. Склад розуму визначають уявні образи, відображені в мозку. Якщо вам не подобаються ці образи, зітріть їх і створіть нові. Це і є мистецтво візуалізації.

15. Як тільки це виконаєте, ви почнете притягати нові речі, що відповідають новим уявленням. Щоб це зробити, запам'ятайте в розумі досконалу картину того, що бажаєте здійснити, і утримуйте її в розумі, аж поки одержите результат.

16. Якщо ваше бажання вимагає цілеспрямованості, уміння, таланту, хоробрості, сили або іншої духовної енергії – виходить, це необхідні деталі вашої уявної картини. Розмістіть на картині і їх: вони – її істотна складова. Вони – почуття, що з'єднується з думкою й створюють всеперемагаючу магнетичну силу, що залучає до вас те, що вам потрібно. Вони додадуть вашій картині життя, а життя означає ріст, і як тільки вона почне рости, результат практично гарантований.

17. Без вагань прагніть найбільших досягнень у всьому: сила розуму завжди готові надати себе в розпорядження цілеспрямованій волі, і вони будуть намагатися кристалізувати її найвищі устремління в діях, досягненнях й подіях.

18. Ілюстрацією дії цієї сили може служити процес формування всіх наших звичок. Ми щось робимо, робимо це знову, і знову, і знову, аж поки воно стане легким, а можливо, і майже дійде до автоматизму. Це ж правило застосовне до викорінювання будь-якої дурної звички: ми перестаємо робити щось, уникаємо цього знову й знову, аж поки повністю звільнимся від звички. І якщо ми іноді зазнаємо поразки, у жодному разі не треба втрачати надію, адже правило абсолютне та непереможне, і відплачує нам належне за кожну спробу й кожен успіх, навіть якщо наші спроби й успіхи мінливі.

19. Обсяг можливостей цього правила безмежний. Насмільтеся вірити у власну ідею! Природа пластична щодо впливу ідей; думайте про ідеал як про уже здійснений факт.

20. Справжня життєва боротьба – змагання ідей; веде її меншість проти більшості; на одній стороні творча й конструктивна думка, на іншій – руйнівна й негативна; творчою думкою править ідеал, пасивною – примара. На обох сторонах борються вчені, літератори, ділові люди.

21. На творчій стороні – люди, які проводять життя в лабораторіях або за мікроскопами й телескопами, пліч-о-пліч із тими, хто управляє цариною торгівлі, управління, науки. На негативній стороні – люди, які проводять життя за відстеженням закону й прецеденту, люди, які сприймають теологію як релігію, державні діячі, які сприймають можливість за право, а також мільйони людей, які, мабуть, надають перевагу попереднім умовам над розвитком, вічно оглядаються назад замість того, щоб дивитися вперед, бачать тільки зовнішній світ і нічого не знають про внутрішній.

22. Остаточний аналіз доводить, що в суспільстві є два таких класи; і всім доведеться зайняти одну із двох сторін: іти вперед або назад. У світі, де все в русі, неможливо стояти на місці; саме спроба встояти на місці санкціонує правило, що засновує деспотизм і нерівність.

23. Занепокоєння, помітні скрізь, вказують, що ми перебуваємо в перехідному періоді. Скарги людства схожі на залпи небесної артилерії: вони починаються з тихих, загрозливих нот і все посилюються, аж поки небо проріже блискавка й грім піде від хмари до хмари.

24. Вартові, що охороняють найвіддаленіші застави Промислової, Управлінської й Релігійної галузей, схвильовано перегукуються: "У вас все спокійно?" Небезпека й уразливість позицій, які вони займають і намагаються утримати, з кожною годиною все очевидніша. Світанок нової ери покладе кінець наявному порядку речей.



25. Конфлікт старого й нового режимів і корінь суспільних проблем полягає винятково в різниці переконань щодо природи Всесвіту. Коли люди усвідомлять, що божественна сила духу, або розум Космосу, міститься в кожній людині, стане можливим створення суспільних правил, які будуть урахувати права й вільності більшості, а не привілеї окремих осіб.

26. Поки люди розглядають Космічну силу як нелюдську й далеку людству, привілейованому класу буде порівняно просто панувати за Божественним правом, незважаючи на будь-яке суспільне невдоволення. Отже, дійсний інтерес народовладдя полягає у славленні, звільненні й визнанні божественності людського духу. У визнанні того, що будь-яка сила приходить зсередини. Що в жодній людській істоті не більше сили, ніж в іншій, якщо тільки вона добровільно не передає іншим свою силу. Старий режим змушував нас вірити в те, що правило вище правителя; у цьому сутність соціального злочину, вчиненого при встановленні кожного привілею й кожного виду соціальної нерівності, при встановленні фаталістичної догми про Божественних обранців.

27. Божественний Розум – це Всесвітній Розум; він не робить винятків, у нього немає улюбленців; він діє не під впливом справжнього капризу або гніву, ревнощів або люті. До нього не можна підлеститися, обманути його, розчулити симпатією або клопотанням дати людині те, що вона вважає за необхідне для свого щастя або навіть існування. Божественний Розум не робить винятків ні для кого; але коли людина розуміє й усвідомлює свою єдність із Всесвітнім Першоджерелом, здається, що Всесвітній Розум їй сприяє, тому що людина відкриває для себе джерело всього здоров'я, статку й сили.

