

№9 (115) вересень 2016 року

ПРАДНИК

• ДІМ
• КРАСА
• ДІТИ
• ЗДОРОВ'Я

жіночий



Ціна 4,50 грн.

Наступний номер
вийде 20 жовтня



Ірина ФЕДИШИН:
“Мене в дитинстві
ні до чого
не примушували”



Назбирали грибів?
Для вас – наші
рецепти



Портулаку
добрива не потрібні!



Жіночі звички,
які дратують чоловіків

Бабуся – сувора вчителька
чи добра подруга?

Як жити без грудей?

Небажана третя дитина стала
на старість опікою для матері



Коли нема що одягнути?

“Ваше “нема що одягнути”, вже нема куди складати”, — жартують про нас чоловіки. Проте, на жаль, кожна із нас опиняється у такій скрутній ситуації, добираючи одяг на вечірку чи якусь урочисту подію. Бо ця сукня — завузька, а ця — закоротка, а до цієї спідниці нема блузки... З'ясуємо, як уникнути таких ситуацій.

Що у шафі не так?

Можливо, ваш гардероб є нудним і одноманітним? Така проблема часто виникає внаслідок того, що люди купують “одноразові” речі, якіного другого “виходу в світ” так ніколи й не дочекаються. Зайвим у шафі може бути також одяг, що абсолютно не відповідає вашому стилю. Це можуть бути також і речі, придбані за спокусливо низькою ціною на розпродажах, але абсолютно непридатні для комбінування між собою і для створення потрібного вам образу. Як можна зарадити цій проблемі? Наші поради допоможуть вам домогтися позитивних змін у гардеробі.

Усе геніальне — просте!

Ця приказка стосується не лише мистецтва, але й моди. Безлад у шафі лише збільшує одноманітність вашого гардероба. Вийміть із шафи весь одяг, який ви не одягали протягом року або й більше, і запитайте себе: “Чи я одягну його коли-небудь ще раз?” Якщо вам справді до лиця якась одежина — кардиган, спідниця, джинси чи сукня — будете її носити, чи не так? Якщо ж ні, зберіть увесь нудний і нецікавий одяг та знайдіть йому новий дім. Обміняйте, продайте або просто віддайте комусь. Після того, як звільните шафу від непотрібних речей, зможете реально оцінити стан гардероба й побачити, яких речей вам справді бракує.

Ретельна оцінка реальних потреб

Купуючи одяг, замисліться над тим, чого ви насправді хочете? Щиро дайте відповідь на запитання: чи робите покупки спонтанно, заради отримання задоволення від шопінгу, чи купуєте одяг зосереджено і дотримуєтесь стратегії формування правильного гардероба?

Робота та соціальні обов'язки визначають ваші модні смаки та потреби. Дорогі костюми й сукні будуть доречними, якщо займаєте якусь високу посаду, але якщо працюєте у неформальній обстановці, то вбрання класу “Люкс” просто займатиме місце в шафі. У кінцевому підсумку, у вас буде багато речей, але навряд чи буде, що одягнути.

Купувати дешеве вбрання, що не підходить вам за стилем або вже виходить із моди, — це теж не вихід, адже в майбутньому не знайдете йому застосування в повсякденному житті. Хоча, звичайно, якщо ви придбали всі необхідні базові речі вашого гардероба, то можете себе втішити якою-небудь “одноразовою” кофтінкою.

Вчимося комбінувати

При виборі одягу, впевніться у тому, що він добре комбінуватиметься як мінімум із трьома іншими речами гардероба. Наприклад, до однієї спідниці мають пасувати три блузки. Найкраще комбінуються між собою речі однотонного пастельного забарвлення.

Якщо ж вам подобаються рослинні, геометричні чи леопардові принти на тканинах, намагайтесь поєднувати їх із однотонним вбранням. Наприклад, блузка із рослинним орнаментом гарно виглядатиме в комплекті з однотонними спідницю і жакетом або кардиганом.

Звичайно, на практиці буває справді важко підібрати речі саме за цим принципом. Але є три основні правила, що допоможуть при виборі базового гардероба.

Перше — тип фігури. Якщо ваша фігура ідеальна, тобто має пропорції пісочного годинника, тоді сміливо ігноруйте це правило. Якщо ж ні — тоді ви належите до одного з цих типів: “високий вузький прямокутник”, “трикутник”, “груша”, “яблуко” чи “овал”. Визначивши свій тип фігури, зможете дізнатись, вбрання якого покрою найкраще вам пасуватиме.

Друге — кольори. Залежно від типу шкіри (“Зима”, “Весна”, “Літо” чи “Осінь”) одні кольори перетворять вас на здорову, повну сил і життєвої енергії жінку, а інші — нададуть вам змореного та хворобливого вигляду. Знання того, які кольори пасують вам найбільше, значно полегшить процес формування гардероба.

Третє — стиль. Якому стилю в одязі надаєте перевагу: “Класиці”, “Романтичному”, “Фольклорному” чи, може, “Спортивному”? Обміркуйте, який стиль найкраще відображатиме вашу особистість. У майбутньому це вбереже вас від невдалих покупок.

Застосування цих правил дозволить зробити модний шопінг легшим і прямішим. Ви навчитеся уникати вбрання, що вам не личить. Дотримуючись простих принципів, ви з часом помітите в своїй шафі суттєве зменшення речей — одноденок і збільшення функціональних комплектів одягу. Зможете вдало комбінувати базові речі й виглядати стильно та неповторно, витрачаючи мінімум зусиль та коштів.

Христина АСТАПЦЕВА



Missoni