## Вправа

28. Зосередьтесь на Істині. Спробуйте усвідомити, що Істина робить вас вільними. Тобто, коли ви навчитеся застосовувати науково правильні методи й принципи мислення, ніщо не зможе стояти на шляху вашого цілковитого успіху. Усвідомте, що ви постійно проявляєте свої вроджені душевні здібності зовні. Усвідомте, що Мовчання завжди дає нам майже безмежну можливість розбудити в собі найвище розуміння Істини. Постарайтеся зрозуміти, що Всемогутність – це повне Мовчання, все інше – різноманітність, діяльність, обмеження. Отже, мовчазна зосередженість думки є методом досягнення, пробудження й вираження дивовижної потенційної сили внутрішнього світу. «Можливості тренування думки безмежні, наслідки його вічні, і все-таки тільки деякі з нас докладають зусиль для спрямування свого мислення в корисне русло; більшість покладає все на волю випадку.» *О. Марден*

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

- 201. У чому дійсний секрет сили?** У її усвідомленні, адже все, що ми усвідомлюємо, обов'язково проявляється в об'єктивному світі, стає відчутним.
- 202. У чому джерело цієї сили?** У Всесвітньому Розумі, з якого відбувається геть усе, він єдиний і цілісний.
- 203. Як проявляється ця сила?** Через людину. Кожна людина є канал, по якому із цієї енергії відділяються форми.
- 204. Як нам зв'язатися із цією Всемогутністю?** Наша здатність мислити – це наша здатність впливати на Всесвітню Енергію, а те, про що ми мислимо, ми створюємо або здійснюємо в об'єктивному світі.
- 205. Який результат цього відкриття?** Результат його просто дивовижний, він відкриває нам небувалі й безмежні можливості.
- 206. Але як нам усунути недосконалі умови?** Усвідомленням нашої Єдності із джерелом всієї сили.
- 207. Назвіть одну з визначних рис вільного розуму.** Він мислить широко, створює досить великі ідеї, щоб вони могли нейтралізувати всі дрібні і прикрі перешкоди та знищити їх.
- 208. Як створюються життєві ситуації?** За Правилем Притягання.
- 209. Як цей метод приводиться в дію?** Він приводиться в дію нашим переважним розумовим налаштуванням.
- 210. У чому протиріччя між старим і новим режимами?** У переконаннях щодо природи Всесвіту. Старий режим намагається дотримуватися фаталістичної догми про Божественних обранців. Новий визнає божественність людини й народовладдя людства.

## УРОК 22

З уроку двадцять другого ви дізнаєтеся, що думки суть духовне насіння, яке, будучи висадженим в підсвідомий розум, пускає коріння й росте, однак, на жаль, плоди його для нас не завжди солодкі. Різні види запалень, паралічу, нервозності й взагалі всілякі хворобливі стани – це прояви страху, занепокоєння, ревнощів, ненависті й подібних думок. Життєві процеси відбуваються двома чітко розмежованими шляхами. Перший: сприйняття й використання поживного матеріалу, необхідного для побудови клітинок; другий: руйнування і виділення відпрацьованого матеріалу. Все життя ґрунтується на цих творчих і руйнівних діях. Здавалося б, нескінченне продовження життя не така вже серйозна проблема, адже для побудови клітин потрібні тільки їжа, вода й повітря. Але, як не дивно, саме другий, руйнівний

вид діяльності є, за рідкісним винятком, причиною всіх хвороб. Відпрацьований матеріал накопичується й насичує тканини, що призводить до самоотруєння. Воно може бути частковим або загальним. У першому випадку розлад буде місцевим, у другому охопить всю систему. Значить, якщо ми хочемо позбутися хвороби, то наше завдання – збільшити приплив і поліпшити розподіл життєвої енергії у всій системі. А це можна зробити тільки шляхом знищення думок про страх, занепокоєння, заклопотаність, тривогу, ревності, ненависть й всіх інших руйнівних думок, які звичайно рвуть і знищують нерви й залози, що управляють виділенням і знищенням отруйного відпрацьованого матеріалу. "Поживна їжа" й "енергетичні напої" не можуть дати нам життя, це всього тільки вторинні його прояви. Первинний прояв життя й те, як вам з ним зв'язатися, пояснено в уроці, що із задоволенням вам подаю.

## ТЕЗИ

1. Знання безцінне, адже, застосовуючи його, ми можемо зробити своє майбутнє таким, яким хочемо його бачити. Коли усвідомлюємо, що наші теперішні характер, оточення, здібності, фізичний стан – результати минулих способів мислення, ми отримуємо деяке уявлення про цінність знань.
2. Якщо стан нашого здоров'я бажає кращого, давайте перевіримо наш спосіб мислення; давайте згадаємо, що кожна думка впливає на розум; і кожен вплив є насінням, що піде в підсвідомість і створить схильність – схильність до того, щоб залучати інші подібні думки. І не встигнемо ми оглянутися, як настане час пожинати плоди своєї думки.
3. Якщо в цих думках є зерно хвороби, ми пождемо нездужання, занепад сил, слабкість і невдачі. Питання в тому, про що ми думаємо, що ми творимо, що ми пождемо?
4. Якщо потрібно змінити певний фізичний стан, вам допоможе правило візуалізації. Створіть уявний образ досконалості, утримуйте його в розумі, аж поки підсвідомість поглине його. Багато людей за допомогою цього методу позбулися хронічних недуг за кілька тижнів. Тисячі людей за допомогою цього методу перебороли й усунули всілякі звичайні фізичні розлади за кілька днів, а іноді й за кілька хвилин.
5. Розум управляє тілом за Правилем Вібрацій. Нам відомо, що будь-яка уявна дія є вібрацією. Нам відомо, що всяка форма є видом руху, частотою вібрації. Отже, будь-яка вібрація відразу змінює кожен атом тіла, торкаючись кожної живої клітинки, і в кожній групі живих клітинок відбувається ціла хімічна реакція.
6. Усе у Всесвіті існує завдяки цим частотам вібрацій. Змініть частоту вібрацій, і ви зміните природу, якість і форму. Різноманітна природа, як видима, так і невидима, постійно змінюється просто через зміну вібраційної частоти. Ми

можемо змінити вібрації й створити будь-який стан, що хочемо втілити у своєму тілі.

7. Всі ми щохвилини користуємося цією здатністю. Проблема в тім, що більшість із нас використовує її несвідомо, досягаючи, таким чином, небажаних результатів. Наше завдання – використати цю здатність із розумом і досягати бажаних результатів. Це повинно бути легко, адже в усіх у нас досить досвіду, щоб знати, що викликає у тілі приємні вібрації, а що – неприємні й неприйнятні відчуття.

8. Потрібно всього тільки звернутися до власного досвіду. Коли ми в гарному настрої, наші думки прогресивні, творчі, хоробрі, шляхетні, добрі або бажані з будь-якої іншої причини, і ми створюємо вібрації, що приносять відповідні результати. Коли наші думки були повні заздрості, ненависті, ревнощів, критики або будь-яких інших видів розладу з тисяч наявних, створювалися певні вібрації, що приводили до результатів іншого роду. І кожна частота вібрацій, якщо ми продовжували її підтримувати, кристалізувалась у форму. У першому випадку результатом було розумове, душевне й фізичне здоров'я; у другому – розлад, дисгармонія й хвороба.

9. Звідси можна отримати певне розуміння влади розуму над тілом.

10. Деякі види впливу об'єктивного розуму на тіло визнати легко. Хтось розповідає вам щось, вам це здається смішним, і ви смієтеся, можливо, вас просто трясє від сміху. Це показує, що думка управляє м'язами вашого тіла. Або хтось говорить щось, що будить у вас співчуття, і ваші очі наповнюються слізьми. Це показує, що думка управляє залозами вашого тіла. Або ж хтось каже щось, що вас сердить, і до ваших щік приливає кров. Це показує, що думка управляє кровообігом. Але, оскільки все це результати впливу на тіло об'єктивного розуму, результати ці тимчасові. Вони швидко зникають, і відновлюється колишній стан.

11. Розгляньмо, чим відрізняється від цього дія підсвідомого розуму на тіло. Ви поранені; тисячі клітинок відразу кидаються загоювати рану; через кілька днів або тижнів усе зроблено. Ви можете навіть зламати кістку. Жоден хірург на світі не зможе склеїти її частини (я не маю на увазі ті випадки, коли кістки зміцнюють або замінюють стрижнями або іншими пристроями). Він може вправити вам кістку, а підсвідомий розум одразу почне склеювати частини, і незабаром кістка буде такою ж цілою, як раніше. Ви можете проковтнути отруту, і підсвідомий розум, одразу розпізнавши небезпеку, буде запекло намагатися її усунути. Ви можете заразитися небезпечним мікробом, і підсвідомий розум відразу почне огороджувати заражену ділянку та знищувати інфекцію, поглинаючи її білими кров'яними тільцями.

12. Процеси підсвідомого розуму за звичай протікають без нашого усвідомлення або спрямування їх, і поки ми в них не втручаємося, результат

відмінний. Але, оскільки ці мільйони клітинок-ремонтників розумні й відзиваються на думку, наші думки про страх, сумнів і занепокоєння часто паралізують і знесилюють їх. Вони схожі на армію працівників, які готові почати важливу роботу, але варто їм тільки приступити до неї, як оголошується страйк або змінюються плани. Зрештою в них опускаються руки й вони все кидають.

13. Шлях до здоров'я лежить через використання правила вібрацій, основи всієї науки, і воно приводиться в дію розумом, "внутрішнім світом". Це справа ваших зусиль і практики. Наша царина сили перебуває всередині нас; якщо ми досить мудрі, то не станемо гаяти часу і зусиль, намагаючись змінити наслідки "світу зовнішнього", адже він зовнішній, він тільки відображення.

14. Ми завжди будемо знаходити причину у "внутрішньому світі", а змінивши причину, ми змінимо наслідок.

15. Кожна клітинка вашого тіла розумна й підкоряється вашим вказівкам. Всі клітинки – творці, і вони творять точно відповідно до зразка, що ви їм даєте.

16. Отже, коли підсвідомості дають досконалий образ, творчі енергії будують досконале тіло.

17. Клітинки мозку будуються так само. Якість мозку відповідає настрою, або розумовому налаштуванню; тому, якщо підсвідомості передані небажані розумові налаштування, вони, у свою чергу, будуть перенесені на тіло. І зрозуміло, що, якщо ми хочемо, щоб наше тіло випромінювало здоров'я, силу й енергійність, у нашій свідомості повинні переважати відповідні думки.

18. Нам відомо, що кожна складова людського тіла є результатом коливання певної частоти вібрацій.

19. Нам відомо, що розумова дія є певна частота вібрацій.

20. Ми знаємо, що більш висока частота вібрацій управляє більш низькою, виправляє, контролює, змінює або знищує її.

21. Нам відомо, що частота вібрацій залежить від характеру клітинок мозку.

22. Нам відомо, як створювати ці клітинки мозку.

23. Нам відомо, як здійснити у фізичному тілі будь-яку бажану зміну. Маючи такі ж практичні навички свідомого впливу, ми розуміємо, що нашій здібності приводити себе до згоди із всемогутніми правилами природи практично немає меж.

24. Усе більше людей розуміє здатність розуму впливати на тіло, управляти ним, і багато лікарів тепер приділяють цьому питанню найпильнішу увагу. Альберт Т. Шофілд, що написав кілька важливих книг на цю тему, пише: "У працях з медицини дотепер в основному ігнорується тема розумової терапії. У наших підручниках з фізіології не згадується про центральну управляючу силу,

що править тілом на користь йому, і рідко говориться про владу розуму над тілом".

25. Безсумнівно, багато лікарів розумно й добре лікують нервові хвороби функціонального походження, однак можна стверджувати, що демонстровані ними знання вони одержали не в університеті й не із книг. Вони інтуїтивні й засновані на особистому досвіді.

26. Повинно бути інакше. Можливості розумової терапії повинні бути предметом ретельного, особливого, наукового вивчення в кожному медичному навчальному закладі. Ми можемо розповідати про неправильне лікування або відсутність лікування, вдаватись в подробиці й описувати катастрофічні результати запущених хвороб, але це тільки викличе всередині нас ворожість.

27. Безсумнівно, тільки деякі пацієнти знають, скільки вони можуть зробити для себе самі. Те, що може зробити для себе пацієнт, сили, які він може пустити в хід, дотепер невідомі. Ми схильні вважати, що ці сили набагато більші, ніж уявляє собі більшість людей, і, без сумніву, ними будуть користуватися все частіше й частіше. Розумова терапія може використовуватися самим пацієнтом для того, щоб заспокоїти стривожений розум, розбудити в собі почуття радості, надії, віри й любові. Пацієнт може робити це, регулярно й старанно займаючись розумовою працею й відволікаючи свої думки від захворювання.

Вправа

28. Зосередьтесь на прекрасних рядках Теннісона:

Розмовляй з Ним – Він почує.

Духа може торкнутися дух.

Ближче подиху Він існує,

Ближче ніг твоїх, ближче рук.

Тепер спробуйте усвідомити, що, коли ви "спілкуєтесь з Ним", ви торкаєтесь Всемогутності.

29. Усвідомлення й пізнання цієї Всюдисущої сили швидко знищить будь-яку хворобу, будь-яке страждання, замінивши їх злагодою й досконалістю. Тепер згадайте, що деякі люди вважають, начебто хвороби й страждання послані Богом. Якщо це так, то кожен лікар, кожен хірург, кожна медсестра Червоного Хреста йде проти волі Божої, а лікарні й санаторії – осередки бунту, а не будинки милосердя. Природно, такі міркування доведуть до безглуздя, однак багато людей дотепер плакають ці думки.

30. Тепер зупиніть свою думку на тім, що дотепер теологія намагалася створити для нас образ нестерпного Творця, що створив істот, здатних грішити, а потім створив для них вічну кару за ці гріхи. Природно, таке приголомшливе неуттво не могло не породити страх замість любові. І, зрозуміло, після двох тисяч років

цієї пропаганди теологія змушена тільки те й робити, що просити вибачення за юдохристиянство.

31. Знаючи це, вам буде легше цінувати ідеальну людину, створену за образом й подібністю Божою, вам буде легше оцінити Розум, що все породжує, що формує, підтримує, захищає, започатковує й творить геть усе.

Все на світі є тільки частиною Цілого, чие тіло – є природою, душа – є Богом!

*Олександр Поуп*

Можливість є наслідком розуміння, дія наслідком натхнення, зростання наслідком знання, знаменитість наслідком розвитку. Духовне завжди первинне, яке потім перетворюється в безмежні можливості досягнень.

### КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**211. Як усунути погане самопочуття?** Привівши себе в гармонію із всемогутніми правилами природи.

**212. Як це досягається?** Шляхом усвідомлення того, що людина є духовна істота й дух її досконалий.

**213. Який результат цього усвідомлення?** Свідоме визнання цієї досконалості – спочатку інтелектуальне, потім емоційне приводить до прояву цієї досконалості в житті.

**214. Чому це так?** Тому що думка духовна, а отже, здатна творити, вона взаємодіє зі своїм об'єктом і втілює його в життя.

**215. Яке природне правило при цьому діє?** Правило вібрацій.

**216. Чому воно управляє речами ?** Тому що вища частота вібрацій управляє нижчою, поліпшує її, контролює, змінює або знищує.

**217. Чи загальноприйнята ця система терапії?** Так, буквально мільйони людей в тій або іншій формі користуються нею.

**218. У чому результат цієї системи мислення?** Уперше у світовій історії найвищі розумові потреби будь-якої людини можуть задовольнити наочні істини, що швидко розповсюджуються всім світом.

**219. Чи застосовна ця система до інших ресурсів?** Вона задовольнить будь-які людські запити й потреби.

**220. Це наукова чи релігійна система?** І наукова, і релігійна. Справжня наука й істинна релігія – близнюки-сестри, де одна, там й інша.

## УРОК 23

Із цього уроку, що із задоволенням передаю вам, ви довідаєтеся, що гроші вплетені в тканину всього нашого буття; що запорука Успіху – Діяльність; що ми отримуємо те, що віддаємо, а тому нам варто вважати свою здатність віддавати великою перевагою. Ми довідалися, що думка – це творча діяльність, що міститься у кожному творчому починанні. Отже, найкоштовніша річ, котру ми можемо віддати, - наша думка. Творча думка вимагає до себе уваги, а сила уваги, як ми довідалися, - знаряддя Надлюдини. Увага розвиває зосередженість, а зосередженість розвиває Духовну Силу, а Духовна Сила – найпотужніша з наявних сил. Це наука, що включає в себе всі науки. Це мистецтво, тісніше інших пов'язане з людським життям. Опанувати цю науку, це мистецтво – значить започаткувати можливість нескінченного розвитку. Майстерність досягається не за шість днів, і не за шість тижнів, і навіть не за шість місяців. Це праця цілого життя. Не йти вперед – значить йти назад. Розвиток позитивних, творчих і неогоїстичних думок неминуче приводить до далекосяжних гарних наслідків. Винагорода – основний мотив Всесвіту. Природа постійно намагається досягти рівноваги. Там, де щось віддали, щось отримуєте; інакше створиться вакуум. Дотримуючись цього правила, ви обов'язково отримуєте винагороду, що повністю виправдає витрачені вами зусилля.

### ТЕЗИ

1. "Грошова свідомість" є налаштуванням розуму. Це особливий сприйнятливий стан. Бажання – сила притягання, що приводить у рух потік грошей, а страх – велика перешкода, що спиняє цей потік або повертає його у зворотну сторону, геть від нас.
2. Страх протилежний «грошовій свідомості»; це "свідомість бідності", а оскільки закон незмінний, ми отримуємо саме те, що віддаємо. Якщо ми боїмося, то одержимо саме те, чого боїмося. Гроші вплетені в тканину всього нашого існування; вони спонукують кращі уми до породження кращих думок.
3. Ми заробляємо гроші, заводячи друзів, і розширяємо коло своїх друзів, заробляючи для них гроші, допомагаючи їм, слугуючи їм. Виходить, перше правило успіху – послуга, що, у свою чергу, ґрунтується на чесності й справедливості. Той, хто має хоча б несправедливі наміри, просто неосвічений; він не вивчив основне правило обміну; він напевно програє. Він може цього не знати; він може вважати, що виграє, але він приречений на неминучу поразку. Йому не обдурити Нескінченне. Правило Винагороди запитає з нього "око за око й зуб за зуб".
4. Всі сили в житті мінливі; вони складаються з наших думок й ідеалів, які, у свою чергу, відливаються у форми. Наша справа – бути неупередженими, постійно прагнути нового, розпізнавати можливості, пам'ятати, що важлива



участь, а не перемога, адже задоволення приносить сам процес досягнення, а не володіння.

5. Ви можете стати магнітом для грошей, але для цього спочатку повинні обміркувати те, як ви будете заробляти гроші для інших людей. Якщо у вас достатньо проникливості, щоб сприймати й використовувати можливості та сприятливі умови, щоб визнавати цінності, ви зможете підготувати себе до того, щоб скористатися ними. Але найбільшого успіху ви досягнете, коли зможете допомагати іншим. Що йде на користь одному, має бути корисне усім.

6. Щедра думка повна сили й життя, егоїстична має зерно розкладання; вона розпадеться й умре. Великі фінансисти – це канали розподілу статку. Величезні суми грошей приходять й ідуть, але зупиняти витрати так само небезпечно, як і доходи. Повинні бути відкритими й вхід, і вихід. І найбільший успіх приходить до нас, коли ми визнаємо, що віддавати так само необхідно, як отримувати.

7. Якщо ми визнаємо Всемогутню силу джерелом всіх благ, ми приведемо свою свідомість у відповідність із цим джерелом, і воно буде постійно приваблювати те, що йому потрібно. І ми побачимо: що більше ми віддаємо, то більше отримуємо. Віддавати в цьому значенні значить надавати послуги. Банкір віддає свої гроші, торговець віддає товари, письменник віддає думку, робітник – свої навички. Усім є що віддати, але що більше вони можуть віддати, то більше зможуть отримати, і що більше зможуть отримати, то більше зможуть віддати.

8. Фінансист багато отримує, тому що багато віддає; він думає; він рідко дозволяє комусь думати за себе. Він хоче знати, як досягти результатів безпечним шляхом; ви повинні показати йому як; коли ви покажете, він придумає спосіб змусити сотні або тисячі приносити дохід, і що більше успішних угод, то більший його успіх. Карнегі й інші розбагатіли не тому, що втрачали гроші інших людей; навпаки, вони заробляли іншим гроші й тому самі стали забезпеченими людьми в забезпеченій країні.

9. Середньостатистична людина зовсім недосвідчена в глибокому мисленні; сприймає чужі ідеї, повторює їх, майже як папуга; це легко помітити, зрозумівши процес формування суспільної думки. Покірність абсолютної більшості, що, очевидно, цілком згідна дозволити мислити за себе іншим, - от що дозволяє групам людей у багатьох країнах узурпувати кермо влади й тримати в покорі мільйони. Творче мислення вимагає уваги.

10. Здатність бути уважним називається зосередженням; цією здатністю управляє воля; тому ми повинні зосереджуватися тільки на тім, чого бажаємо, думати тільки про це. Багато хто з нас постійно зосереджені на смутку, втраті й розладі. Оскільки думка здатна творити, це зосередження неминуче веде до ще більших втрат, смутку, розладу. Як же інакше? З іншого боку, коли ми маємо успіх, надбання або будь-яку іншу бажану обставину, ми природно

зосереджуємось на наслідках цього, творячи, таким чином, нові блага. І так велике приводить до ще більшого.

11. Колега Вільям Уолкер Аткінсон прекрасно пояснив, як можна використати цей принцип у діловому світі.

12. «Дух може бути чимось або не бути, але повинен розглядатися нами як сутність свідомості, сутність розуму, дійсність, що лежить в основі думки. А оскільки всі ідеї – етапи діяльності свідомості, розуму, або думки, то дух і тільки дух є доконаним фактом, справжньою цінністю, або ідеєю.

13. Якщо визнати це, хіба не здаватиметься розумним, що істинне розуміння Духа й правил його прояву – мабуть, найпрактичніше знання, яке може шукати "практична" людина? Хіба не ясно, що, усвідомлюючи цей факт, всі "практичні" люди на світі стрибнули б вище власного зросту, щоб потрапити туди, де можна здобути ці знання про духовні явища й правила? Ці люди – не дурні; їм достатньо схопити основну думку, щоб самим дійти до суті будь-якого досягнення.

14. Наведу конкретний приклад. Я знаю одну мужчину із Чикаго, якого завжди вважав матеріалістом. У його житті були успіхи й поразки. Останнього разу, коли ми з ним спілкувалися, він був "на міліні" порівняно з попереднім станом справ. Схоже було, що він дійсно "дійшов до межі". Він був уже в літах, і нові ідеї приходили до нього повільніше і рідше, ніж раніше.

15. От, коротенько, що він мені розповів: "Я знаю, що все, що "спрацьовує" у підприємстві, - результат Думки; це знає будь-який дурень. А в мене тепер, схоже, обмаль думок і вдалих ідей. Але якщо це навчання про "Всесвітній Розум" правильне, людина може установити "прямий контакт" з Нескінченним Розумом. А в Нескінченному Розумі можна знайти всякі вдалі ідеї, і така хоробра й досвідчена людина, як я, міг би застосувати їх на практиці в діловому світі й досягти великого успіху. Мені ця думка подобається; я її досліджую".

16. Це було кілька років назад. Нещодавно я знову почув про нього. Я розмовляв з одним приятелем і запитав його: "А як там наш давній друг Н? Звівся на ноги?" Приятель поглянув на мене зі здивуванням. "Так ти що, - відповів він, - хіба не знаєш, як Н пішов угору? Він тепер велика шишка в компанії ... (і назвав підприємство, що за останні півтора року досягло надзвичайного успіху). Адже він і подав їм найбільшу ідею. У нього дохід близько півмільйона, а говорять, буде й більше; і все це відбулося за останні вісімнадцять місяців". Я ніколи не пов'язував згаданий концерн із тією людиною, хоча й знав про дивовижний успіх компанії. Більш детальне дізнання виявило, що це правда й все вищесказане нітрохи не перебільшено.

17. Ну й що ви про це думаєте? Для мене це означає, що людина дійсно встановила "прямий контакт" з Нескінченим Розумом – Духом – і, знайшовши його, змусила працювати на себе. Він використав його в справі.

18. Це схоже на святотатство, блюзнірство? Сподіваюся, що ні; я не хотів би створювати таке враження. Вилучіть з концепції "Нескінченного" компонент особистості, або звеличеної людської природи, і у вас залишиться поняття нескінченної присутності сили, найсуттєвішою рисою якої є свідомість – а зрештою все той же дух. Оскільки цю людину в підсумку теж потрібно розглядати як прояв духу, немає нічого святотатського в тім, що він, будучи духом, зміг настільки привести себе до ладу зі своїм Першопочатком і Джерелом, що зміг виявити в собі хоча б малу частину його Сили. Всі ми, більшою або меншою мірою, робимо це, використовуючи свій розум для створення Творчої Думки. Ця ж людина зробила більше, вона діяла дуже "практично".

19. Я не дізнавався в нього, як саме він діяв, хоча з першою нагодою запитаю. Однак він не тільки взяв з Нескінченного Джерела потрібні йому ідеї (які й стали зерном його успіху), але й використав творчу силу думки, щоб створити для себе ідеальний зразок, який сподівався втілити в матеріальну форму. Він час від часу доповнював його, змінював, поліпшував – аж поки прийшов від загального обрису до детальної картини. Я вважаю, що так воно й було, і не тільки на підставі бесіди, яка у нас відбулась кілька років назад, але й тому, що, як з'ясувалося, це вірно й у випадках з іншими видатними людьми, які схожим чином проявили творчу думку.

20. Ті, хто побоюється наймати Нескінченну Силу помічником у матеріальному світі, повинні знати, що, будь у Нескінченного хоч крапля заперечення проти цього, нічого б не вийшло. Нескінченне цілком може за себе постояти.»

21. Духовність цілком практична, дуже практична, у край практична! Вона вчить нас тому, що Істинна Цінність, Ціле є Дух, а Речовина тільки слухняний матеріал, що Дух може створювати, відливати у форму, обробляти й моделювати за своїм розсудом. Духовність – найпрактичніша річ на світі – єдина дійсно й цілком практична з існуючих!

Вправа

22. Зосередьтеся на тім, що людина – не тіло з духом, а дух з тілом, і саме тому його бажання може постійно задовольняти тільки духовне. Отже, єдина цінність грошей у тім, щоб створювати бажані стани, і ці стани мають бути злагоджені. Злагоджені стани вимагають достатніх запасів, так що, якщо ми виявляємо нестаток чогось, треба усвідомити, що ідея, душа грошей – їх корисність, і коли ця думка оформиться, вам відкриються канали постачання. Ви із задоволенням довідаєтеся, що духовні методи зовсім практичні.

Ми зрозуміли, що за допомогою продуманого, впорядкованого мислення наша мета дозріває й приймає постійну форму, так що можемо бути повністю впевненими в результаті нашого динамічного досліджу.

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**221. У чому запорука Успіху? У Діяльності.**

**222. Як нам бути більш корисними?** Бути неупередженими, пам'ятати, що участь важливіша перемоги, процес досягнення важливіший володіння.

**223. Який результат егоїстичної думки?** Вона несе в собі зерно розпаду.

**224. Як нам досягти найбільшого успіху?** Визнати, що віддавати так само необхідно, як й одержувати.

**225. Чому фінансисти часто досягають більших успіхів?** Тому що мислять самостійно.

**226. Чому переважна більшість людей у кожній країні є покірними засобами в руках меншості і їх це влаштовує?** Тому що вони дозволяють іншим мислити за себе.

**227. Який результат зосередження на смутку й втраті?** Ще більше смутку і втрат.

**228. Який результат зосередження на здобутках?** Здобування більшого.

**229. Чи застосовний цей принцип у діловому світі?** Це єдиний застосовний принцип, єдиний принцип, що взагалі можна використати; іншого принципу немає. І те, що його можна використати несвідомо, справи не міняє.

**230. У чому практична цінність цього принципу?** В усвідомленні того, що успіх є наслідком й якщо ми хочемо одержати результат, ми повинні встановити його причину, або ідею, думку, що його створює.

Підживлюйте свій розум великими думками; віра в героїзм створює героїв.  
*Бенджамін Дизраелі*

## УРОК 24

Надаю вам урок двадцять четвертий. Якщо ви виконували кожну вправу по кілька хвилин щодня, то розумієте, що можете взяти від життя саме те, чого бажаєте, просто давши життя тому, чого ви бажаєте. І, напевно, ви погодитесь з учнем, що сказав: "Думка просто вражаюча річ – така велика, така чітка, така розумна й така практична". Плоди цього знання – у деякому сенсі Божий дарунок; істина робить людей вільними не тільки від будь-якого нестатку й будь-якого обмеження, але й від смутку, занепокоєння й заклопотаності. І хіба не чудово розуміти, що це правило не зважає на особистості; про що б ви не звикли мислити, спосіб для реалізації ваших думок уже готовий. Якщо ви

схильні до релігійності, найбільший релігійний учитель, якого тільки знає світ, вказав нам такий простий шлях, що за ним може піти кожен. Якщо ваш розум віддає перевагу природознавству, я скажу, що це правило діє з математичною точністю. Якщо ви схильні до філософствування, вашими вчителями можуть стати Платон або Емерсон; однак у кожному випадку сила, яку ви можете розвинути, не має меж. На мою думку, у розумінні цього полягає секрет, що марно шукали давні алхіміки. Він пояснює, як перетворити золото розуму в золото серця й золото у ваших руках.

## ТЕЗИ

1. Коли вчені тільки помістили Сонце в центр Сонячної системи й запустили довкола нього Землю, загальному подиву й жаху не було межі. Сама ця ідея явно була помилковою. Не було нічого більше явного, ніж рух Сонця по небу, і кожний бачив, як воно заходить за пагорби на заході або сідає в море. Книжники лютували і науковці відкидали цю ідею як абсурдну, однак зрештою докази переконали всіх.

2. Ми стверджуємо, що дзвоник "звучить", але знаємо, що дзвін може тільки здійснювати коливання повітря. Коли ці вібрації досягають частоти шістнадцяти коливань у секунду, звук може бути почутий розумом. Розум також може чути коливання частотою до 38 000 герц. Коли частота стає більшою, для нас знову настає тиша. Отже, звук не в дзвонику, він у нашому розумі.

3. Ми говоримо й навіть думаємо, що Сонце "дає світло". Але нам відомо, що воно просто випромінює енергію, яка створює коливання частотою чотириста трильйонів герц, породжуючи те, що ми називаємо світловою хвилею. Те, що ми називаємо світлом, просто вид енергії, і єдине світло – це відчуття, що створює в розумі рух цих хвиль. Коли частота зростає, світло змінює колір, і кожна зміна кольору відбувається через збільшення частоти коливань. Так що, хоч ми й говоримо, що троянда червона, трава зелена, а небо блакитне, ми знаємо, що кольори існують тільки в нашому розумі, це відчуття, які створюють у ньому коливання світлових хвиль. Коли частота знижується нижче трьохсот трильйонів циклів у секунду, ми сприймаємо уже не світло, а відчуваємо тепло. Отже, мабуть, що в питанні реальності явищ на свідчення п'яти чуттів покладатися не можна. Інакше довелось б вірити, що Сонце рухається навколо Землі, що Земля плоска, а не кругла, що зірки – світлі краплини, а не величезні сонця.

4. Отже, вся теорія й практика будь-якого метафізичного навчання полягає в знанні Істини про себе й світ, у якому ви живете; у знанні того, що ви виражаєте злагоду, мислячи лагідно; що ви виражаєте здоров'я, мислячи про здоров'я; що ви виражаєте достаток, мислячи про достаток. А для цього вам потрібно здійснити зворотний вплив на наші п'ять почуттів.

5. Ви зрозумієте, що будь-яка хвороба, погане самопочуття, нестаток й обмеження тільки результат хибного мислення, а істина робить вас вільними. Ви побачите, як можна зрушити гори. І те, що ці гори можуть бути складені із сумніву, страху, недовіри або інших видів зневіри, не робить їх менш реальними. Їх потрібно не тільки зрушити, але й скинути в море. Ваша робота полягає в тому, щоб переконати себе в істинності цих тверджень. Коли ви здійснисте це, вам буде легко мислити істинно, а, як ми побачили, в істині закладена життєва основа, і вона втілює себе в реальності.

7. Ті, хто лікує хвороби силою думки, уже знають цю істину, вони щодня демонструють її у своїх і чужих життях. Вони знають, що життя, здоров'я й достаток Всюдисущі, заповнюють весь простір, і знають, що ті, хто дозволяють проявлятися хворобам і будь-якому нестатку, ще не зрозуміли цього великого правила.

8. Оскільки всі обставини суть витвори думки, а отже, повністю належать до сфери розуму, хвороба й нестаток – стан розуму, коли людина не може сприйняти істину. Як тільки помилка усунута, обставина теж усувається.

9. Усунути цю помилку можна, увійшовши в Мовчання й пізнавши Істину. Оскільки всі розуми суть один Розум, ви можете зробити це для себе або для когось іншого. Якщо ви навчилися створювати уявні образи потрібних вам станів, це найпростіший і швидкий спосіб досягти результату. Або ж результатів можна досягти доказами, повним переконанням себе в істинності вашого твердження.

10. Знайте – і це одне із найважчих для сприйняття, але найдивовижніших тверджень. У чому б не полягали труднощі, де б вони не були, хто б не був з ними пов'язаний, ви повинні бути наполегливі щодо себе. Вам доведеться переконати себе в істинності того, що ви хочете втілити в життя.

11. Це науково підтверджений факт, відповідний всім метафізичним вченням; і постійних результатів іншим способом досягти неможливо.

12. Будь-яка форма зосередження: створення Уявних Образів, Переконування або Самонавіювання – це способи усвідомлення Істини.

13. Якщо ви хочете комусь допомогти, знищити нестаток, обмеження або помилку, правильно буде думати не про того, кому ви хочете допомогти. Наміру допомогти цілком достатньо, він уже пов'язує вас із людиною. Тепер викиньте зі своїх думок найменше вірування в нестаток, обмеження, хворобу, небезпеку, труднощі – в усе, що вас турбує. Як тільки вам це вдасться, ви досягнете результату й людина буде вільна.

14. Але знайте, що думка творча, і, щоразу, коли ви дозволяєте їй зупинитися на станах розладу, потрібно розуміти, що ці стани вигадані, вони не реальні, що єдина дійсність – дух, і він може бути тільки досконалим.

15. Будь-яка думка – це вид енергії, частота вібрацій, однак думка про Істину – найвища відома частота вібрацій, отже, вона знищує будь-яку помилку точно так само, як світло знищує пільму. Коли з'являється Істина, не може бути ніякої помилки, тому вся ваша розумова праця полягає в розумінні Істини. Це дозволить вам здолати будь-який нестаток, будь-яке обмеження й будь-яку хворобу.

16. Із зовнішнього світу розуміння Істини нам не витягти; він відносний. Істина абсолютна. Отже, Істину слід шукати у внутрішньому світі.

17. Навчити розум бачити тільки Істину значить втілювати у життя тільки істинні стани. Здатність це здійснювати буде ознакою наших успіхів.

18. Абсолютна істина полягає в тому, що "Аз" є досконале і цілісне. Аз духовне, а отже, не може не бути бездоганим; у ньому не може бути браку, обмеження й хвороби. Іскра генія зароджується не в русі мозкових молекул; її надихає духовне "Аз", єдине із Всесвітнім Розумом; а причиною будь-якого натхнення, будь-якої геніальності є наша здатність визнавати цю Єдність. Результати цього далекосяжні й впливають на майбутні покоління; це маяки, що вказують шлях мільйонам нащадків.

19. Істина – не результат логічних вправ або досліджень, навіть не результат спостережень; це продукт розвиненої свідомості. Істина, закладена в Цезарі, проявляється в Цезарі, у його житті та справах, у його впливі на суспільні інститути й прогрес. Ваше життя, ваші справи й ваш вплив у світі будуть залежати від міри істини, що ви здатні сприйняти, адже істина проявляється не у віруваннях, а у вчинках.

20. Істина проявляється в характері, а характер людини повинен бути інтерпретацією його релігії, того, що для нього істинно, а це, у свою чергу, доводиться його характером. Якщо людина скаржиться на мінливість долі, то вона так само несправедлива до себе, як наче заперечує раціональну істину, хоча вона очевидна й неспростовна.

21. Наше оточення, а також незліченні обставини й випадковості нашого життя вже існують у підсвідомій особистості, що і притягає до себе розумовий і фізичний матеріал, відповідний її природі. У такий спосіб наше теперішнє визначає наше майбутнє, і якщо якась особливість або якийсь період нашого особистого життя здається нам несправедливим, ми повинні заглянути в себе в пошуках причини, спробувати знайти розумовий чинник, відповідальний за зовнішній прояв.

22. Саме ця істина робить вас "вільними", саме свідоме розуміння цієї істини дозволить вам перебороти будь-які труднощі.

23. Обставини, які ви потрапите в зовнішньому світі, незмінно є результатами обставин світу внутрішнього; отже, утримуючи в розумі досконалу ідею, ви можете науково обґрунтовано створити навколо себе досконалі умови.

24. Якщо ви бачите незакінчене, недосконале, відносне, обмежене, це й проявиться у вашому житті; але навчіть свій розум бачити й усвідомлювати духовне "Аз", вічно досконале, повне й злагоджене "Аз", і у вашому житті будуть проявлятися здорові, сприятливі обставини.

25. Оскільки думка творча, а істина – найвища й досконала думка з можливих, стає очевидним, що мислити істинно – значить створювати істинне, очевидно також і те, що як тільки з'являється істина, неправда повинна зникнути.

26. Всесвітній Розум – це сукупність всіх існуючих розумів. Дух – це Розум, оскільки дух розумний. Отже, ці два слова – синоніми.

27. Вам доведеться зіткнутися з певними труднощами: необхідно усвідомити, що розум не індивідуальний. Він всюдисущий. Він є скрізь. Іншими словами, не має такого місця, де б його не було. Отже, він Всесвітній.

28. Для позначення цього Всесвітнього, творчого першоджерела люди дотепер в основному використовували слово "Бог"; однак слово "Бог" не надто точно передає значення. Більшість людей розуміють це слово як щось поза собою, тоді як насправді все зовсім навпаки. Він глибоко присутній в нашому житті. Без нього ми були б мертві. Отже, дух насправді – усе, що в нас є.

29. Отже, єдиний вид діяльності, доступний духові, - мислення. Отже, думка повинна мати здатність творити, адже дух може творити. Ця здатність творити безособова, а ваша здатність мислити є вашою здатністю нею управляти й використати на благо собі й іншим.

30. Коли ця істина буде усвідомлена, зрозуміла й оцінена вами, ви знайдете Майстер-Ключ. Але знайте, що ввійти у двері, які він відчиняє, і скуштувати плодів мудрості може тільки той, хто досить мудрий, щоб розуміти, широко мислить, щоб зважити всі за й проти, досить стійкий, щоб покладатися на власні судження, і досить сильний, щоб принести необхідні жертви.

### Вправа

31. Усвідомте, що ми живемо у воістину прекрасному світі, що ви прекрасна істота, що багато хто з нас уже розплющують очі на Істину. І як тільки вони розплющують очі й пізнають те, що "приготовано їм", вони усвідомлять і те, що розкіш, що існує для тих, хто опиниться в Царстві Божому, «не бачена оком, не чувана вухом, і не приходила на серце людині». Вони перейдуть ріку пересудів й прибудуть у місце розпізнання істинного й хибного. Вони виявлять, що всі їх мрії – бліда тінь блискучої дійсності.



«Землю можна заповісти, знання ж – не можна. Заможна людина може платити іншим, щоб вони виконували за нього його роботу, але неможливо зробити так, щоб інші думали за нього, і неможливо купити самовдосконалення.» С. Смайлс

## КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ НА НИХ

**231. На чому заснована теорія й практика будь-якого метафізичного вчення?** На знанні правди про себе й світ, у якому ви живете.

**232. У чому полягає Істина про себе?** У тім, що справжнє "Аз", або особистість, є духовним, а значить досконалим.

**233. Як знищити будь-яку помилку?** Повністю переконати себе в Істинності того стану, що ви хочете втілити в життя.

**234. Чи можна зробити це для інших?** Всесвітній Розум, у якому ми "живемо й рухаємося й існуємо", єдиний і неподільний, а отже, допомагати іншим так само можливо, як допомагати собі.

**235. Що таке Всесвітній Розум?** Сукупність всіх розумів.

**236. Де перебуває Всесвітній Розум?** Всесвітній Розум всюдисущий, він існує скрізь. Немає такого місця, де його нема. Отже, він є і у нас. Це "внутрішній світ". Він – наш дух, наше життя.

**237. Яка природа Всесвітнього Розуму?** Його природа духовна, а отже, він творчий. Він намагається виразити себе у формі.

**238. Як нам впливати на Всесвітній Розум?** Наша здатність мислити – це наша здатність впливати на Всесвітній Розум і втілювати його в життя на благо собі й іншим.

**239. Що розуміється під мисленням?** Ясна, рішуча, свідома, стійка думка, що має певну мету.

**240. Який її результат?** Ви теж зможете сказати: "Батько, що перебуває в Мені, Він творить справи". Ви довідаєтеся, що "Батько" – це Всесвітній Розум, і Він дійсно відмінно творить усередині вас. Іншими словами, ви довідаєтеся, що дивовижні обіцянки в Біблії – дійсність, а не вимисел, і кожний, хто має достатнє розуміння, може це продемонструвати.

У храмах є священні образи, і ми бачимо, який вплив вони завжди спричиняли на більшу частину людства; однак насправді невидимі сили, що постійно керують людьми, – це ідеї й образи в їх розумі; саме їм повсюдно підвладні люди.